

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Dalam penelitian ini, rancangan penelitian yang digunakan yaitu pendekatan metode kuantitatif. Desain yang digunakan dalam riset ini memakai metode survei, ialah salah satu pendekatan penelitian kuantitatif yang digunakan untuk mendapatkan data yang terjadi pada masa lampau atau saat ini, untuk menguji beberapa hipotesis tentang variable sosiologis dan psikologis dari sampel yang diambil dari populasi tertentu. Yaitu untuk menggambarkan kecemasan ibu hamil pada masa pandemic di Puskesmas Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara tahun 2020.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi Penelitian saat ini yaitu di Puskesmas Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara tahun 2020. Peneliti memilih lokasi ini untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemic. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22-25 januari 2021

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di puskesmas muara jawa. pengambilan data bulan november 2020 keseluruhan ibu hamil Trimester III berjumlah 31 ibu hamil.

2. Sampel

Periset memakai metode purposive sampling dimana penafsiran purposive bagi Sugiyono (2018: 138) ialah metode penentuan ilustrasi dengan pertimbangan tertentu. Purposive sampling terkategori dalam tipe non- probability sampling yang maksudnya tidak membagikan kesempatan yang sama dari tiap populasi. Percontoh yang digunakan dalam riset ini cocok dengan kriteria inklusi serta eksklusi besaran sampel yang digunakan merupakan total populasi ialah ibu hamil trimester III yang periksakan kehamilan di Puskesmas Muara Jawa bulan november tahun 2020 berjumlah 25 orang ibu hamil.

3. Peneliti telah menentukan kriteria untuk sampel yang akan dilakukan penelitian, meliputi:

- a. Kriteria inklusi : ibu hamil yang terdaftar dalam pemeriksaan antenatal care di puskesmas muara jawa, ibu hamil Trimester III, ibu hamil yang mempunyai data lengkap, ibu hamil yang mempunyai nomor hp, dan bersedia untuk dilakukan penelitian.
- b. Kriteria eksklusi : ibu hamil yang sudah melahirkan dengan ibu hamil yang tidak ingin menjadi responden

D. Definisi Operasional

Variabel-variabel yang membatasi ruang lingkup yang diamati atau diteliti oleh peneliti (Notoatmodjo, 2016).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Kecemasan ibu hamil trimester III	Rasa khawatir atau takut yang dirasakan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan, melakukan pemeriksaan kehamilan, menghadapi ketidaknyamanan kehamilan, kondisi janin dalam masa pandemi	Menggunakan Kuesioner yang terdiri dari 12 pertanyaan	1. Tidak cemas : < 24.24 2. Cemas : ≥ 24.24	Nominal
2.	Kecemasan menghadapi persalinan dimasa pandemi	Rasa khawatir atau takut yang dirasakan ibu hamil karena akan menghadapi persalinan dimasa pandemi	Menggunakan Kuesioner yang terdiri 2 pertanyaan	1. Tidak cemas : < 4.48 2. Cemas : ≥ 4.48	Nominal
3.	Kecemasan ibu hamil saat melakukan pemeriksaan kehamilan pada masa pandemi	Perasaan takut dan tidak nyaman yang tidak jelas penyebabnya yang dialami oleh ibu hamil Trimester III pada masa pandemi	Menggunakan Kuesioner yang terdiri dari 4 pertanyaan	1. Tidak cemas : < 8.32 2. Cemas : ≥ 8.32	Nominal

4.	Kecemasan ibu hamil terhadap ketidaknyamanannya	Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi dan merasakan ketidaknyamanan pada Trimester III	Menggunakan Kuesioner yang terdiri dari 1 pertanyaan	1. Tidak cemas : < 1 2. Cemas : ≥ 1	Nominal
5.	Kecemasan Ibu hamil terhadap keadaan janin	Kecemasan ibu hamil tentang keadaan janin, ketidak sempurnaan janin, pergerakan janin tidak dirasakan, dan mengkhawatirkan kesehatan janin di masa pandemi	Menggunakan Kuesioner yang terdiri dari 5 pertanyaan	1. Tidak cemas : < 10.08 2. Cemas : ≥ 10.08	Nominal

