

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Strategi Pencarian Literature

1. Farmework yang digunakan

PICOS frame digunakan dalam strategi mencari jurnal tersebut.

- a. *Population/problem* : populasi yang akan menganalisis masalah.
- b. *Intervention* : Tindakan intervensi atau penatalaksanaan pada kasus yang terjadi serta penjelasannya.
- c. *Comparation* : Pembanding dari penatalaksanaan lain.
- d. *Outcome* : suatu hasil dari penelitian.
- e. *Study design* : model penelitian yang digunakan untuk review.

Dalam pencarian jurnal menggunakan kata kunci (AND, OR NOT or AND NOT), jurnal original, jurnal yang dipilih adalah jurnal yang berbahasa Inggris dan Indonesia, menggunakan metode RCT (*Randomized Controlled Trial*) dan *quasi-experimental* jurnal publikasi dengan rentang 5 tahun terakhir dan partisipan wanita muda yang mengalami disminorea primer yang dipakai untuk lebih detail lagi dalam pencarian jurnal. Sehingga dapat mempermudah pencarian jurnal yang diinginkan. Kata kunci dalam pencarian di data base jurnal digunakan keyword berupa *yoga, dysmenorrhea , young/adult.*

2. Database atau *search engine*

Data sekunder merupakan data yang digunakan dalam penelitian ini. Dimana data yang didapatkan peneliti tidak langsung terjun

pengawasan tetapi mengambil data dari penelitian terdahulu yang telah dilaksanakan. Sumber data yang digunakan menggunakan database *google scholar, science direct, pubmed*.

