

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Thoyibatul Islami
152191031

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MASSASE EFFLUARGE DIPONDOK PESANTREN DA'WATUL KHAER**

ABSTRAK

Masa remaja terjadi ketika seseorang mengalami perubahan struktur tubuh dari anak-anak menjadi dewasa (pubertas). Salah satu tanda seorang wanita mulai memasuki masa pubertas adalah menstruasi, menstruasi adalah proses peluruhan lapisan dalam atau endometrium yang banyak mengandung pembuluh darah dari uterus melalui vagina. Hal ini berlangsung terus sampai menjelang masa menopause yaitu Ketika seorang berumur sekitar 40-50 tahun (Sari, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang massase effluarge dengan upaya penanganan dismenore dipondok pesantren da'watul khaer tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah Cross Sectional dengan tempat penelitian di pondok pesantren da'watul khaer sebanyak 60 remaja putri. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar koesiner. Analisis yang digunakan yaitu analisis data menggunakan uji statistic software SPSS yaitu uji "chi square". Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistic memperoleh nilai *p value* sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga H_1 diterima yang artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang massase effluargge dengan upaya penanganan dismenore dipondok pesantren da'watul khaer tahun 2021. Simpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang massase effluargge dengan upaya penanganan dismenore dipondok pesantren da'watul khaer tahun 2021.

Kata kunci : pengetahuan remaja, upaya penanganan dismenore

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Midwifery, Faculty Of Health Sciences
Final Project
Thoyibatul Islami
152191031

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN ABOUT MASSAGE EFFLUENT WITH EFFORTS TO DEAL WITH DYSMENORRHEA AT DA'WATUL KHAER ISLAMIC BOARDING SCHOOL

ABSTRACT

Adolescence occurs when a person experiences changes in the structure of the body from children to adults (puberty). One sign of a woman starting to enter puberty is menstruation, menstruation is a process of shedding the inner lining or endometrium which contains many blood vessels from the uterus through the vagina. This continues until the menopause, when a person is around 40-50 years old (Sari, 2013). This study aims to determine the level of knowledge of young woman about massage effluent with efforts to treat dysmenorrhea in da'watul khaer Islamic boarding school in 2020. This type of research is cross sectional with 60 adolescent girls in da'watul khaer Islamic boarding school. Sampling technique is total sampling. The research instrument used was the koesiner sheet. Furthermore processing and data analysis using statistical test of SPSS software that is test of "chi square". The results showed that the statistical test results obtained a p value of $0,000 < 0,05$ so that H1 was accepted, which means that there is a relationship between the knowledge of young woman about massage effluent and efforts to treat dysmenorrhea in da'watul khaer Islamic boarding school in 2020. The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of knowledge of young woman about massage effluent with efforts to treat dysmenorrhea in da'watul khaer Islamic boarding school in 2020.

Keywords : adolescent knowledge, treatment of dysmenorrhea