E. Pengumpulan Data

1. Jenis data dan tehnik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yaitu alat untuk digunakan dalam mengumpulkan data. Data yang dikumpulkan adalah data primer. Data primer adalah data yang didapatkan langsung oleh orang yang melakukan penelitian (Notoatmodjo, 2016). Yaitu merupakan pengumpulan data yang dikumpulkan oleh peneliti dengan cara menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan meliputi data umum yaitu identitas umum responden dan data khusus kecemasan ibu hamil. Metode pengumpulan data penelitian dilakukan melalui google formulir.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang dapat digunakan dalam pengumpulan data penelitian (Notoadmodjo 2010). Dan untuk instrumen penelitian ini peneliti menggunakan kuesioner dimana

responden sudah disediakan pernyataan-pernyataan kecemasan ibu hamil sehingga responden akan memilih jawaban yang telah diberikan oleh peneliti sesuai apa yang sedang responden rasakan. Pada penelitian ini lembar kuesioner berisi 12 pernyataan kecemasan ibu hamil dan memiliki 4 jawaban yang telah peneliti siapkan.

Tabel 3.2 kisi-kisi kuesioner kecemasan ibu hamil

No.	Kelompok	Nomor Soal	Jumlah
1.	Kecemasan menghadapi persalinan	1,2,3,4,5,6	6
2.	Kecemasan saat melakukan pemeriksaan kehamilan	7,8,9,10,11,12	6
3.	Kecemasan terhadap ketidaknyamanan	13,14,15,16,17,18	6
4.	Kecemasan terhadap keadaan janin	19,20,21,22,23,24	6
JUMLAH			24

3. Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Uji validitas digunakan untuk mengukur valid atau tidaknya suatu kuesioner. Suatu kuesioner dikatakan valid jika soal pertanyaan dikuesioner mampu dalam mengungkapkan sesuatu yang akan diukur oleh kuesioner tersebut (Sugiyono 2018). sebelum kuesioner disebarkan secara resmi kepada responden, kuesioner diujicobakan lebih dulu kepada 20 responden ibu hamil trimester III yang di ambil

oleh peneliti datanya pada bulan september dan oktober di puskesmas Muara Jawa untuk diuji validitas dan reliabilitasnya. Untuk menghitung validitas satuan menggunakan program SPSS

Uji validitas pada penelitian ini dilakukan di puskesmas Muara Jawa dengan memberikan kuesioner kepada 20 responden. Dari hasil uji validitas didapatkan r hitungnya 24 pernyataan dan didapatkan 12 pernyataan yang valid lalu 12 pernyataan yang tidak valid tidak digunakan karena 12 pernyataan yang valid dapat mencakup semua pernyataan yang tidak valid. Dari hasil 12 pernyataan yang tidak valid dikarenakan r hitungnya $<$ dari r tabel.

Berdasarkan uji validitas kepada 20 responden dengan hasil kuesioner kecemasan ibu hamil 24 soal yang terdiri dari kecemasan menghadapi persalinan pada masa pandemi sebanyak 6 soal pada nomor 1,2,3,4,5,6 untuk soal yang tidak valid pada nomor 1,3,5,6 peneliti memutuskan untuk menghapus soal tersebut dikarenakan soal nomor 1,3,5,6 sudah mencakup soal nomor 2,4. Untuk kecemasan saat melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 6 soal nomor 7,8,9,10,11,12 yang tidak valid soal nomor 7,10 peneliti memutuskan untuk menghapus soal tersebut karena soal nomor 7,10 sudah mencakup soal nomor 8,9,11,12. Kecemasan terhadap ketidaknyamanan sebanyak 6 soal nomor 13,14,15,16,17,18 untuk soal yang tidak valid nomor 13,14,15,16,17 peneliti memutuskan untuk menghapus nomor soal tersebut dikarenakan soal nomor 13,14,15,16,17 sudah mencakup

nomer 18. Untuk kecemasan terhadap keadaan janin sebanyak 6 soal nomer 19,20,21,22,23,24 untuk soal yang tidak valid pada nomer 22 peneliti memutuskan untuk menghapus soal tersebut karena soal nomer 22 sudah mencakup soal nomer 19,20,21,23,24. Dan didapatkan hasil yang valid 12 pernyataan dan dapat digunakan dalam penelitian.

b. Uji Realibilitas

Uji reliabilitas adalah alat untuk mengukur suatu kuesioner dikatakan reliabel atau handal jika jawaban responden terhadap pertanyaan adalah tetap atau stabil dari waktu ke waktu. (Sugiyono 2018). menggunakan alfa Cronbach keputusan Uji bila alfa Cronbach $\geq 0,6$ yang artinya variabel reliabel dan Bila alfa Cronbach $\leq 0,6$ maka variabel dinyatakan tidak reliabel (Hastono, 2016)

