

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil Penelitian sebagai berikut:

1. Pengetahuan pada ibu hamil dari sebagian besar responden termasuk dalam kategori baik dengan jumlah 30 responden (60,0%).
2. Minat ibu hamil dari sebagian besar responden termasuk dalam kategori sedang dengan jumlah 26 responden (52,0%).
3. Hasil uji statistik diperoleh $p = 0,028 < 0,05$ dengan demikian terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* di PMB Mirta Widiarty, S.ST., M.Keb. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi *hypnobirthing* maka minat ibu hamil terhadap terapi *hypnobirthing* juga akan semakin meningkat.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan (Kampus)

Diharapkan Penelitian ini dapat di jadikan sebagai sumber untuk menambah pengetahuan dan dapat menambah referensi bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi institusi (RS/Klinik/PMB)

Diharapkan agar bidan dapat memberikan informasi mengenai terapi *hypnobirthing* dan dapat dijadikan pertimbangan oleh bidan

untuk melaksanakan kelas *hypnobirthing* di PMB Mirtha Widiarty,
S.ST., M.Keb.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih luas lagi mengetahui
terapi *hypnobirthing* dan dapat menerapkannya.

4. Responden

Diharapkan penelitian ini bisa menambah wawasan dan bermanfaat
bagi responden dalam mengetahui tentang terapi *hypnobirthing*.