



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGINE*
DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMK KESEHATAN INTAN
HUSADA KOTA SERANG**

SKRIPSI

Oleh
KASNIA EKA SAPUTRI
152191125

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO TAHUN 2021



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGINE*
DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK
KESEHATAN INTAN HUSADA
KOTA SERANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana/Ahli Madya

Oleh
KASNIA EKA SAPUTRI
152191125

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGINE*
DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* SAAT
MENSTRUASI DI SMK KESEHATAN
INTAN HUSADA KOTA SERANG**

Disusun oleh :

KASNIA EKA SAPUTRI

152191125

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Febuari 2021
Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGINE* DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN INTAN HUSADA KOTA SERANG

Disusun oleh :
KASNIA EKA SAPUTRI
152191125

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI
Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Senin
Tanggal : 15 Febuari 2021

Tim penguji : Ketua/Pembimbing

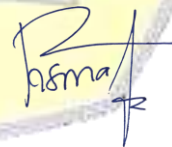

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

Anggota/Penguji 1



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0621098002

Anggota/penguji 2



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH
NIDN : 0608068402

Ketua Program Studi Kebidanan
Program sarjana



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas kesehatan



Rosalina, S. Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Kasnia Eka Saputri

Nim 152191125

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Hubungan perilaku personal hygiene dengan kejadian pruritus vulvae saat menstruasi pada siswi putri di SMK Kesehatan Intan Husada Kota Serang tahun 2020**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Pembimbing,



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602108101

Serang, Febuari 2021
Yang membuat pernyataan



Kasnia Eka Saputri

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kasnia Eka Saputri
NIM : 152191125
Jurusan : S1 Kebidanan Transfer
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalih-media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan nya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Perilaku personal hygiene dengan kejadian pruritus vulvae saat menstruasi pada remaja putri di smk kesehatan intan husada kota serang”.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Serang, Februari 2021
Yang membuat pernyataan

A green postage stamp with a value of 6000 Rupiah. The stamp features a portrait of a person and some text, including 'TERAI YAMPEL' and '6000'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Kasnia Eka Saputri

Motto dan persembahan

Motto

Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia baik untuk mu, dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu padahal ia buruk bagi mu, Allah maha mengetahui sedangkan kamu tidak (Al-baqarah:216)

Pesan

Diriwayatkan dari Abu Hurairah rabeberkata, Rasulullah SAW bersabda, "Orang mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah daripada orang mukmin yang lemah, dan dalam keduanya ada kebaikan. Semangatlah untuk melakukan hal yang bermanfaat bagimu, mintalah pertolongan kepada Allah, dan jangan lemah. Dan ketika sesuatu menimpamu maka janganlah kamu katakan: "Seandainya dahulu aku melakukan hal yang ini maka akan terjadi seperti ini dan itu" tapi katakanlah: "Ini adalah takdir Allah dan apapun yang Dia kehendaki pasti akan terjadi" karena kata-kata "Seandainya (Lau)" akan membuka amalan setan." (HR. Muslim 4186, Ibnu Majah 76).

Persembahan

Alhamdulillah berkat Ridha dari Allah SWT, saya bisa berjalan sejauh ini, dari keterpurukan yang paling gelap Allah telah mengirimkan seorang ibu yang kuat fisiknya, kuat hatinya dan hebat, lalu mengirimkan ayah yang tidak pantang menyerah untuk anak nya, dan adik saya yang selama ini juga membantu, semoga mereka diberikan umur yang panjang dan berkah serta sehat selalu. Teman-teman yang berjuang bersama saya dan juga menyayangi saya sampai saat ini, kami telah melalui hal baru bersama diperantauan. Para dosen yang ikhlas memberikan ilmu dan pembimbing pembimbing yang selama ini sudah baik membimbing saya, pelajaran hidup sudah saya dapatkan, semoga saya bisa menjadi orang hebat yang senantiasa berjihad di jalan Allah SWT seperti beliau beliau.

