

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan studi *literature review* atau tinjauan pustaka. Metode *literature review* berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan dengan serangkaian kegiatan pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelola bahan penulisan (Snyder, 2019). Tujuannya untuk menunjukkan hal yang sudah diketahui dan belum diketahui tentang topik tersebut kepada pembaca, serta mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Penulisan literatur *review* memiliki beberapa proses atau tahapan. Ramdhani, Amin & Ramdhani (2014) menjelaskan empat tahapan dalam membuat literatur *review*, yaitu (1) memilih topik yang akan di-*review*, (2) melacak dan memilih artikel yang cocok dan relevan, (3) melakukan analisis dan sintesis literatur dan (4) mengorganisasi penulisan *review*.

Pencarian artikel difokuskan sesuai topic yang akan di-*review*, yaitu *literature* yang membahas tentang pengaruh atau hubungan pola makan pada kadar hemoglobin (kejadian anemia) pada remaja putri . Tahap dalam mengorganisasi literatur dengan cara mencari ide, tujuan umum dan simpulan dari literatur dengan membaca abstrak, paragraf pendahuluan dan kesimpulannya. Setelah menemukan artikel-artikel sesuai topik, selanjutnya

artikel dipilih dengan melihat kesesuaian kriteria inklusi dan eksklusi, serta jurnal yang layak selanjutnya dianalisis sehingga mendapatkan kesimpulan dari jurnal yang telah ditelaah.

## **B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

### 1. Tipe Studi

Desain penelitian yang diambil dalam penelusuran ilmiah ini adalah cross sectional studi dan case control.

### 2. Tipe Intervensi

Intervensi utama yang ditelaah pada penelusuran ilmiah ini adalah pengaruh pola makan

### 3. Hasil Ukur

Outcome yang di ukur dalam penelusuran ilmiah ini adalah pengaruh pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri .

### 4. Strategi Pencarian Literatur

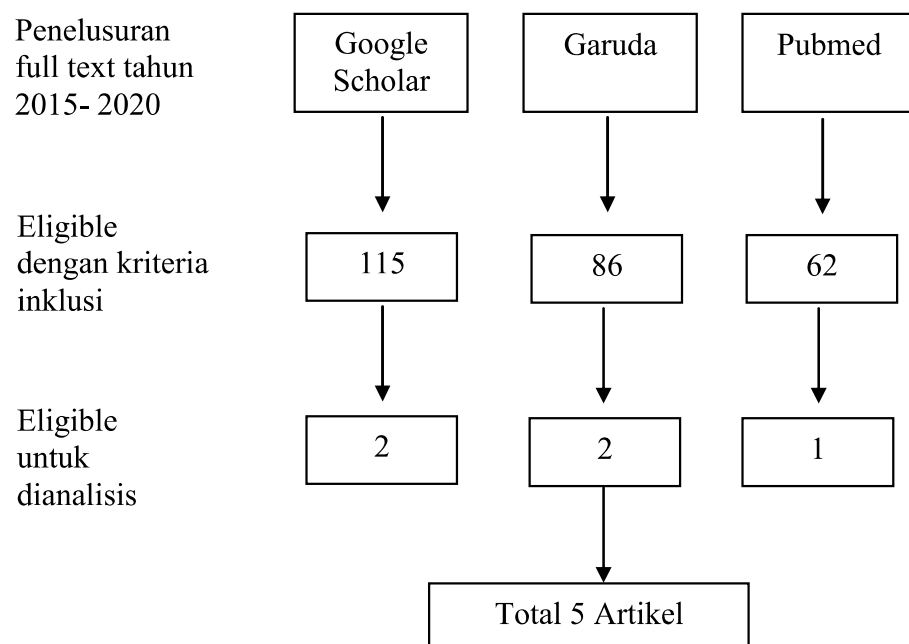
Penelusuran artikel publikasi pada *Google Scholar*, Garuda dan *Pubmed* menggunakan kata kunci yang dipilih yakni *pola makan remaja*, anemia remaja *diatery habit and anemia*". Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dianalisis. Literature Review ini menggunakan literatur terbitan tahun 2015-2020 yang dapat diakses fulltext dalam format pdf. Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris . Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema hubungan pola

makan dengan kejadian anemia pada remaja putri . kemudian dilakukan review. Kriteria inklusi penelitian dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 3.1. Kriteria Inklusi Penelitian**

