



**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AROMATERAPI
LEMON UNTUK MENGURANGI KETIDAKNYAMANAN PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOMULYO KABUPATEN BANYUASIN
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

DEVA AYU LESTARI

NIM. 152191143

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AROMATERAPI
LEMON UNTUK MENGURANGI KETIDAKNYAMANAN PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOMULYO KABUPATEN BANYUASIN
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Disusun oleh:

DEVA AYU LESTARI

NIM. 152191143

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2020

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Widayati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AROMATERAPI
LEMON UNTUK MENGURANGI KETIDAKNYAMANAN PADA
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGOMULYO KABUPATEN BANYUASIN
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Disusun oleh :

DEVA AYU LESTARI

NIM. 152191143

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 04 Februari 2021

Tim Penguji Ketua/ Pembimbing



Widayati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0616088101

Penguji 1



Hapsari Winayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0628018401

Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN : 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Deva Ayu Lestari
NIM : 152191143
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616068101

Banyuasin, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Deva Ayu Lestari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deva Ayu Lestari

NIM : 152191143

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi Saya Yang Berjudul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan”** untuk kepentingan akademis,

Banyuasin, Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Deva Ayu Lestari
152191143

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Deva Ayu Lestari, Widayati
152191143

Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan merupakan keadaan yang fisiologis yang mengakibatkan perubahan baik secara fisik maupun psikologi. Perubahan tersebut sering kali menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Penanganan ketidaknyamanan pada ibu hamil dapat dilakukan non farmakologis salah satunya adalah aromaterapi lemon. Aromaterapi lemon merupakan salah satu jenis aromaterapi yang kondusif bagi kehamilan, memiliki kandungan yang efektif untuk menetralkan bau yang menyengat, serta dapat mengurangi cemas, mengurangi depresi dan stress, dan dapat memfokuskan pikiran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang aromaterapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan di Wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Provinsi Sumatera Selatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian *deskriptif kuantitatif*, yaitu menggunakan metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi didalam masyarakat. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 73 ibu hamil dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrument yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dan analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian sebanyak 41 orang (56,2 %), berpengetahuan kurang tentang manfaat sebanyak 55 orang (75,3 %), berpengetahuan kurang tentang kelemahan sebanyak 53 orang (72,6 %), berpengetahuan kurang tentang metode penggunaan sebanyak 50 orang (68,5 %) dan berpengetahuan kurang tentang pengetahuan aromaterapi lemon sebanyak 55 orang (75,3 %).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu hamil tentang aromaterapi lemon di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang tentang aromaterapi lemon yaitu 55 orang (75,3 %).

Kata Kunci: Pengetahuan, Aromaterapi Lemon, Ibu Hamil

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Deva Ayu Lestari, Widayati
152191143

Knowledge of Pregnant Women About Lemon Aromatherapy To Reduce Discomfort In Pregnancy in the Work Area of Margomulyo Community Health Center, Banyuasin Regency, South Sumatra

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a physiological condition that effect changes in physically nor psychologically. These changes often cause discomfort to pregnant women. Handling of discomfort in pregnant women can be do nonpharmacologically, one of which is lemon aromatherapy. Lemon aromatherapy is a type of aromatherapy that is conducive to pregnancy, has ingredients that are effective in neutralizing that sting smell, and can reduce anxiety, reduce depression and stress, and can be focus the mind. The purpose of this study was to determine the knowledge of pregnant women about lemon aromatherapy to reduce discomfort in the working area of Puskesmas Margomulyo, South Sumatra Province.

Methods: This study uses descriptive quantitative research, which uses research methods carried out with the aim of describing a phenomenon that occurs in society. Amount of samples in this study amounted to 73 pregnant women and the sampling technique used total sampling. The instrument used in this study was a questionnaire and the analysis used was univariate analysis.

Results: The results of this study found that most respondents had less knowledge about understanding as many as 41 people (56.2%), less knowledgeable about the benefits of 55 people (75.3%), less knowledgeable about weaknesses as many as 53 people (72.6%)), less knowledgeable about the method of use as many as 50 people (68.5%) and less knowledgeable about lemon aromatherapy knowledge as many as 55 people (75.3%).

Conclusion: The knowledge of pregnant women about lemon aromatherapy in the working area of Margomulyo Health Center, Banyuasin Regency, South Sumatra Province, most of the respondents have less knowledge about lemon aromatherapy, namely 55 people (75.3%).

Keywords: Knowledge, Aromatherapy Lemon, Pregnant Women

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Deva Ayu Lestari
Tempat, Tanggal Lahir : Banyuasin, 30 Desember 1997
Alamat : Ds. Daya Kesuma, RT/ RW 004/002, Kecamatan Muara
Sugihan, Kabupaten Banyuasin, Provinsi Sumatera
Selatan.
Telepon : 0823-07744-3679
Email : devaayulestari30@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|--|-----------|
| 1. SD Negeri Muara Sugihan | 2003-2009 |
| 2. SMP Negeri 1 Muara Sugihan | 2009-2012 |
| 3. SMA Negeri 1 Muara Sugihan | 2012-2015 |
| 4. D3 Kebidanan STIK Bina Husada Palembang | 2015-2018 |

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Ketidaknyamanan pada kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan”.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara lisan maupun tertulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo
4. Widayati, S.SiT., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing dan mengarahkan penelitian dari awal hingga akhir penyusunan pskripsi.
5. Para staf dosen pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah banyak menyediakan waktu dan tempat konsultasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Puskesmas Margomulyo beserta staf dan jajaran yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Bapak, Ibu, Mbak dan keluarga besar yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta semangat.

9. Sahabat-sahabat seperjuangan (Nona Ananda Rotinsulu, Elvi Azizatul Magfiroh, Sri Rejeki, Hastuti Setyowati, Neni Setianingsih, Niluh Eka Pratiwi dan Nurul Hayati) Teman seperjuangan yang selalu mendukung, menyemangati dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu pelaksanaan penyusunan skripsi ini tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya imbauan, kritik, saran, dan masukan serta tindak lanjut sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Aamiin.

Ungaran, Januari 2021

Deva Ayu Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengetahuan	7
2. Kehamilan	12
3. Aromaterapi Lemon	22
B. Kerangka Teori.....	27

C. Kerangka Konsep	27
D. Kerangka Empiris	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Definisi Operasional	30
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Etika Penelitian	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian	38
B. Hasil dan Pembahasan	39
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner	31
Table 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan gravidarum	39
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan umur	39
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan usia kehamilan	40
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	40
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil	41
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat	43
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat	43
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kelemahan Aromaterapi Lemon.....	44
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kelemahan Aromaterapi Lemon.....	45
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Metode Penggunaan Aromaterapi Lemon	46
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Metode Aromaterapi Lemon.....	47
Tabel 4.14	Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon.....	48
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	27
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	68
Lampiran 2 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas	69
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	70
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	73
Lampiran 7 Data Uji Validitas.....	76
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas	77
Lampiran 9 Uji Reliabilitas.....	81
Lampiran 10 Data Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Aromaterapi Lemon	83
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik	86
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	91
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi Pernyataan Kuesioner	95
Lampiran 14 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Responden 104	
Lampiran 15 Lembar Konsul	110