



**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG
PIJAT BAYI SEHAT DI DESA WRINGIN PUTIH BERGAS KABUPATEN
SEMARANG 2020**

SKRIPSI

Oleh :
UDI PUTRI UTAMI
NIM.152191268

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT
BAYI SEHAT DI DESA WRINGIN PUTIH BERGAS KABUPATEN SEMARANG**
2020

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

UDI PUTRI UTAMI
NIM.152191268

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG PIJAT BAYI SEHAT DI DESA WRINGIN PUTIH BERGAS
KABUPATEN SEMARANG 2020**

Disusun oleh :

UDI PUTRI UTAMI

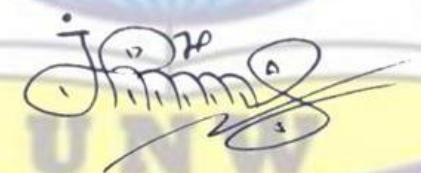
152191268

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah dipersiapkan dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenalkan untuk
diujikan

Ungaran, 11 Februari 2021

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb

Nidn. 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI SEHAT DI DESA WRINGIN PUTIH BERGAS KABUPATEN SEMARANG 2020

Oleh :

**UDI PUTRI UTAMI
NIM.152191268**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

Anggota / Penguji 1

Risma Aliviani Putri ,S.Si.T.,MPH
NIDN. 06044068803

Anggota / Penguji 2

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Udi Putri Utami

Nim : 152191268

Program studi/fakultas : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Sehat Di Desa Wringin Putih Bergas Kabupaten Semarang 2020”
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing

Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb

Yang membuat pernyataan

Udi Putri Utami

NIDN. 0602018501

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Udi Putri Utami

Nim : 152191268

Program studi/fakultas : SI Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasi. Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Sehat Di Desa Wringin Putih Bergas Kabupaten Semarang 2020” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Udi Putri Utami

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Udi Putri Utami
Tempat,tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 16 November 1997
Agama : Islam
Alamat : Klego RT 02/ RW 09 Candirejo, Kecamatan Tuntang,
Kabupaten Semarang
Email : udiputri22@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sidorejo Lor 03 Salatiga 2004 – 2010
2. SMP Islam Al – Azhar 18 Salatiga 2010-2013
3. SMA Negeri 2 Salatiga 2013-2016
4. D III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo 2016 – 2019
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswi program studi kebidanan program sarjana Universitas ngudi waluyo

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Februari 2021

Udi Putri Utami

152191268

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI SEHAT DI DESA WRINGIN PUTIH KEBUPATEN SEMARANG TAHUN 2020

xvi + 90 halaman + 3 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Dalam meningkatkan sumber daya manusia yang unggul perlu dipersiapkan sejak masa golden age yaitu dimana masa pertumbuhan dan perkembangan bayi tengah mengalami perkembangan yang pesat. Meliputi perkembangan motorik kasar, motorik halus, perkembangan kognitif, gangguan tumbuh kembang serta potensi anak, selain perkembangan perlu diperhatikan juga pada segi pertumbuhan dan tinggi badan bayi. Selain didukung oleh ASI dan MP ASI dalam meningkatkan sumber daya manusia yang unggul bisa dilakukan dengan terapi pijat bayi sehat.

Metode: Jenis penelitian ini adalah quasi eksperiment *with one grup pre – test post –test design*. Populasi pada penelitian ini adalah sebanyak 62 ibu yang mempunyai bayi usia 1 – 12 bulan dan sampel pada penelitian ini sebanyak 54 ibu yang memiliki bayi usia 1 – 12 bulan. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner tertutup dan penyuluhan menggunakan video.

Hasil : Pada penelitian ini hasil yang didapatkan adalah ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi yang dimana setelah dilakukan uji normalitas menggunakan uji Wilcoxon nilai p value yang didapatkan sebesar 0,000 lebih rendah dari 0,05.

Kesimpulan : Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan nilai rata – rata yaitu 6,33 setelah diberikan penyuluhan

Kata Kunci : Pijat Bayi, Pengetahuan Ibu

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2021
Udi Putri Utami
152191268

**THE EFFECT OF COUNSELING ON MOTHER'S KNOWLEDGE
ABOUT HEALTHY BABY MASSAGE IN WRINGIN PUTIH VILLAGE,
DISTRICT SEMARANG 2020**

xvi + 90 pages + 3 tables + 8 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Background : In improving superior human resources, it is necessary to prepare since the golden age, which is where the growth and development of babies are experiencing rapid development. Includes gross motor development fine motor skills, cognitive development, growth and development disorders and the potential of the child, apart from development it is necessary to pay attention to the growth and height of the baby. Besides being supported by ASI and MP ASI in increasing superior human resources, it can be done with massage therapy for healthy babies.

Method : This type of research is a Quasi experiment with one group pre – test post – test design. The population in this study were 62 mothers who had babies aged 1 – 12 months and the sample in this study were 54 mothers who had babies aged 1 – 12 months. The instrument used in this study used a closed questionnaire and counseling using video.

Result : In this study, the results obtained were that there was an effect of counseling on the knowledge of mothers about infant massage, which after the normality test was carried out using the Wilcoxon test, the p value obtained was 0,000, lower than 0,05.

Conclusion : In this study it can be concluded that there is an effect of counseling on the knowledge of mothers about infant massage before and after counseling with an average value of 6, 33 after being given counseling.

Keywords: Infant massage, mother's knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Sehat di Desa Wringin Putih Kabupaten Semarang Tahun 2020”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ida Sofiyanti,S.SiT,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada puskesmas Bergas yang telah memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada bidan Siwi Indarti,S.ST.Keb yang telah bersedia mengizinkan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada bapak ibu dan adek – adek terimakasih atas doa dan dukungannya.
9. Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan Kasih, Vivi, Tiwi, Sinta, Nabilah, Ratih, Terimakasih atas support dan bantuan serta doa kalian semua.
10. Kepada Pratu Fiqhi Najiburrohman yang selalu dihati terimakasih doa dan dukungannya

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Pertumbuhan	5
B. Pengertian Pijat Bayi.....	11
C. Konsep Dasar Pengetahuan.....	26
D. Konsep Penyuluhan.....	30
E. Kerangka Teori.....	34

F. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain penelitian	36
B. Lokasi penelitian	36
C. Populasi Dan Sample	36
D. Variabel penelitian	38
E. Definisi opeasional.....	39
F. Pengumpulan data	39
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Etiak Penelitian	43
I. Pengolahan Data.....	44
J. Analisa Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil dan Pembahasan.....	48
B. Keterbatasan penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Penyuluhan Media Daring	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Deskripsi tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.....	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Wilcoxon.....	51

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BGM	: Balita Bawah Garis Merah
EEG	: Electro encephalogram
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ODC	: ornithine decarboxylase
SEAR	: Southeast Region
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: World Health Organization

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Hasil Penelitian

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsul