

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dengan judul penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Polindes Desa Baru

2. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2020 sampai bulan Maret 2021.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan isi atau subjek penelitian, dengan kata lain populasi dapat diartikan sebagai segala sesuatu yang mempunyai semua nilai yang perlu diperiksa (Azwar dan Prihartono, 2014). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang mendapat pelayanan kesehatan di Polindes Desa Baru pada bulan Maret 2021 sejak sebanyak 14 orang

2. Sampel

Sampel adalah himpunan bagian atau bagian dari populasi objek penelitian, atau definisi lain objek penelitian, dan dianggap mewakili seluruh populasi penelitian (Rizki dan Nawang wulan, 2018). Sampel pada penelitian ini adalah keseluruhan dari populasi yaitu seluruh ibu hamil yang mendapat pelayanan kesehatan di Polindes Desa Baru pada bulan Maret 2021 sebanyak 14 orang.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *sampling jenuh*. Ketika semua anggota populasi digunakan sebagai sampel, pengambilan sampel jenuh adalah teknik pengambilan sampel (Siswanto, 2014).

D. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independent: Pengetahuan Ibu tentang <i>massage counterpressur e</i>	Pemahaman ibu hamil tentang <i>massage counterpressure</i> , yaitu pengertian, teknik pemijatan, dan langkah-langkah pelaksanaan <i>massage counterpressure</i>	Kuesioner	Dengan kuesioner yang terdiri dari 15 soal, tentang pengertian, teknik pemijatan, dan langkah-langkah <i>massage counterpressur e</i>	Baik : skor $\geq 75\%$ Cukup : skor 56% - 74% Kurang : skor $< 55\%$	Ordinal

E. Pengumpulan Data

1. Langkah-langkah Pengumpulan Data

- a. Pengajuan surat izin pengumpulan data dan penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo.
- b. Menunggu surat balasan dari kampus, yaitu surat izin pengumpulan data dan penelitian yang sudah ditanda tangani oleh Dekan fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
- c. Mencetak surat balasan yang sudah ditanda tangani
- d. Menyerahkan surat izin pengumpulan data dan penelitian
- e. Peneliti meminta izin mengumpulkan data ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC di Polindes Desa Baru
- f. Penelitian dilakukan secara door to door dan membagikan kuesioner kepada responden.
- g. Penelitian dilakukan pada tanggal 13-14 Maret 2021 dengan hasil sebagai berikut :
 - 1) Tanggal 13 Maret 2021 : 9 responden yang mengisi kuesioner
 - 2) Tanggal 14 Maret 2021 : 5 responden yang mengisi kuesioner

2. Sumber Data

Dilihat dari sumbernya data penelitian dapat digolongkan menjadi dua, yaitu data primer dan data sekunder (Siswanto, 2014).

a. Data Primer

Data mentah yang biasa disebut data tangan pertama adalah data yang diperoleh langsung dari objek penelitian dengan menggunakan

alat pengambilan data yang dilakukan langsung pada objek tersebut sebagai sumber informasi yang dibutuhkan. Data primer yang digunakan pada penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* yang diambil dengan menggunakan kuesioner.

b. Data Sekunder

Data sekunder biasa disebut data second hand, yaitu data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung diperoleh peneliti dari subjek penelitian. Data sekunder biasanya berupa data dokumentasi atau data laporan yang tersedia. Data sekunder pada penelitian ini adalah data ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC di Polindes Desa Baru.

3. Alat Pengumpulan Data

Kuesioner atau yang dikenal sebagai angket adalah suatu teknik pengumpulan data berupa pertanyaan tertulis yang disampaikan melalui daftar pertanyaan yang telah disiapkan sebelumnya, yang harus diisi oleh responden (Siswanto, 2014).

Kuesioner yang digunakan terdiri dari 15 pernyataan tentang pengetahuan ibu hamil terhadap *massage counterpressure*. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuesioner dengan skala *guttman* yang disediakan dengan dua pilihan jawaban yaitu benar skor 1 dan salah skor 0 untuk pertanyaan *favourabel*. Untuk pernyataan *unfavourabel* benar skor 0 dan salah skor 1.

