

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Deva Ayu Lestari, Widayati  
152191143

## **Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kehamilan merupakan keadaan yang fisiologis yang mengakibatkan perubahan baik secara fisik maupun psikologi. Perubahan tersebut sering kali menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Penanganan ketidaknyamanan pada ibu hamil dapat dilakukan non farmakologis salah satunya adalah aromaterapi lemon. Aromaterapi lemon merupakan salah satu jenis aromaterapi yang kondusif bagi kehamilan, memiliki kandungan yang efektif untuk menetralkan bau yang menyengat, serta dapat mengurangi cemas, mengurangi depresi dan stress, dan dapat memfokuskan pikiran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang aromaterapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan di Wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Provinsi Sumatera Selatan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian *deskriptif kuantitatif*, yaitu menggunakan metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi didalam masyarakat. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 73 ibu hamil dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dan analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

**Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian sebanyak 41 orang (56,2 %), berpengetahuan kurang tentang manfaat sebanyak 55 orang (75,3 %), berpengetahuan kurang tentang kelemahan sebanyak 53 orang (72,6 %), berpengetahuan kurang tentang metode penggunaan sebanyak 50 orang (68,5 %) dan berpengetahuan kurang tentang pengetahuan aromaterapi lemon sebanyak 55 orang (75,3 %).

**Kesimpulan:** Pengetahuan ibu hamil tentang aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang tentang aromaterapi lemon yaitu 55 orang (75,3 %).

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Aromaterapi Lemon, Ibu Hamil

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Deva Ayu Lestari, Widayati  
152191143

## **Knowledge of Pregnant Women About Lemon Aromatherapy To Reduce Discomfort In Pregnancy in the Work Area of Margomulyo Community Health Center, Banyuasin Regency, South Sumatra**

### **ABSTRACT**

**Background:** Pregnancy is a physiological condition that effect changes in physically nor psychologically. These changes often cause discomfort to pregnant women. Handling of discomfort in pregnant women can be do nonpharmacologically, one of which is lemon aromatherapy. Lemon aromatherapy is a type of aromatherapy that is conducive to pregnancy, has ingredients that are effective in neutralizing that sting smell, and can reduce anxiety, reduce depression and stress, and can be focus the mind. The purpose of this study was to determine the knowledge of pregnant women about lemon aromatherapy to reduce discomfort in the working area of Puskesmas Margomulyo, South Sumatra Province.

**Methods:** This study uses descriptive quantitative research, which uses research methods carried out with the aim of describing a phenomenon that occurs in society. Amount of samples in this study amounted to 73 pregnant women and the sampling technique used total sampling. The instrument used in this study was a questionnaire and the analysis used was univariate analysis.

**Results:** The results of this study found that most respondents had less knowledge about understanding as many as 41 people (56.2%), less knowledgeable about the benefits of 55 people (75.3%), less knowledgeable about weaknesses as many as 53 people (72.6%) ), less knowledgeable about the method of use as many as 50 people (68.5%) and less knowledgeable about lemon aromatherapy knowledge as many as 55 people (75.3%).

**Conclusion:** The knowledge of pregnant women about lemon aromatherapy in the working area of Margomulyo Health Center, Banyuasin Regency, South Sumatra Province, most of the respondents have less knowledge about lemon aromatherapy, namely 55 people (75.3%).

**Keywords:** Knowledge, Aromatherapy Lemon, Pregnant Women