



**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS MUARA JAWA**

SKRIPSI

Oleh

AZKY JAYANINTA

NIM. 152191221

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020



**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS MUARA JAWA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

AZKY JAYANINTA

152191221

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS MUARA JAWA**

Disusun oleh :

AZKY JAYANINTA

152191221

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAMSARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 03 Februari 2021

Pembimbing Skripsi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes

NIDN. 0627048302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS MUARA JAWA**

Disusun Oleh :

AZKY JAYANINTA

152191221

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Pada :

Hari : Rabu

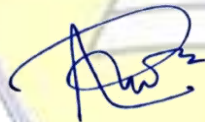
Tanggal : 10 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 1



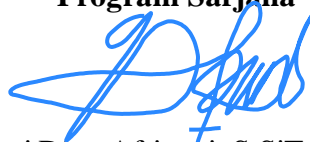
Hapsari windayanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0628018401

Penguji 2



Ari Wisesningsih, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0630018903

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp.,M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Azky Jayaninta

NIM 152191221

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Pada Trimester III Pada Masa Pandemi “adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes
NIDN.0627048302

Semarang, 3 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Azky Jayaninta
152191221

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Azky Jayaninta

NIM 152191221

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatika, merawat atau Mepublikasikan skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA PANDEMI”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Azky Jayaninta

RIWAYAT HIDUP



Identitas :

Nama : Azky Jayaninta

NIM : 152191221

Tempat Tanggal Lahir : Muara Jawa, 04 July 1998

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Status : Belum menikah

No Hp : 081253347398

Alamat email : azkyjayaninta04@gmail.com

Alamat : Jl. Ir Soekarno RT 015

Kel. Muara Jawa Ulu Kec. Muara Jawa Kab. Kutai Kartanegara Kalimantan timur
75261

Riwayat pendidikan

(2004 - 2010) SD N 010 Muara Jawa

(2010 - 2013) SMP N 1 Muara Jawa

(2013 - 2016) SMA N 1 Muara Jawa (Jurusan IPA)

(2016 - 2019) Akademi Kebidanan Borneo Medistra Balikpapan

(2019 - Now) Universitas Ngudi Waluyo, Fakultas
Kesehatan, Program Study S1 Kebidanan Transfer
(Semarang)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya yang diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi. Segala syukur kuucapkan kepadamu Ya Rabb karena telah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan Doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Ku Persembahkan Karya Sederhana Ini :

Kepada Kedua Orang Tua saya tercinta (Masturi & Endang M)

Sosok orang tua dalam hidupku yang begitu hebat, Apapun yang saya dapatkan hari ini belum mampu membayar semua kebaikan, dan juga pengorbanan kalian. Terimakasih atas segala dukungan kalian baik dalam bentuk materi maupun moril . Karya ini saya persembahkan untuk kalian sebagai wujud rasa terimakasih pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan ini.

Kepada Saudaraku (Putri Sabila, Rantika)

Untuk adikku yang selalu support saya selama ini, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat sehingga saya dapat menjadi seperti sekarang ini. Terimakasih atas segalanya, semoga awal kesuksesan saya ini dapat membahagiakan kalian.

Kepada Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes

Selaku dosen pembimbing saya yang sudah sabar dalam memberikan bimbingan, arahan dan sarannya sehingga saya dapat sampai ketahap ini. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat.

Kepada Teman-temanku (Mba Mila, Jumi, Annisa, Deny dan Retno)

Terimakasih banyak atas kebersamaan yang telah kita lalui, suka duka yang kita hadapi Bersama, semangat dan support yang selama ini diberikan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua selalu Bersama walaupun nanti kita tidak bisa selalu bertemu.

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Azky Jayaninta
152191221**

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
MASA PANDEMI DIPUSKESMAS MUARA JAWA
xvii + 47 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan dapat dirasakan oleh setiap orang jika mengalami tekanan dan perasaan mendalam yang menyebabkan masalah psikiatrik dan dapat berkembang dalam jangka waktu lama. Terutama pada wanita, wanita sangat terkait dengan perubahan hormon. Maka, wanita lebih mudah cemas. Dengan adanya pandemi ini kecemasan ibu hamil Dimasa pandemi Covid-19 (Corona Virus Disease) ibu hamil merasa semakin cemas terutama untuk ibu hamil trimester III yang akan segera melahirkan. Masalah seperti kecemasan yang dialami ibu memang masih menjadi masalah kesehatan yang serius di kalangan masyarakat.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemi di puskesmas Muara Jawa

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penentuan responden menggunakan *Purposive Samplig*. Responden dalam penelitian ini 25 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemi dipuskesmas muara jawa yaitu ibu hamil banyak mengalami kecemasan pada masa pandemi yaitu sebanyak 14 responden (56%), dan 11 responden (44%) tidak mengalami kecemasan.

Saran : Diharapkan tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan pelayanan kepada ibu hamil termasuk tentang kecemasan ibu hamil trimester III dimasa pandemi sehingga tenaga kesehatan mampu memahami dan dapat mengaplikasikannya dalam memberikan pelayanan secara efektif di puskesmas muara jawa.

**Kata kunci : Kecemasan, Ibu Hamil, Pandemi Covid-19
Kepustakaan : 37 (2010-2020)**

**S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2021
Azky Jayaninta
152191221**

**ANXIETY DESCRIPTION OF TRIMESTER III PREGNANT WOMEN
DURING THE PANDEMIC PERIOD AT MUARA JAWA COMMUNITY
HEALTH CENTER**

Xvi + 47 page + 7 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Background: Anxiety can be felt by everyone if they experience deep pressure and feelings that cause psychiatric problems and can develop over a long period of time. Especially in women, women are strongly associated with hormonal changes. So, women are more easily anxious. With this pandemic, the anxiety of pregnant women during the Covid-19 (Corona Virus Disease) pandemic, pregnant women feel increasingly anxious, especially for pregnant women in their third trimester who are going to give birth. The problems such as anxiety experienced by mothers are still a serious health problem in the community.

Purpose: This study aims to describe the anxiety of third trimester pregnant women during the pandemic at Muara Jawa Community Health Center

Methods: This study uses a descriptive method with a quantitative approach. Determination of respondents using purposive sampling. Respondents in this study 25 people. The data collection technique used a questionnaire.

Results: The results of the research on the anxiety of pregnant women in the third trimester during the pandemic at the Muara Jawa Center were that pregnant women experienced a lot of anxiety during the pandemic, namely 14 respondents (56%), and 11 respondents (44%) did not experience anxiety.

Suggestion: It is hoped that health workers can further improve services to pregnant women including about the anxiety of pregnant women in the third trimester during the pandemic so that health workers are able to understand and be able to apply it in providing effective services at the Puskesmas Muara Jawa.

Keywords : anxiety, pregnant women, covid-19 pandemic

Bibliography : 37 (2010-2020)

PRAKARTA

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi di Puskesmas Muara Jawa”

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini peneliti memiliki banyak hambatan dan kesulitan namun berkat bimbingan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah sabar membimbing dan mengarahkan peneliti selama menimba ilmu di Universitas Ngudi Waluyo
5. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah sabar memberikan Saran, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Jajaran Dosen dan staf S1 Kebidanan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat mengerti fenomena yang ada di lapangan.
7. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat. Terimakasih telah menuntun saya sampai saat ini.
8. Kepada teman-teman Kelas D yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama perkuliahan sampai dengan saat ini.
9. Seluruh responden yang sudah bersedia membantu dan mengisi kuesioner penelitian saya sehingga selesai tepat waktu.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, Peneliti berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari masih ada kekurangan, Hal ini dikarenakan keterbatasan yang ada dalam peneliti baik pengalaman maupun pengetahuan. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan. Kiranya tidak ada kata lain yang dapat peneliti sampaikan selain diatas. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semuanya. Akhir kata peneliti ucapkan Alhamdulillah Robbil' Alamin.

Semarang, 3 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKARTA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Kecemasan	8
a. Pengertian Kecemasan	8
b. Macam - Macam Kecemasan	9
c. Gejala	10
d. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	11
e. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	13
f. Respon Fisiologis Ferhadap Kecemasan	16
g. Respon Prilaku, Kognitif, Dan Efektif	17
2. Kecemasan Ibu Hamil	17
a. Kecemasan Ibu Hamil	17
b. Kecemasan Menghadapi Persalinan	19

c. Kecemasan Saat Melakukan Pemeriksaan Kehamilan	20
d. Kecemasan Terhadap Ketidaknyamanan	25
e. Kecemasan Terhadap Kedaan Janin	26
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Subyek Penelitian.....	30
1. Populasi	30
2. Sample	30
3. Kriteria.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis Data Dan Tehnik Pengumpulan Data.....	32
2. Intrument Penelitian	32
3. Validitasi Dan Reliabilitas	33
F. Pengolahan Data.....	37
1. Editing Data	37
2. Coding Data	37
3. Entry Data	38
4. Cleaning Data.....	38
G. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Dan Pembahasan Penelitian	40
1. Gambaran Dari Tempat Penelitian	40
2. Gamabran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi	41
3. Gambaran Keceamasan Ibu Hamil Trimester III Tentang Menghadapi Persalinan Pada Masa pandemi	41
4. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Saat Melakukan Persalinan Kehamilan Pada Masa Pandemi.....	42
5. Gambaran Kecemasan Ibu Ham _x il Trimester III Tentang Ketidaknyamanan.....	43

6. Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Terhadap Keadaan Pada Masa Pandemi.....	44
B. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