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi S1 kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi/karya tulis ilmiah febuari 2021
Kasnia Eka Saputri
152191125

**HUBUNGAN PERILAKU PERSONAL HYGINE DENGAN
KEJADIAN PRURITUS VULVAE SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN
INTAN HUSADA KOTA SERANG
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Lalatar belakang : Masa remaja merupakan masa dimana remaja mengalami perkembangan dan pematangan organ reproduksi. Gangguan yang terjadi pada perempuan saat menstruasi sangat beragam, salah satu yang sering terjadi adalah timbul nya rasa gatal di area vulva dan lubang vagina (secara kedokteran disebut Pruritus vulvae).

Metode: penelitian ini dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah remaja putri smk kesehatan intan husada kota serang dan sampel penelitian 56 siswi dengan tehnik perposiv sampling. Pengumpulan data menggunakan data primer melalui kuesioner google form, dan analisis pada penelitian ini menggunakan uji chi-square.

Hasil: uji didapatkan dikategorikan perilaku personal hygiene baik sebanyak 29 (51,8%) responden, dan mengalami Pruritus sebanyak 30 (53,6%) responden Hasil analisa uji statistik menggunakan uji chi square didapatkan nilai P value sebesar 0,001 (<0,005) yang dapat disimpulkan bahwa adanya Hubungan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian prurits vulvae saat menstruasi pada remaja putri di SMK Kesehatan Intan Husada Kota Serang.

Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian pruitus vulvae pada remaja putri di SMK Kesehatan intan Husada Kota Serang tahun 2020. Saran untuk remaja putri lebih memperhatikan perilaku saat menstruasi sehingga mencegah terjadinya pruritus vulvae

Kata kunci : Remaja putri, perilaku personal hygiene, Pruritus Vulvae

University of Ngudi Waluyo
Undergraduate Study Program in Midwifery, Faculty of Health
Sciences Thesis / scientific paper February 2021
Kasnia Eka Saputri
152191125

**HYGINE'S PERSONAL RELATIONSHIP WITH
THE INCIDENCE OF PRURITUS VULVAE
DURING MENSTRUATION IN YOUNG
WOMEN AT SMK KESEHATAN
INTAN HUSADA KOTA
SERANG IN 2020**

ABSTRACT

Background : Adolescence is a period where adolescents experience the development and maturation of the reproductive organs. Disorders that occur in women during menstruation are very diverse, one of which often occurs is the itching sensation in the vulva area and vaginal opening (medically called Pruritus vulvae).

Method: this research with cross sectional approach. The population in this study was young women of smk kesehatan intan husada kota serang and study sample of 56 schoolgirls with perposiv sampling techniques. Data collection using primary data through google form questionnaires, and analysis on this study using chi-square test.

Result: The test was categorized as good personal hygiene behavior as many as 29 (51.8%) respondents, and experienced Pruritus as many as 30 (53.6%) respondents. The results of statistical test analysis using the chi square test obtained a P value of 0.001 (<0.005) which can be concluded that there is a relationship between personal hygiene behavior with the incidence of pruritus vulvae during menstruation in young women at Intan Husada Health Vocational High School, Serang City.

Conclusion: There is a significant relationship between personal hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae in young women at SMK Kesehatan Intan Husada, Serang City in 2020. Suggestions for young women to pay more attention to menstrual behavior so as to prevent pruritus vulvae

Keywords: Young women, personal behavior hygiene, Pruritus Vulvae

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah AWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan perilaku personal hygiene dengan kejadian Pruritus vulvae saat menstruasi pada remaja putri di SMK Kesehatan Intan husada Kota serang tahun 2020”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahilalilamiin, beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, membarikan saran, dan bimbingan mulai dari persiapan sampai dengan penulisan skripsi ini selesai dan memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
2. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus.
3. SMK Kesehatan Intan Husada Kota Serang yang telah memberikan izin dan kesempatan, saran dan dukungan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.
4. Kepada kedua orang tua yang telah mendo'a kan dan mensupport serta memberikan motivasi dan menjadi sosok yang kuat untuk anak nya, selalu menjadi penyemangat penulis hingga bisa sampai pada titik ini.
5. Kepada sahabat-sahabat yang telah memberikan semangat dan dukungan serta sama-sama berjung dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Ahirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi institusi pendidikan, temoat penelitian, masyarakat dan untuk peneliti selanjutnya.

