



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MA TENTANG MASSASE EFFLUARGE DIPONDOK
PESANTREN DA'WATUL KHAER TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh :

**THOYIBATUL ISLAMI
152191031**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MUDA TENTANG MASSASE EFFLUARGE DIPONDOK
PESANTREN DA'WATUL KHAER TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

THOYIBATUL ISLAMI
152191031

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MA TENTANG
MASSASE EFFLUARGE DIPONDOK PESANTREN DA'WATUL KHAER
TAHUN 2020**

Oleh :

**THOYIBATUL ISLAMI
152191031**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 25 Januari 2021

Pembimbing



**Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN.0621098002**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MA TENTANG MASSASE EFFLUARGE DIPONDOK PESANTREN DA'WATUL KHAER TAHUN 2020

Oleh :

**THOYIBATUL ISLAMI
NIM.152191031**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Senin

Tanggal : 08 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Rini Susanti, S.SiT., M. Kes
NIDN.0621098002

Anggota/ Penguji 1



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0602108101

Anggota/ Penguji 2



Puji Lestari, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0606048902

Ketua Program Studi



Luv Di'am Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048301

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M. Kes
NIDN. 0617038002

PERNYATAAN ORSANILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Thoyibatul Islami

NIM : 152191031

Program Studi : S1 Kebidanan Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul : **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MA TENTANG MASSASE EFFLUARGE DI PONDOK PESANTREN DA’WATUL KHAER”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun dan di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis, dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Kumbak, 25 Februari 2021
Yang membuat pernyataan


Thoyibatul Islami

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thoyibatul Islami

NIM : 152191031

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi S1 Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri MA Tentang Massase Effluarge Dipondok Pesantren Da’watul Khaer” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Thoyibatul Islami

RIWAYAT HIDUP



Nama : Thoyibatul Islami
Tempat tanggal lahir : Kumbak, 06-05-97
Jenis kelamin : Perempuan
Wali : TGH.Abdul Wase' Mansyur
Al-Asy'ari dan Sugimah
Alamat : Desa Setiling, Kec.
Batukliang Utara, Kab.
Lombok Tengah.

Daftar Riwayat Pendidikan

1. SDN Lingkok Lime : Tahun Ajaran 2003 s/d 2009
2. MTs Sa Da'watul Khaer : Tahun Ajaran 2009 s/d 2012
3. MA Da'watul Khaer : Tahun Ajaran 2012 s/d 2015
4. D III Universitas Ibrahimy Situbondo : Tahun Ajaran 2015 s/d 2018
5. Tahun 2019 sampai saat ini tercatat sebagai mahasiswi program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah tiada henti-hentinya penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT. Atas ridho-Nya, akhirnya penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam penulis kirimkan kepada Rasullulloh SAW, sehinggalah sampai sekarang indahnyanya iman dan islam masih terasa. Bantuan dari berbagai pihak pun, tak luput dalam penyelesaian Skripsi ini, baik bantuan secara materi, spiritual, informasi, dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmatnya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan tepat waktu. Sholawat serta salam tetap selalu tercurahkan terhadap junjungan hamba Allah SWT yang paling sempurna yaitu Nabi Muhammad SAW.
2. Terima kasih untuk ibuku tercinta (Sugimah) yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan do'a dalam setiap perjalanan hidupku.
3. Terima kasih untuk Abahku tercinta (TGH.Abdul Wasi' Mansyur Al-Asy'ari), yang juga tidak pernah berhenti memberi dukungan dan motivasi serta do'a dalam setiap sujudnya untukku, terima kasih atas semua kasih sayang dan bantuanmu untuk mewujudkan cita – citaku selama ini.
4. Kakak ku tercinta (Dr. Subayil, M. Pd), terima kasih atas semua kasih sayang dan cintamu, yang selalu memberikan semangat dan do'a untukku dalam mencapai cita – cita.
5. Semua anggota keluarga yang tidak bisa aku sebutkan satu – persatu terima kasih atas semua dukungannya.
6. Semua sahabat ku yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk ku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Teman – temanku S1 Kebidanan transfer UNW angkatan ke I seperjuangan yang tidak bisa aku sebutkan satu – persatu terima kasih untuk kebersamaannya selama ini, kalian adalah bagian dari semangat dan kebahagiaanku.

Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Amin. !!!

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi
Thoyibatul Islami
152191031

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MA TENTANG
MASSASE EFFLUARGE DIPONDOK PESANTREN DA'WATUL KHAER**

ABSTRAK

Effluarge merupakan manipulasi gosokan yang halus dengan tekanan relatif ringan sampai kuat, gosokan ini mempergunakan seluruh permukaan tangan satu atau permukaan kedua belah tangan, sentuhan yang sempurna dan arah gosokan selalu menuju ke jantung atau searah dengan jalannya aliran pembuluh darah (Alimah, 2012). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang massase effluarge dipondok pesantren da'watul khaer tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan tempat penelitian di pondok pesantren da'watul khaer sebanyak 60 remaja putri. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total populasi. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar koesioner. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang massase effluarge yaitu sebanyak 45 siswi (75%), 10% (6 siswi) yang memiliki pengetahuan baik tentang massase effluarge dan yang memiliki pengetahuan cukup tentang massase effluarge yaitu sebanyak 9 siswi (15%). Kesimpulan : tingkat pengetahuan remaja putri dipondok pesantren da'watul khaer yaitu mayoritas mempunyai pengetahuan yang kurang.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, massase effluarge, remaja

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Midwifery, Faculty Of Health Sciences
Final Project

Thoyibatul Islami
152191031

**DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE OF PRINCESS MA ABOUT
MASSAGE EFFLUARGE SHORT BY PESANTREN DA'WATUL KHAER**

ABSTRACK

Effluarge is a fine manipulation of rubbing with relatively light to strong pressure, this rubbing uses the entire surface of one hand or the surface of both hands, perfect touch and the direction of rubbing always goes to the heart or in the direction of the flow of blood vessels (Alimah, 2012). This study aims to determine how to describe the level of knowledge of young women about massase effluarge in Da'watul Khaer boarding school in 2021. The type of research used is quantitative descriptive with 60 young women in the Da'watul Khaer Islamic boarding school. The sampling technique used was the total population. The research instrument used was a questionnaire sheet. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution. The results showed that the level of knowledge of adolescents about massage effluarge was as many as 45 students (75%), 10% (6 students) who had good knowledge about massase effluarge and who had sufficient knowledge about massase effluarge, namely 9 students (15%). Conclusion: the level of knowledge of young women in Islamic boarding schools Da'watul Khaer is that the majority have insufficient knowledge.

Keywords : level of knowledge, massase effluarge, adolescent

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayahnya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri MA tentang massase effluarge di pondok pesantren da’watul khaer tahun 2020”

Penulis Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral ataupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Rini Susanti, S.SiT., M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, masukan, dan arahan selama penyusunan skripsi
5. Kedua orang tua saya serta semua keluarga saya yang telah memberi motivasi dan do’a mengantar saya meraih cita-cita dengan segala upaya kasih sayang yang menghangatkan jiwaku yang takkan pernah putus oleh waktu, terima kasih atas do’anya yang selalu teruntai dalam hati yang tidak pernah lelah terucap senantiasa menyertai langkahku.
6. Buat sahabat saya yang sudah saya anggap saudara saya sendiri terima kasih telah memberikan waktunya untuk memberi semangat serta dukungannya, baik dalam keadaan susah maupun senang, serta semua do’a mu untuk ku.
7. Dan yang terakhir saya berterima kasih kepada semua teman – teman terutama angkatan pertama S1 kebidanan yang selama ini menjadi teman berjuang dalam meraih semua cita – cita.

Semoga Allah SWT membalaskan budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

Semarang, 25 Januari 2021

Penulis

Thoyibatul Islami

DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Konsep pengetahuan.....	5
2. Konsep remaja.....	11
3. Konsep menstruasi	17
4. Konsep dismenorea	29
5. Konsep massase effluarge.....	45
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian	53
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
C. Subjek Penelitian	54
D. Definisi Operasional	55

E. Variabel Penelitian	56
F. Instrument	56
G. Pengumpulan Data.....	57
H. Pengolahan Data.....	59
I. Analisis	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Objek Penelitian	61
B. Hasil dan Pembahasan	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	