



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
MESSAGE COUNTERPRESSURE DALAM
MENGATASI NYERI PERALINAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

SRI APRIANI

NIM.152191088

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2021
Sri Apriani
152191088

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *MESSAGE COUNTERPRESSURE* DALAM MENGATASI NYERI PERSALINAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Stimulasi yang dapat diberikan oleh bidan dalam mengurangi nyeri persalinan dapat berupa kontak fisik maupun pijatan salah satunya adalah *massage counterpressure*. *Counterpressure* adalah pijatan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau bagian-bagian datar dari tangan pada daerah lumbal di mana ibu sedang mengalami sakit punggung. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan.

Metode: Metode penelitian *deskriptif*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 responden dengan teknik sampling jenuh (*total sampling*). Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji univariat untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan.

Hasil: Dari 14 responden ibu hamil mayoritas memiliki pengetahuan kurang tentang *massage counterpressure* yaitu sebanyak 8 (57,14%) orang, sebagian ibu hamil berpengetahuan cukup sebanyak 5 (35,72%) orang dan ibu hamil yang berpengetahuan baik sebanyak 1 (7,14%) orang.

Simpulan: maka diperoleh kesimpulan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* adalah kurang

Kata Kunci: Pengetahuan, *Massage Counterpressure*, Nyeri Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Health Faculty
Final Project, March 2021
Sri Apriani
152191088

A DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT *COUNTERPRESSURE MASSAGE* IN OVERCOMING LABOR PAIN

ABSTRACT

Background: Labor pain is a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation and thinning, and fetal decline during labor. Stimulation that can be provided by midwives in reducing labor pain can be in the form of physical contact or massage, one of which is *counterpressure massage*. *Counterpressure* is a strong pressure massage by placing the heel of the hand or the flat parts of the hand in the lumbar area where the mother is experiencing back pain. The research objective was to describe the knowledge of pregnant women about *counterpressure massage* in overcoming labor pain.

Methods: *Descriptive* research method. The number of samples in this study were 14 respondents with saturated sampling technique (*total sampling*). The research instrument used was a questionnaire. The analysis used was the univariate test to describe the knowledge of pregnant women about *counterpressure massage* in dealing with labor pain.

Results: Of the 14 respondents, the majority of pregnant women had less knowledge about *counterpressure massage*, namely 8 (57,14%), some of the mothers with sufficient knowledge were 5 (35,72%) and 1 (7,14%) well-informed pregnant women person.

Conclusion: It is concluded that the knowledge of pregnant women about *counterpressure massage* is

Keywords: Knowledge, *Counterpressure Massage*, Labor Pain

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
MESSAGE COUNTERPRESSURE DALAM
MENGATASI NYERI PERALINAN**

disusun oleh:

SRI APRIANI

NIM.152191088

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Maret 2021

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH

NIDN. 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MESSAGE COUNTERPRESSURE DALAM MENGATASI NYERI PERALINAN

disusun oleh:

SRI APRIANI
NIM.152191088

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Maret 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH
NIDN. 0622078601

Anggota / Penguji 1



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301
Ketua Program Studi



Luvi Dian. A, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Heni Hirawati. P, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602108101
Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sri Apriani
NIM : 152191088
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Massage Counterpressure* dalam Mengatasi Nyeri Persalinan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Nanga Pinoh, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing,



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH
NIDN.0622078601



Sri Apriani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sri Apriani

NIM : 152191088

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan member wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Pegetahuan Ibu Hamil tentang *Massage Counterpressure* dalam Mengatasi Nyeri Persalinan” untuk kepentingan akademis.

Nanga Pinoh, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Sri Apriani

PRAKATA

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat serta salam tercurahkan kepada nabi Muhammad Shallallahu ‘alaihi wa sallam, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Massage Counterpressure* dalam Mengatasi Nyeri Persalinan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sejak awal penyusunan skripsi
5. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes, selaku dosen penguji 1
6. Heni Hirawati. P, S.SiT., M.Kes, selaku dosen penguji 2

7. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
8. Orang tua tercinta (bapak M. Suparni. BR dan ibu Zalmiati), adik-adik tercinta (Anisa Saputri dan Askiya Tunisa) serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi kepada peneliti selama menempuh pendidikan S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis

Akhir kata penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca.

Nanga Pinoh, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Pengumpulan Data	22
F. Etika Penelitian	25
G. Pengolahan Data	25
H. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Hasil dan Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	