



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TERHADAP TERAPI *HYPNOBIRTHING* DI PMB
MIRTHA WIDIARTY, S.ST., M.KEB
KOTA PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh
DIAN IMAS FITRIANI
152191187

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
TERHADAP TERAPI HYPNOBIRTHING DI PMB
MIRTHA WIDIARTY, S.ST., M.KEB
KOTA PONTIANAK**

Disusun oleh:

**DIAN IMAS FITRIANI
NIM.152191187**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 20 Januari 2021

Pembimbing



Masruroh, S.SiT., M.Kes

NIDN.0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL TERHADAP TERAPI HYPNOBIRTHING DI PMB MIRTHA WIDIARTY, S.ST., M.KEB KOTA PONTIANAK

Disusun oleh:

DIAN IMAS FITRIANI
NIM.152191187

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 25 Januari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Masruroh, S.SiT., M.Kes NIDN.0612038001

Anggota / Penguji 1



Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN.0616088101

Anggota / Penguji 2



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes
NIDN.0606048902

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN.0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dian Imas Fitriani

NIM : 152191187

Program Studi/Fakultas Kesehatan : S1 Kebidanan Reguler Transfer/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing Di PMB Mirtha Widiarty, S.St., M.Keb Kota Pontianak”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Januari 2021

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Masruroh, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001



Dian Imas Fitriani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Imas Fitriani

Nomor Induk Mahasiswa : 152191187

Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi *Hypnobirthing* Di PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb Kota Pontianak**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Dian Imas Fitriani
NIM. 152191187

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dian Imas Fitriani
NIM : 152191187
Tempat/ Tanggal Lahir : Sungai Ambawang, 18 Desember 1999
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Rasdi
Ibu : Rubiyah
Alamat : Jl. Ampera Raya, RT/RW 002/001, Desa Ampera
Raya, Kec. Sungai Ambawang, Kab. Kubu Raya, Prov. Kalimantan Barat.

Riwayat Pendidikan

1. SD : SDS Ampera
2. SMP : SMP NEGERI 03 Sungai Ambawang
3. SMA : SMAS Kemala Bhayangkari 1 Sungai Raya
4. PT : Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester III Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo 2020.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan hendaklah ada di antara kamu segolongan orang yang menyeru kepada kebajikan, menyuruh untuk berbuat yang makruf dan mencegah dari yang mungkar. Dan mereka itulah orang-orang yang beruntung.” (Q.S Ali Imran: 104)

“Barang siapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya ditunjukkan untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat.” (Riwayat Abu Hurairah Radhiallahu anhu).

“Berusahalah untuk terus melangkah walau setapak, berupayalah untuk tetap mengarungi perjalanan hidup walau masih perlu diperjuangkan.” (Harun tsaqif)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah salah satu bagian dari ibadah saya kepada Allah SWT, karena hanya kepadaNya kami menyembah dan kepadaNya kami memohon pertolongan. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, Bapak Rasdi dan Ibu Rubiyah yang senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang yang tak terhingga. Abang-abang tersayang (Junaidi Raja, Saiful Anwar, Hari Santosa dan Saeful Amri) yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan selalu menghibur disaat senang maupun sedih, juga keluarga besar yang tak henti-henti mendoakan yang terbaik.

Dosen-dosen S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberikan ilmu, semoga selalu dilimpahkan kesehatan dan kebaikan-kebaikan dari Allah SWT.

Teman-teman seperjuangan maupun teman-teman masa kecil terima kasih telah memberikan bantuan, dukungan, semangat dan selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama ini.

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, Januari 2021

Dian Imas Fitriani, Masruroh

NIM. 152191187

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL TERHADAP TERAPI *HYPNOBIRTHING* DI PMB MIRTHA WIDIARTY, S.ST., M.KEB KOTA PONTIANAK

xvi + 84 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Seseorang yang memiliki rasa cemas berlebihan pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan dapat mengakibatkan tingginya intensitas nyeri persalinan, agar proses persalinan menjadi lancar ibu hamil harus memiliki ketenangan. Ibu dan penolong sangat mempengaruhi lancernya suatu proses persalinan. Faktor psikis ibu dapat menyebabkan rasa cemas pada ibu hamil meningkat, semakin meningkatnya kecemasan maka intensitas nyeri akan semakin meningkat. Kecemasan pada ibu hamil terbukti dapat dikurangi dengan melakukan latihan relaksasi yaitu menggunakan metode *hypnobirthing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing*.