Serang, Febuari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Penyataan keaslian	v
Kesediaan Publikasi	vi
Motto Dan Persembahan	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Prakata.....	xii
Daftar Isi	xi
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	6
1. Pengertian Remaja.....	6
2. Klasifikasi Remaja.....	6
3. Remaja Putri	7
4. Adolesensi (17-19/21 tahun)	8

5. Tugas-tugas perkembangan remaja	9
6. Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	9
B. Konsep Perilaku	12
1. Definisi Perilaku	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	14
3. Perkembangan Pada Remaja Perempuan	15
C. Tujuan Umum Tentang Pengetahuan	16
D. Kesehatan Reproduksi.....	17
E. Pruritus Vulvae.....	18
1. Definisi	19
2. Gejala Pruritus Vulvae.....	20
3. Cara memelihara organ reproduksi wanita	20
4. Pengobatan dan pencegahan pruritus vulvae.....	20
F. Menstruasi	20
1. Fisiologi menstruasi.....	20
2. Faktor yang mempengaruhi menstruasi	21
G. Personal Hygiene	22
1. Pengertian personal hygiene saat menstruasi.....	22
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi personal hygiene	23
H. Kerangka Teori.....	26
I. Kerangka Konsep	27
J. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan waktu Penelitian	28
1. Waktu penelitian	28
2. Tempat penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	29
D. Definisi Operasional	30

E. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Independen	31
2. Variabel Dependen.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Pengumpulan Data	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
1. Uji Validitas	34
2. Uji Realibilitas	34
I. Pengolahan dan Analisa data	35
1. Pengolaan data	35
a. Editing.....	35
b. Scoring	35
c. Entry.....	36
d. Tabulating	36
2. Analisis data	36
a. Analisis Univariat.....	36
b. Analisis Bivariat.....	37
J. Etika Penelitian	37
1. Persetujuan (Informed Consen).....	37
2. Tanpa nama (Anonim)	37
3. Kerahasiaan (Confidentiality).....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Analisis Univariat.....	39
B. Analisis Bivariat.....	40
C. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
LH	: Luteinizing Hormone
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
PMS	: Pre Menstrual Sindrom
Kespro	: Kesehatan Reproduksi

DAFTAR TABEL

Definisi Oprasional

Kisi-Kisi Kuesioner

Distribusi Frekuensi Perilaku personal Hygine saat menstruasi pada Remaja putri di SMK Intan Husada Kota Serang

Distribusi Frekuensi Mengidentifikasi Pruritus Vulvae Pada Remaja Di SMK Kesehatan Intan Husada Kota Serang

Hubungan antara perilaku Personal Hygine saat dengan kejadian pruritus vulvae saat menstruasi pada remaja putri SMK Intan Husada Kota Serang

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	26
Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Penulis
Lampiran 2	: Surat Izin Penelitian Dari Universitas Ngudi Waluyo
Lampiran 3	: Surat Izin Penelitian Dari SMK Kesehatan Intan Husada
Lampiran 4	: Surat Izin Uji VR Dari SMK Kesehatan Husada Pratama
Lampiran 5	: Lembar Informed Consen Dan Persetujuan Responden
Lampiran 6	: Kuesioner
Lampiran 7	: Lembar Observasi
Lampiran 9	: SPSS
Lampiran 10	: Dokumentasi