

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Februari 2021

Udi Putri Utami

152191268

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI SEHAT DI DESA WRINGIN PUTIH KEBUPATEN SEMARANG TAHUN 2020

xvi + 90 halaman + 3 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Dalam meningkatkan sumber daya manusia yang unggul perlu dipersiapkan sejak masa golden age yaitu dimana masa pertumbuhan dan perkembangan bayi tengah mengalami perkembangan yang pesat. Meliputi perkembangan motorik kasar, motorik halus, perkembangan kognitif, gangguan tumbuh kembang serta potensi anak, selain perkembangan perlu diperhatikan juga pada segi pertumbuhan dan tinggi badan bayi. Selain didukung oleh ASI dan MP ASI dalam meningkatkan sumber daya manusia yang unggul bisa dilakukan dengan terapi pijat bayi sehat.

Metode: Jenis penelitian ini adalah quasi eksperiment *with one grup pre – test post –test design*. Populasi pada penelitian ini adalah sebanyak 62 ibu yang mempunyai bayi usia 1 – 12 bulan dan sampel pada penelitian ini sebanyak 54 ibu yang memiliki bayi usia 1 – 12 bulan. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup dan penyuluhan menggunakan video.

Hasil : Pada penelitian ini hasil yang didapatkan adalah ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi yang dimana setelah dilakukan uji normalitas menggunakan uji Wilcoxon nilai p value yang didapatkan sebesar 0,000 lebih rendah dari 0,05.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan nilai rata – rata yaitu 6,33 setelah diberikan penyuluhan

Kata Kunci : Pijat Bayi, Pengetahuan Ibu

Universitas Ngudi Waluyo

S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health

Thesis, February 2021

Udi Putri Utami

152191268

**THE EFFECT OF COUNSELING ON MOTHER'S KNOWLEDGE
ABOUT HEALTHY BABY MASSAGE IN WRINGIN PUTIH VILLAGE,
DISTRICT SEMARANG 2020**

xvi + 90 pages + 3 tables + 8 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Background : In improving superior human resources, it is necessary to prepare since the golden age, which is where the growth and development of babies are experiencing rapid development. Includes gross motor development fine motor skills, cognitive development, growth and development disorders and the potential of the child, apart from development it is necessary to pay attention to the growth and height of the baby. Besides being supported by ASI and MP ASI in increasing superior human resources, it can be done with massage therapy for healthy babies.

Method : This type of research is a Quasi experiment with one group pre – test post – test design. The population in this study were 62 mothers who had babies aged 1 – 12 months and the sample in this study were 54 mothers who had babies aged 1 – 12 months. The instrument used in this study used a closed questionnaire and counseling using video.

Result : In this study, the results obtained were that there was an effect of counseling on the knowledge of mothers about infant massage, which after the normality test was carried out using the Wilcoxon test, the p value obtained was 0,000, lower than 0,05.

Conclusion : In this study it can be concluded that there is an effect of counseling on the knowledge of mothers about infant massage before and after counseling with an average value of 6, 33 after being given counseling.

Keywords: Infant massage, mother's knowledge