

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai hubungan paritas dengan kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di RS Az-Zahra Kalirejo Lampung Tengah tahun 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian gambaran kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin di Rumah Sakit Az-Zahra Kalirejo pada tahun 2020 masih tinggi yaitu sebanyak 218 ibu dengan presentase (68,1%).
2. Berdasarkan hasil penelitian analisis gambaran paritas pada ibu bersalin di Rumah Sakit Az-Zahra Kalirejo pada tahun 2020 yaitu pada primipara sebanyak 132 kasus dengan presentase (31,3%), pada multipara yaitu 110 kasus dengan presentase (34,4%), dan pada grandemultipara sebanyak 78 kasus dengan presentase (24,4%).
3. Berdasarkan analisis hubungan antara hubungan paritas dengan kejadian ruptur perineum di Rumah Sakit Az-Zahra Kalirejo pada tahun 2020, didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara paritas dengan kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diajukan antara lain :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Meminimalisir terjadinya ruptur perineum pada ibu bersalin di RS Az-Zahra Kalirejo Lampung Tengah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang ruptur perineum dan pencegahan ruptur perineum sejak ibu hamil sampai persiapan persalinan. Sehingga angka kejadian ruptur perineum bisa berkurang bahkan menurun.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat atau pasien diharapkan dapat memahami apa saja yang dimaksud dengan ruptur perineum dan cara pencegahan yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya ruptur perineum.

3. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dan memecahkan permasalahan terkait kejadian ruptur perineum pada ibu bersalin.