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>
<b>Jangka waktu</b>	Rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun (2015-2020)
<b>Bahasa</b>	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
<b>Subyek</b>	remaja putri
<b>Jenis Artikel</b>	1) Original artikel penelitian (bukan <i>review</i> penelitian) 2) Tersedia bentuk <i>free full text</i>

Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi diperoleh hasil sebagai berikut:



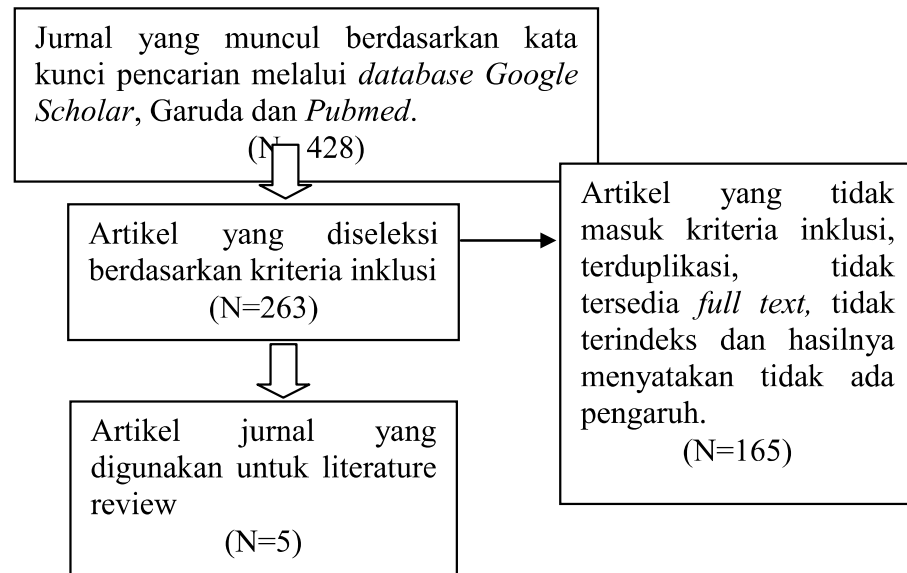
## 5. Sintesis Data

Literature Review ini disintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis, sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan. Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, metode dan desain penelitian serta ringkasan hasil. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas, analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil penelitian. Analisis isi jurnal, kemudian dilakukan review berdasarkan garis besar atau inti dari penelitian tersebut yang dilakukan dengan mengurai dalam sebuah kalimat, jika sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaan pada masing-masing penelitian lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

### C. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel

Penelitian ini mencari dan menyeleksi hasil penelitian yang telah dilakukan di seluruh dunia. Berdasarkan hasil penelusuran di *Google Scholar*, Garuda, dan *Pubmed* dengan kata kunci *pola makan remaja*, kejadian anemia remaja, dan *diatery habit and anemia*, ditemukan 428 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Sejumlah 165 artikel dieksklusi karena tidak tersedia dalam *full text*.. Sebanyak 263 artikel kemudian dilakukan skrining berdasarkan indeks jurnal dan hasil penelitiannya yang terbukti pola makan

berpengaruh terhadap kadar hemoglobin, sehingga didapatkan 5 jurnal *full text* yang dilakukan *review*.



Artikel penelitian yang terpilih sesuai dengan tujuan literature *review* sejumlah 5 artikel. Menggunakan 5 artikel dari 5 jurnal yang terdiri dari 4 jurnal nasional dan 1 jurnal internasional . Desain penelitian yang diambil dalam penulisan ilmiah ini menggunakan *cross sectional dan case control*.