

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Massage Counterpressure* dalam Mengatasi Nyeri Persalinan, maka diperoleh kesimpulan bahwa pengetahuan ibu adalah baik yakni dari 14 responden ibu hamil mayoritas memiliki pengetahuan yang kurang tentang *massage counterpressure* yaitu sebanyak 8 (57,14%) orang.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan dan peran tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan

2. Bagi Instansi Pendidikan

Dapat menambah pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan

3. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan dapat memberikan KIE pada ibu hamil tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan agar ibu hamil mendapat pengetahuan dan dapat menerapkannya saat menghadapi nyeri persalinan.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat menjadi acuan dan referensi untuk peneliti selanjutnya yang meneliti tentang *massage counterpressure* dalam mengatasi nyeri persalinan.