

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan kesimpulannya yaitu :

1. Kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemi di puskesmas muara jawa sebanyak 14 responden 56% mengalami kecemasan dari 25 responden
2. Kecemasan ibu hamil trimester III tentang menghadapi persalinan pada masa pandemi di puskesmas muara jawa sebanyak 13 responden 52% ibu hamil mengalami kecemasan dari jumlah 25 responden
3. Kecemasan ibu hamil trimester III saat melakukan pemeriksaan kehamilan pada masa pandemi di puskesmas muara jawa terdiri 10 responden 40% mengalami kecemasan dari jumlah 25 responden
4. Kecemasan ibu hamil trimester III tentang ketidaknyamanan di puskesmas muara jawa sebanyak 23 responden 92% mengalami kecemasan dari 25 responden
5. Kecemasan ibu hamil trimester III terhadap keadaan janin pada masa pandemi di puskesmas muara jawa sebanyak 11 responden 44% mengalami kecemasan dari jumlah 25 responden.

## **B. Saran**

### **1. Bagi institusi pendidikan (kampus)**

Menjadi referensi tambahan dan sumber bacaan mengenai gambaran kecemasan ibu hamil trimester III pada masa pandemi covid-19

### **2. Bagi institusi (puskesmas)**

Diharapkan tenaga kesehatan untuk lebih memperhatikan dan tingkatkan pelayanan kepada ibu hamil termasuk tentang kecemasan ibu hamil trimester III dimasa pandemi sehingga tenaga kesehatan mampu memahami dan dapat mengaplikasikannya dalam memberikan pelayanan secara efektif dengan lebih memberikan penyuluhan secara intensif tentang kecemasan dalam kehamilan.

### **3. Bagi peneliti**

Diharapkan peneliti untuk menambah ilmu pengetahuan seputar kehamilan dan meningkatkan pengetahuan tentang kecemasan ibu hamil trimester III agar meningkatnya derajat kesehatan ibu hamil.

### **4. Bagi responden**

Diharapkan penelitian ini bagi ibu-ibu yang sedang mengalami kehamilan dimasa pandemi agar menerapkan protokol Kesehatan (Menggunakan masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan), ketika sedang melakukan ANC atau kunjungan ke rumah sakit. Ibu-Ibu juga diharapkan untuk

menambah dan memperluas pengetahuan tentang kecemasan  
ibu hamil, agar mengurangi kecemasan terhadap kehamilan di  
masa  
pandemic.