Metode: Jenis Penelitian ini menggunakan Penelitian kuantitatif, dengan metode *Analitik Correlation*. Jumlah sampel sebanyak 50 responden, pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik Total Sampling, instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang terapi *hypnobirthing* di dapatkan 12,0% responden dengan pengetahuan kurang, 28,0% responden dengan pengetahuan sedang, dan 60,0% responden dengan pengetahuan baik. Pada minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* di dapatkan minat rendah sebesar 6,0% responden, minat sedang sebesar 52,0% responden, dan minat tinggi sebesar 42,0% responden. Hasil uji statistik diperoleh $p = 0,028 < 0,05$ maka H_1 diterima berarti ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* di PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb Kota Pontianak..

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi *hypnobirthing* maka minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* juga akan semakin meningkat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Minat, *Hypnobirthing*

Ngudi Waluyo University

Regular Transfer Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, January 2021

Dian Imas Fitriani

NIM. 152191187

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH PREGNANT MOTHER'S
INTEREST IN HYPNOBIRTHING THERAPY AT PMB MIRTHA WIDIARTY,
S.ST., M.KEB KOTA PONTIANAK

xvi + 84 pages + 6 tables + 2 pictures + 4 attachments

ABSTRACT

Background: Someone who has excessive anxiety during pregnancy until before delivery can result in high intensity of labor pain, so that the delivery process becomes smooth, pregnant women must have calm. Mothers and caregivers greatly affect the smoothness of a delivery process. Maternal psychological factors can cause anxiety in pregnant women to increase, the increasing anxiety, the intensity of pain will increase. Anxiety in pregnant women has been proven to be reduced by doing relaxation exercises using the hypnobirthing method. This study aims to identify the relationship of knowledge with pregnant women's interest in hypnobirthing therapy.

Method: This type of research uses quantitative research, with the Correlation Analytical method. The number of samples was 50 respondents, the sampling was done using the Total Sampling technique, the research instrument used in this study was a questionnaire.

Results: The results showed that the knowledge of pregnant women about hypnobirthing therapy was obtained by 12.0% of respondents with less knowledge, 28.0% of respondents with moderate knowledge, and 60.0% of respondents with good knowledge. In the interest of pregnant women in hypnobirthing therapy, low interest was obtained by 6.0% of respondents, moderate interest of 52.0% of respondents, and high interest of 42.0% of respondents. Statistical test results obtained $p = 0.028 < 0.05$ then H1 is accepted meaning that there is a relationship between knowledge and interest in pregnant women in hypnobirthing therapy at PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb Pontianak City.

Conclusion: The higher the level of knowledge of pregnant women about hypnobirthing therapy, the interest of pregnant women in hypnobirthing therapy will also increase.

Keywords: Knowledge, Interest, Hypnobirthing

PRAKATA

Peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing di PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb Kota Pontianak”. Skripsi ini diajukan dalam rangka menyelesaikan Studi Sarjana Kebidanan.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
2. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Masruroh, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan ilmu dan arahan selama penyusunan Skripsi.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan dengan memfasilitasi sarana dan prasarana di kampus.
5. Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb selaku Pimpinan PMB Mirtha Widiarty, S.ST., M.Keb yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran Penelitian ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
7. Kedua orangtua, abang serta kakak ipar yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan moril maupun materil dalam kelancaran Penelitian ini.
8. My Best Partner in Spirit, Nia Aprilia yang telah menjadi sahabat yang luar biasa sejak kuliah D3. Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala doa, semangat, bantuan, nasihat dan persahabatan yang sangat manis. You are one of the best human in my life.
9. Teman-teman the rumpi no secret: Ici, ii, Ulik, Serin terima kasih atas segala dukungan dan bantuannya selama ini serta terima kasih untuk persahabatan yang manis ini. Until Jannah InsyaAllah.

Peneliti berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti, serta dapat menjadi masukan dalam membina dan mengembangkan ilmu kesehatan.

Kubu Raya, 19 Januari 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN	3
PERNYATAAN ORISINALITAS	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	6
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Hypnobirthing</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Konsep Minat	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengelolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Pemeriksaan Pelayanan Antenatal Terpadu	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Terapi Hypnobirthing Di PMB Mirtha Widiarty S.ST., M.Keb Tahun 2020	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing Di PMB Mirtha Widiarty S.ST., M.Keb Tahun 2020	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing Di PMB Mirtha Widiarty S.ST., M.Keb Tahun 2020.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil Terhadap Terapi Hypnobirthing	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Olah Data