

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Januari 2021

Dian Imas Fitriani, Masruroh

NIM. 152191187

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL TERHADAP TERAPI *HYPNOBIRTHING* DI PMB MIRTHA WIDIARTY, S.ST., M.KEB KOTA PONTIANAK

xvi + 84 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Seseorang yang memiliki rasa cemas berlebihan pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan dapat mengakibatkan tingginya intensitas nyeri persalinan, agar proses persalinan menjadi lancar ibu hamil harus memiliki ketenangan. Ibu dan penolong sangat mempengaruhi lancernya suatu proses persalinan. Faktor psikis ibu dapat menyebabkan rasa cemas pada ibu hamil meningkat, semakin meningkatnya kecemasan maka intensitas nyeri akan semakin meningkat. Kecemasan pada ibu hamil terbukti dapat dikurangi dengan melakukan latihan relaksasi yaitu menggunakan metode *hypnobirthing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing*.

Metode: Jenis Penelitian ini menggunakan Penelitian kuantitatif, dengan metode *Analitik Correlation*. Jumlah sampel sebanyak 50 responden, pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik Total Sampling, instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang terapi *hypnobirthing* di dapatkan 12,0% responden dengan pengetahuan kurang, 28,0% responden dengan pengetahuan sedang, dan 60,0% responden dengan pengetahuan baik. Pada minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* di dapatkan minat rendah sebesar 6,0% responden, minat sedang sebesar 52,0% responden, dan minat tinggi sebesar 42,0% responden. Hasil uji statistik diperoleh $p = 0,028 < 0,05$ maka H_1 diterima berarti ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* di PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb Kota Pontianak..

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi *hypnobirthing* maka minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* juga akan semakin meningkat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Minat, *Hypnobirthing*

Ngudi Waluyo University

Regular Transfer Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, January 2021

Dian Imas Fitriani

NIM. 152191187

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH PREGNANT MOTHER'S
INTEREST IN HYPNOBIRTHING THERAPY AT PMB MIRTHA WIDIARTY,
S.ST., M.KEB KOTA PONTIANAK

xvi + 84 pages + 6 tables + 2 pictures + 4 attachments

ABSTRACT

Background: Someone who has excessive anxiety during pregnancy until before delivery can result in high intensity of labor pain, so that the delivery process becomes smooth, pregnant women must have calm. Mothers and caregivers greatly affect the smoothness of a delivery process. Maternal psychological factors can cause anxiety in pregnant women to increase, the increasing anxiety, the intensity of pain will increase. Anxiety in pregnant women has been proven to be reduced by doing relaxation exercises using the hypnobirthing method. This study aims to identify the relationship of knowledge with pregnant women's interest in hypnobirthing therapy.

Method: This type of research uses quantitative research, with the Correlation Analytical method. The number of samples was 50 respondents, the sampling was done using the Total Sampling technique, the research instrument used in this study was a questionnaire.

Results: The results showed that the knowledge of pregnant women about hypnobirthing therapy was obtained by 12.0% of respondents with less knowledge, 28.0% of respondents with moderate knowledge, and 60.0% of respondents with good knowledge. In the interest of pregnant women in hypnobirthing therapy, low interest was obtained by 6.0% of respondents, moderate interest of 52.0% of respondents, and high interest of 42.0% of respondents. Statistical test results obtained $p = 0.028 < 0.05$ then H1 is accepted meaning that there is a relationship between knowledge and interest in pregnant women in hypnobirthing therapy at PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb Pontianak City.

Conclusion: The higher the level of knowledge of pregnant women about hypnobirthing therapy, the interest of pregnant women in hypnobirthing therapy will also increase.

Keywords: Knowledge, Interest, Hypnobirthing