Cronbach's Alpha	N of Items
.723	25

Berdasarkan hasil uji realibilitas didapatkan hasil nilai alfa cronbach $> 0,6$, sehingga dapat disimpulkan bahwa instrument reliabel. Dari hasil tersebut maka kuesioner dapat digunakan sebagai alat pengumpul data pada sampel penelitian. Pelaksanaan program dengan mengadakan pengisian kuesioner tentang gambaran kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemi.

c. Etika Penelitian

Etika penelitian yaitu suatu pedoman etika yang berlaku untuk setiap melakukan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, dan pihak yang diteliti (subjek peneliti) dan responden yang akan mendapatkan dampak hasil penelitian tersebut (Notoatmodjo, 2018). Tujuan dari etika penelitian ini yaitu memperhatikan dan mendahulukan hak-hak responden dalam melaksanakan penelitian ini peneliti mendapatkan izin dari kepala Puskesmas Muara Jawa untuk melaksanakan penelitian, yang terpenting pada ibu hamil TM III yang sedang melakukan pemeriksaan kehamilan dan terdaftar di Puskesmas.

d. Prosedur Pengambilan Data

Prosedur pengambilan data yaitu :

- 1) Mengidentifikasi masalah yang terjadi di puskesmas Muara Jawa
- 2) Mengajukan perizinan surat penelitian kepada pihak kampus
- 3) Mengajukan perizinan surat kepada kepala puskesmas
- 4) Mencari responden sesuai kriteria
- 5) Peneliti memberikan surat pernyataan kesediaan dijadikan responden
- 6) Peneliti menyerahkan kuesioner kepada responden diminta untuk mengisi
- 7) Melakukan editing, coding, entry dan cleaning data

8) Melakukan analisa univariat

F. Pengolahan Data

Dalam penelitian ini ada beberapa pengolahan data sebagai berikut hal ini menurut Notoatmodjo, 2018 :

1. *Editing* Data (Penyuntingan Data)

Dalam penelitian ini peneliti melakukan pemeriksaan ulang data responden yang diperoleh maupun yang di kumpulkan oleh responden. Kemudian editing dilakukan setelah data responden terkumpul.

2. *Coding* Data (Pengkodean)

Coding adalah suatu kegiatan setelah data diteliti maka selanjutnya di berikan kode dengan mengganti data dalam bentuk huruf menjadi data berbentuk angka sehingga memudahkan peneliti dalam melakukan analisa data.

a. Umur

- 1) < 20 tahun : diberi kode 1
- 2) 20-35 tahun : diberi kode 2
- 3) > 35 tahun : diberi kode 3

b. Pendidikan

- 1) SD : diberi kode 1
- 2) SMP : diberi kode 2
- 3) SMA/SMK : diberi kode 3

- 4) Perguruan Tinggi : diberi kode 4
- c. Pekerjaan
- 1) IRT (Ibu Rumah Tangga) : diberi kode 1
 - 2) PNS : diberi kode 2
 - 3) karyawan swasta : diberi kode 3
- d. Hamil ke
- 1) Kode 1 : kehamilan ke 1-2
 - 2) Kode 2 : kehamilan > 2
- e. Jumlah anak
- 1) Kode 1 : anak ke 0-2
 - 2) Kode 2 : anak ke >2
- f. Kecemasan
- 1) Tidak cemas : diberi kode 1
 - 2) Cemas : diberi kode 2

3. *Entry data* (Memasukan data)

Entry data adalah melakukan pengisian kolom atau kotak diberikan kode sesuai dengan jawaban pernyataan dari kuesioner dengan metode komputerisasi.

4. *Cleaning Data*

Cleaning data yaitu proses penghapusan data atau mengecek ulang untuk mendeteksi adanya kesalahan dalam memberikan kode, lengkap atau tidak lengkap data yang telah dicantumkan dan lain sebagainya.

Lalu menghilangkan data yang tidak sesuai dan tidak diperlukan oleh peneliti atau melakukan pembenaran.

G. Analisis Data

analisa data dalam penelitian ini menggunakan univariat sehingga dapat mendeskripsikan karakteristik variabel penelitian (Notoatmodjo. 2012).

Teknik penghitungan dalam analisis univariat sebagai berikut :

$$P = \frac{X}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P = presentase

X = kejadian pada responden yang

diteliti N = seluruh responden

yang diteliti