

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2021
Sri Apriani
152191088

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *MESSAGE COUNTERPRESSURE* DALAM MENGATASI NYERI PERSALINAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Stimulasi yang dapat diberikan oleh bidan dalam mengurangi nyeri persalinan dapat berupa kontak fisik maupun pijatan salah satunya adalah *massage counterpressure*. *Counterpressure* adalah pijatan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau bagian-bagian datar dari tangan pada daerah lumbal di mana ibu sedang mengalami sakit punggung. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan.

Metode: Metode penelitian *deskriptif*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 responden dengan teknik sampling jenuh (*total sampling*). Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji univariat untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan.

Hasil: Dari 14 responden ibu hamil mayoritas memiliki pengetahuan kurang tentang *massage counterpressure* yaitu sebanyak 8 (57,14%) orang, sebagian ibu hamil berpengetahuan cukup sebanyak 5 (35,72%) orang dan ibu hamil yang berpengetahuan baik sebanyak 1 (7,14%) orang.

Simpulan: maka diperoleh kesimpulan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* adalah kurang

Kata Kunci: Pengetahuan, *Massage Counterpressure*, Nyeri Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty
Final Project, March 2021
Sri Apriani
152191088

A DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT *COUNTERPRESSURE MASSAGE* IN OVERCOMING LABOR PAIN

ABSTRACT

Background: Labor pain is a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation and thinning, and fetal decline during labor. Stimulation that can be provided by midwives in reducing labor pain can be in the form of physical contact or massage, one of which is *counterpressure massage*. *Counterpressure* is a strong pressure massage by placing the heel of the hand or the flat parts of the hand in the lumbar area where the mother is experiencing back pain. The research objective was to describe the knowledge of pregnant women about *counterpressure massage* in overcoming labor pain.

Methods: *Descriptive* research method. The number of samples in this study were 14 respondents with saturated sampling technique (*total sampling*). The research instrument used was a questionnaire. The analysis used was the univariate test to describe the knowledge of pregnant women about *counterpressure massage* in dealing with labor pain.

Results: Of the 14 respondents, the majority of pregnant women had less knowledge about *counterpressure massage*, namely 8 (57,14%), some of the mothers with sufficient knowledge were 5 (35,72%) and 1 (7,14%) well-informed pregnant women person.

Conclusion: It is concluded that the knowledge of pregnant women about *counterpressure massage* is

Keywords: Knowledge, *Counterpressure Massage*, Labor Pain