Kisi-kisi Kuesioner

Variabel	Sub Variabel	Favourable	Unfavourable	Jumlah Pertanyaan
Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>massage counterpressure</i>	1. Pengertian 2. Teknik Pemijatan 3. Langkah-langkah	1,2 3,5,7 8,9,10,11, 12,13,14,15	4,6	

a. Uji Validitas

Kuesioner penelitian ini merupakan kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Dikarenakan alat atau instrument dalam pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, maka akan dilakukan uji validitas. Untuk uji validitas diuji dengan menggunakan *expert judgment* yaitu uji validitas dilakukan dengan mengkonsultasikan instrument dengan para ahli (Sugiyono, 2011).

Uji validitas dengan *expert judgment* telah dilakukan, yaitu pertanyaan yang sudah disusun harus dikonsultasikan dengan dosen atau ahli untuk meminimalkan kelemahan dan kesalahan instrument yang telah dibuat oleh peneliti. Berdasarkan saran dari pembimbing, peneliti melakukan uji ahli dengan Ibu Kartika Sari, S.SiT., M.Keb.

Peneliti melakukan uji ahli instrument penelitian melalui media whatsapp dengan ibu Kartika Sari, S.SiT., M.Keb dan ada beberapa revisi pada kuesioner dan peneliti melakukan perbaikan lalu mengirim kembali hasil revisi kepada ibu Kartika Sari, S.SiT., M.Keb, dan pada tanggal 02 Februari 2021 kuesioner peneliti di

ACC oleh ibu Kartika Sari, S. SiT., M.Keb selaku dosen uji ahli dari instrument penelitian.

F. Etika Penelitian

Etika penelitian yang diterapkan adalah bahwa penelitian tidak boleh melanggar etika. Dalam artian bahwa hak-hak responden harus dilindungi. Tindakan yang dilakukan terhadap responden dengan menekankan pada etika penelitian (Hidayat, 2010). Etika penelitian yang akan digunakan meliputi :

1. *Informed Consent* (Persetujuan)

Peneliti memberikan lembar persetujuan yang diberikan sebelum penelitian dilakukan. Jika responden bersedia maka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden.

2. *Anonimiti*

Nama responden tidak dicantumkan pada lembar pengumpulan data, namun cukup diberikan inisial untuk menjaga kerahasiaan responden.

3. *Confidentily*

Kerahasiaan terhadap informasi responden dijamin oleh peneliti, informasi yang diberikan oleh responden tidak akan disebarluaskan kepada orang lain tanpa seizin dari responden.

G. Pengolahan Data

Analisa data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak computer yaitu dengan program komputerisasi. Menurut Notoatmodjo (2010), kegiatan pengelola data dalam penelitian ini meliputi :

1. *Editing* (pemeriksaan data)

Hasil wawancara, hasil kuesioner dan pengamatan dari lapangan harus dilakukan penyuntingan (*editing*) terlebih dahulu. Secara umum *editing* merupakan kegiatan untuk pemeriksaan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner yang telah diisi. Jika ada jawaban-jawaban yang belum lengkap, maka dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi, namun jika tidak memungkinkan maka kuesioner tersebut tidak dimasukkan dalam pengolahan.

2. *Scoring* (pemberian skor)

Pemberian skor terhadap item-item yang perlu diberi penilaian untuk skor. Pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan untuk pernyataan *favourabel*, jika benar diberikan 1, jika salah nilai 0 dan untuk pernyataan *unfavorable*, jika benar nilai 0 dan jika salah nilai 1.

3. *Coding*

Coding merupakan teknik yang dilakukan dengan memberikan kode berupa angka, selanjutnya dimasukkan ke dalam lembaran tabel kerja untuk memudahkan pengelolaan. Pada kuesioner pengetahuan ibu hamil

tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan dikelompokkan menjadi tiga kategori, yaitu:

Baik : Hasil persentase $\geq 75\%$

Cukup : Hasil persentase 56% - 74%

Kurang : Hasil persentase $< 55\%$

4. *Tabulating* (Pentabulasian)

Tabulating merupakan kegiatan memasukkan data hasil penelitian kedalam tabel kemudian diolah dengan distribusi dan persen komputer.

H. Analisis Data

Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah uji univariat. Uji univariat ini digunakan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan. Menurut Notoatmodjo (2012), analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan variabel dan sub variabel pengetahuan penelitian, bentuk analisis univariat tergantung dari jenis datanya, untuk data *numerik* digunakan nilai *mean* (rata-rata), *median* dan *standar deviasi*, pada umumnya analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dari setiap variabel.