



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELUK PAKEDAI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Oleh:

**EKA PURNAMASARI
NIM. 152191067**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELUK PAKEDAI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

**EKA PURNAMASARI
NIM. 152191067**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian Berjudul:

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING*
PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELUK PAKEDAI
TAHUN 2020**

disusun oleh:

**EKA PURNAMASARI
NIM. 152191067**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Januari 2021

Pembimbing



**Ida Sofiyanti, S. SiT., M. Keb
NIDN.0602018501**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Penelitian Berjudul:

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING* PADA
BADUTA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TELUK PAKEDAI
TAHUN 2020**


disusun oleh:

**EKA PURNAMASARI
NIM. 152191067**


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Penelitian Program Studi
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 11 Februari 2021

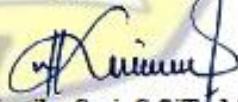
**Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama**


Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501


Anggota/Penguji 1


Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota/Penguji 2


Kartika Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616047901

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosaliana, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Purnamasari
NIM : 152191067
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul "**Gambaran Faktor Risiko Kejadian *Stunting* pada *Daduta* di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Pakedai**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya telah peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN.0602018501

Ungaran, 11 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Eka Purnamasari

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Eka Purnamasari

NIM : 152191067

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan pada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi, merawat dan mempublikasikan Skripsi hasil penelitian saya dengan judul “**Gambaran Faktor Risiko Kejadian *Stunting* pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Pakedai**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Eka Purnamasari

Universitas Ngudi waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Februari 2021
Eka Purnamasari
152191067

GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK PAKEDAI

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* menjadi suatu masalah karena disebabkan kurangnya asupan gizi dalam waktu cukup lama sehingga berpengaruh pada peningkatan gangguan perkembangan otak dan mengakibatkan perkembangan motorik terlambat bahkan dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian pada balita. Panjang badan lahir, berat badan lahir, riwayat inisiasi menyusui dini (IMD), dan riwayat ASI eksklusif merupakan faktor risiko kejadian *stunting*.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor risiko kejadian *stunting* pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Teluk Pakedai.

Metode: Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh baduta di Puskesmas Teluk Pakedai sebanyak yang mengalami *stunting* 37 baduta, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling atau sampel jenuh. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu data rekam medis dengan analisis univariat.

Hasil: Baduta yang mengalami *stunting* sebagian besar memiliki riwayat panjang badan lahir tidak pendek (89,2%), riwayat berat badan lahir tidak rendah (73%), riwayat tidak inisiasi menyusui dini (IMD) (56,8%), dan riwayat ASI tidak eksklusif (62,2%).

Simpulan: Baduta *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Teluk Pakedai didominasi dengan tanpa faktor risiko *stunting*.

Saran: Bagi tenaga kesehatan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai media informasi pencegahan *stunting* sejak kehamilan dan deteksi dini mengenai faktor risiko kejadian *stunting* pada baduta. Bagi orangtua senantiasa melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak serta memberikan asupan gizi yang cukup pada anak dalam upaya pencegahan kejadian *stunting*.

Kata Kunci: *Stunting*, baduta, faktor risiko

Ngudi waluyo University
Health faculty
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Skripsi, February 2021
Eka Purnamasari
152191067

DESCRIPTION OF RISK FACTORS OF STUNTING EVENTS IN BADUTA IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TELUK PAKEDAI

ABSTRACT

Background: Stunting is a problem because it is caused by a lack of nutritional intake for a long time so that it affects the increase in brain development disorders and results in delayed motor development and can even increase the morbidity and mortality rates in children under five. Birth length, birth weight, history of early initiation of breastfeeding (IMD), and history of exclusive breastfeeding are all risk factors for stunting.

Purpose: This study was to describe the risk factors for stunting in baduta in the working area of the Teluk Pakedai Health Center.

Methods: This type of research is a descriptive study. The population in this study were all baduta at the Teluk Pakedai Health Center as many as 37 baduta were stunted, with the sampling technique using total sampling or saturated samples. The research instrument used was medical record data with univariate analysis.

Results: Most of the baduta who experienced stunting had a history of short birth weight (89.2%), a history of low birth weight (73%), a history of not initiating early breastfeeding (IMD) (56.8%), and a history of not breastfeeding. exclusive (62.2%).

Conclusion: Baduta stunting in the working area of Puskesmas Teluk Pakedai is dominated by no risk factors for stunting.

Suggestion: Health workers can use the results of this study as a medium for information on preventing stunting since pregnancy and early detection of risk factors for stunting in baduta. For parents, always monitor the growth and development of children and provide adequate nutrition for children in an effort to prevent stunting.

Keywords: Stunting, baduta, risk factors

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Faktor Risiko Kejadian *Stunting* pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Pakedai”**.

Skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan dan bantuan serta dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Abdullah Asyrafi Hasibuan, SKM selaku Kepala Puskesmas Teluk Pakedai yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Teluk Pakedai.
3. Rosaliana, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
5. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing yang telah secara seksama dan dengan penuh kesabaran dalam mencurahkan pikiran, waktu, serta tenaga untuk memberikan bimbingan hingga Skripsi ini dapat selesai.

6. Heni Hirawati Pranoto. S.SiT., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungannya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
8. Kedua orang tua (Ibrahim dan Hamidah) serta saudara-saudaraku tercinta (Muhammad Zakaria, Muhammad Handika dan Nada Indah Febrika) yang telah memberikan nasihat, do'a dan dukungan moril maupun materi untuk penulis dalam menuntut ilmu, sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah saling memotivasi dan membantu terselesainya Skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua kebaikan yang diberikan dengan tulus dan ikhlas.

Ungaran, 11 Februari 2021



Penyusun

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINIL | iv |
| KESEDIAAN PUBLIKASI..... | v |
| ABSTRAK | vi |
| PRAKATA..... | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Tinjauan Teoritis | 7 |
| 1. Pengertian <i>Stunting</i> | 7 |
| 2. Penyebab <i>Stunting</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Faktor Risiko <i>Stunting</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Dampak <i>Stunting</i> | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Penanganan <i>Stunting</i> | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Teoritis..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Keterangan Empiris..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Lokasi Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Subjek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Definisi Operasional..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| F. Pengolahan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 24 |
| A. Hasil dan Pembahasan..... | 24 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 28 |
| BAB V PENUTUP | 30 |
| A. Simpulan | 30 |
| B. Saran..... | 30 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |