BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisa data dan juga pembahasan pada penelitian ini yang sudah dilakukan oleh peneliti yaitu pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi sehat di Desa Wringin Putih Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan rata – rata nilai tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan tentang pijat bayi sehat yaitu 4,67
2. Berdasarkan hasil penelitian rata – rata nilai tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi sehat setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan yaitu 6,33
3. Berdasarkan hasil analisa pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi sehat di desa Wringin Putih Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang Tahun 2020 didapatkan hasil bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pijat bayi sehat.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan untuk ibu yang memiliki bayi untuk meluangkan waktunya untuk memberikan stimulasi pijat bayi dikarenakan manfaatnya yang banyak dan dapat membantu bayi tetap sehat selama masa pandemi seperti sekarang ini

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan terutama bidan lebih kreatif lagi dala memberikan penyuluhan tentang pelayanan komplementer seperti pijat bayi, penyuluhan bisa dilakukan secara daring ataupun meng share informasi melalui akun media sosial

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan data dasar dalam penelitian selanjutnya terkait pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi