



***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Oleh :

Nindi Mubarakatun Nafisah

NIM 152191264

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Nindi Mubarakatun Nafisah

NIM 152191264

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

Disusun oleh :

Nindi Mubarakatun Nafisah

NIM 152191264

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Febrauari 2021

Pembimbing

Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Disusun oleh :

Nindi Mubarokatun Nafisah

NIM 152191264

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Minggu

Tanggal : 13 Maret 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0602108101

Ketua Program Studi

Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

Dekan Fakultas

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nindi Mubarokatun Nafisah
Nim : 152191264
Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri"
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pati, Februari 2021

Pembimbing



Eti Salafas, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0625118001

Yang membuat pernyataan



Nindi Mubarokatun Nafisah
152191264

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nindi Mubarakatun Nafisah

Nim : 152191264

Program Studi/Fakultas : SI Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri” untuk kepentingan akademis.

Pati, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Nindi Mubarakatun Nafisah

RIWAYAT HIDUP



Nama : Nindi mubarokatun nafisah
Tempat/Tanggal Lahir : Pati 13 Octobe 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Desa Talun Kecamatan Kayen Kabupaten Pati
Email : Nindimn15@gmail.com
Pendidikan :

1. SDN 01 Talun (2004-2010)
2. MTS Miftahul Falah Talun (2010-2013)
3. SMK CORDOVA MARGOYOSO (2013-2016)
4. D3 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (2016-2019)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2019 -
Sekarang)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk orang yang paling berjasa dalam hidupku, beliau yang berjuang untuk membuat kebutuhanku selalu tercukupi, beliau yang menentaskan keringat untuk membahagiakanku, beliau yang mengajarkanku arti sebuah kedewasaan diri, beliau yang memberiku alasan untuk menyelesaikan skripsi ini:

1. Teruntuk kedua Orang tuaku, yang telah memberikan dukungan moral dan material hingga aku masih berada dititik ini, dan yang telah memberikan pelajaran paling penting perihal menjalani hidup, memberikan alasan kenapa aku masih terus berjuang disini, menjadi orang yang harus aku memperjuangkan kebahagiaannya, yang jasanya tidak mungkin dapat terganti dengan apapun.
2. Kepada Kakak dan adikku tercinta serta keponakan-keponakanku mereka adalah kebahagiaanku .
3. Kepada seseorang yang ku idamkan Poetra Septiansyah dalam hidupku kelak, dia merupakan sosok laki-laki hebat penetral jiwa dalam membantu kesungguhan dan kefokusannya dalam meraih cita-cita
4. Kepada semua guru-guruku, siapapun itu yang telah memberikan tetesan-tetesan ilmu, menjadikan ku manusia yang bisa berarti .
5. Kepada seluruh teman-teman mahasiswa S1 Kebidanan Transfer 2019 yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan skripsi ini.

Tiada kata seindah doa yang selalu ku panjatkan untuk kedua orang tuaku, saudara-saudara ku, keponakan-keponakanku, guru-guru ku, keluarga ku, calon pasangan hidupku (PO). Terimakasih juga buat teman-teman, sahabat dan semua yang telah berjasa dalam penyelesaian skripsi ini.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Desember 2020
Nindy Mubarokatun Nafisah
152191264

Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada remaja dapat berdampak pada menurunnya produktivitas kerja, pertumbuhan terhambat, tubuh mudah terinfeksi, mengakibatkan kebugaran tubuh berkurang, semangat belajar dan prestasi menurun. Timbulnya anemia dapat disebabkan oleh asupan pola makan yang salah, tidak teratur dan tidak seimbang dengan kecukupan sumber gizi yang dibutuhkan tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri dengan menggunakan pendekatan meta analisis.

Metode : Jenis penelitian adalah penelitian meta analisis dengan metode *literature review*, menggunakan 5 jurnal penelitian sebagai sumber data yang akan digunakan dalam penyusunan hasil terdiri dari 1 jurnal internasional, 4 jurnal nasional terakreditasi Sinta 4 dan terindex Garuda.

Hasil: Hasil penelitian dari review 5 artikel menunjukkan bahwa ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Persamaan dari kelima jurnal yaitu dari segi jenis penelitian, metode penelitian, analisis data, responden penelitian yaitu remaja, dan instrumen penelitian (berupa kuesioner).

Kesimpulan : Hasil review melalui 5 artikel terkait, sebagian besar hasil penelitian menunjukkan pola makan remaja putri tidak baik dan mengalami anemia. Perbedaan dari masing-masing jurnal yaitu dari teknik pengambilan sampel, dan indikator pertanyaan dalam kuesioner antara satu jurnal dengan lainnya berbeda.

Kata Kunci : Pola Makan, Anemia, Remaja Putri

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Desember 2020
Nindy Mubarakatun Nafisah
152191264**

The Relationship between Diet and Anemia in Young Women

ABSTRACT

Background: Anemia in adolescents can have an impact on decreased work productivity, stunted growth, the body is susceptible to infection, resulting in reduced body fitness, decreased enthusiasm for learning and achievement. The onset of anemia can be caused by wrong, irregular and unbalanced dietary intake with adequate nutritional sources what the body needs. The purpose of this study was to determine the correlation between the pattern and the incidence of anemia among female adolescents using a meta-analysis approach.

Methods: This type of research is a meta-analysis research with a systematic review method, using 5 research journals as data sources that will be used in compiling the results consisting of 1 international journal, 4 national journals accredited by Sinta 4 and indexed by Garuda.

Results: The results of the study from a review of 5 articles showed that there was a relationship between diet and anemia in adolescent girls. The similarities of the five journals are in terms of type of research, research methods, data analysis, adolescent research respondents, and research instruments (in the form of a questionnaire).

Conclusion: The results of the review through 5 related articles, most of the results showed that the diet of young women was not good and experienced anemia. The differences between each journal were the sampling technique, and the question indicators in the questionnaire were different from one journal to another.

Keywords: Diet, Anemia, Young Women

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan judul “Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri” dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Karya tulis ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Bersama ini ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr.Subyantoro., M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku ketua Prodi SI Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eti Salafas, S.SiT., M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan koreksi dan perbaikan
5. Orang tua tercinta yang telah banyak memberikan do'a, suport baik dari mental dan juga material
6. Teman dan sahabat kelas A prodi SI Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang saling membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Dan juga semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bimbingan dan koreksi yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini

Wassalamualaikum Wr. Wb

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka teori.....	34
C. Kerangka konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Deskripsi Metode	35
B. Informasi jumlah dan jenis artikel	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Relevansi Metode.....	48
B. Relevansi Hasil.....	50

C. Pernyataan Hasil.....	59
D. Keterbatasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Relevansi Hasil	50
---------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34