

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian aromaterapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar dengan pengetahuan kurang yaitu 41 orang (56,2 %).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat aromaterapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 55 orang (75,3 %)
3. Pengetahuan ibu hamil tentang kelemahan aromaterapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar dengan pengetahuan kurang sebanyak 53 orang (72,6 %).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang metode penggunaan aromaterapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar dengan pengetahuan cukup sebanyak 55 orang (74,0 %).
5. Pengetahuan ibu hamil tentang aromateapi lemon untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Margomulyo

6. Kabupaten Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang tentang aromaterapi lemon yaitu 54 orang (74,0 %).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan agar ibu hamil lebih aktif dalam mencari informasi tentang aromaterapi lemon baik dari tenaga kesehatan maupun dari sumber yang lainnya, karena aromaterapi lemon bermanfaat dalam mengatasi ketidaknyamanan dalam kehamilan.

### **2. Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan agar petugas kesehatan dapat mengikuti seminar dan mencari tahu tentang aromaterapi lemon dari sumber-sumber yang relevan, agar mampu memberikan materi tentang aromaterapi lemon pada ibu hamil pada saat melakukan posyandu.