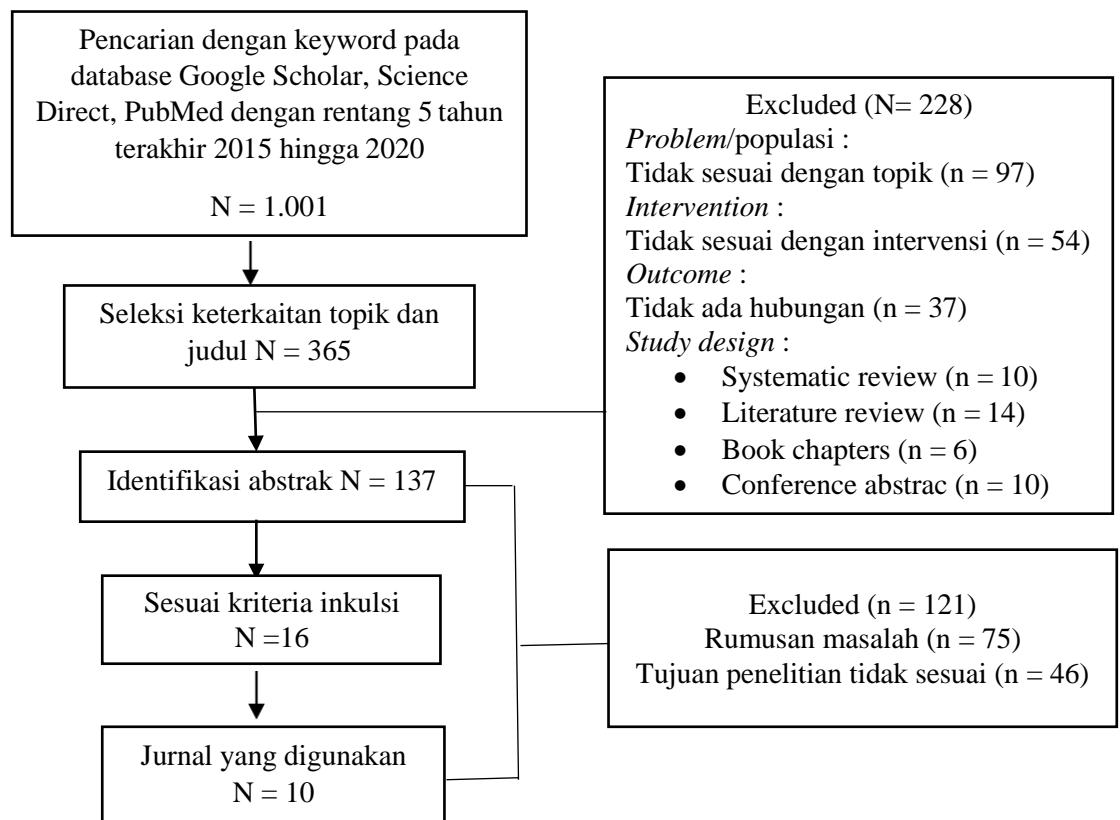
3. Kriteria Inkulsi dan Ekslusni

Tabel 3.1 Kriteria Inkulsi dan Ekslusni dengan format PICOS

Kriteria	Inkulsi	Ekslusni
Problem	Jurnal nasional dan Internasional dari database yang berbeda dan berkaitan dengan variabel penelitian yakni dismenore pada remaja	Jurnal nasional dan internasional dari database yang berbeda dan tidak ada kaitan dengan variabel penelitian
Intervention	Pemberian terapi yoga	Intervensi selain yoga
Comparation	Tidak ada faktor pembanding	Tidak ada faktor pembanding
Outcome	Adanya pengaruh terapi yoga terhadap nyeri dismenoea pada remaja putri	Tidak ada pengaruh terapi yoga terhadap nyeri dismenore pada remaja putri
Study design	RCT (<i>Randomized Controlled Trial</i>) dan <i>quasi-experimental</i>	Selain RCT (<i>Randomized Controlled Trial</i>) dan <i>quasi-experimental</i>
Tahun terbit	Jurnal yang terbit pada tahun 2015-2020	Jurnal yang terbit sebelum tahun 2015
Bahasa	Bahasa indonesia dan bahasa inggris	Selain bahasa indonesia dan bahasa inggris

4. Hasil pencarian dari seleksi

Dari hasil pencarian Literature Review melalui database *google scholar, science direct, pubmed*, menggunakan keyword *yoga, dysmenorrhea, young / adult*, dalam pencarian peneliti menemukan 1.001 jurnal yang terbit pada tahun 2015-2020. Dari 1.001 jurnal kemudian di dapatkan 985 jurnal sesuai kriteria ekslusni sehingga tidak digunakan. Penilaian kelayakan 16 jurnal tersisa di dapatkan adanya tidak kelayakan inkulsi sehingga dilakukannya ekslusni dan didapatkan 10 jurnal yang dilakukan review.



Gambar 3.1 Pencarian Literature Review

5. Daftar artikel hasil pencarian

Literature review yang digunakan dikelompokkan data – datanya yang sejenis sesuai dengan hasil yang dinilai untuk menjawab tujuan dengan menggunakan metode naratif. Jurnal yang sudah sesuai dikumpulkan menjadi satu dan diringkas meliputi judul, nama peneliti, tahun publikasi, volume jurnal, serta database.

Tabel 3.2 Daftar Artikel

No	Judul	Nama Peneliti	Tahun Publikasi	Volume Jurnal	Database
1	Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Haid Remaja Putri	Kartika Sari <i>et all.</i>	2018	10	Google scholar
2	Efektifitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja	Melda Feriska Manurung <i>et al.</i>	2015	2	Google scholar
3	Pengaruh Terapi Yoga (<i>Paschimottanasana</i> dan <i>Adho Mukha Padmasana</i>) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer	R. Tri Rahayuning Lestari, <i>et al.</i>	2019	3	PubMed
4	Effects of a Yoga Program on Menstrual Cramps and Menstrual Distress in Undergraduate Students with Primary Dysmenorrhea	Yang and Kim	2016	00	Science direct
5	Application of <i>Mind-Body Practice</i> : Yoga for Reducing Long Pain Primary Dysmenorrhea	Mar atun ulla <i>et all.</i>	2019	27	Science direct
6	<i>Effect Of Hatha Yoga On Dysmenorrhoea Pain in Adolescent Principle.</i>	Sa‘adah, U., <i>et all</i>	2019	2	PubMed
7	Effectiveness Of Yoga Movement -Suryanamaskarl Of Dysmenorrhoea Pain Reduction Of Adolesce	Sari, L. T	2018	5	PubMed
8	<i>Effect of Yogasanas and Pranayama on Pain, Severity and Quality of Life in Primary Dysmennorhea</i>	Aggarwal, A., <i>et all.</i>	2020	10	PubMed
9	Effect Of Yogasanas On Menstrual Cramps In Young Adult Females With Primary Dysmenorrhea	Prabhu, S., <i>et all.</i>	2019	7	PubMed
10	Effect of Yoga on The Menstrual Pain, Physical Fitness, and Quality of Life of Young Women With Primary Dysmenorrhea	Yonglithipagon, P. <i>et all.</i>	2017	17	Google scholar