



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRANIKAH
TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN
TENTANG PERSIAPAN PERNIKAHAN DI KUA PRAYA
LOMBOK TENGAH**

SKRIPSI

Oleh:

Eva Nur Afifah

152191130

PROGRAM STUDI KEBIDANANPROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRANIKAH TERHADAP
PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG PERSIAPAN
PERNIKAHAN DI KUA PRAYA LOMBOK TENGAH**

Disusun oleh :

EVA NUR AFIFAH

152191130

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbingnya serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRANIKAH
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON
PENGANTIN DI KUA PRAYA LOMBOK TENGAH**

disusun oleh:

EVA NUR AFIFAH

152191130

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Kebidanan
Transfer, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

Anggota / Penguji 1



Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0607118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0627048302

Anggota / Penguji 2



Vistra Vefisia, S.SiT., MPH
NIDN: 0630108702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN: 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Eva Nur Afifah

NIM : 152191130

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini berjudul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Persiapan Pranikah di KUA Praya Lombok Tengah” adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

Lombok, 11 Februari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Eva Nur Afifah
152191130

KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva Nur Afifah

NIM : 152191130

Program Studi : S1 Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRANIKAH TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG PERSIAPAN PERNIKAHAN DI KUA PRAYA LOMBOK TENGAH”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Eva Nur Afifah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Eva Nur Afifah
152191130

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRANIKAH TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG PERSIAPAN PERNIKAHAN DI KUA PRAYA LOMBOK TENGAH

ABSTRAK

Latar Belakang: Fenomena kasus perceraian banyak terjadi pada saat ini. Di Indonesia menggapai 1.837.185 kasus perceraian yang menunjukkan angka yang cukup signifikan. Faktor penyebab perceraian di antara lain seperti adanya zina, mabuk, judi, meninggalkan salah satu pihak, dihukum penjara, poligami, KDRT (Kekerasan Dalam Rumah Tangga), cacat badan, perselisihan dan pertengkaran, kawin paksa, murtad, ekonomi. Dari hasil wawancara dari 10 responden diketahui 2 responden telah mengetahui persiapan pranikah, sedangkan 8 responden belum mengetahui pengertian persiapan pranikah dan apa manfaat dan pentingnya pemeriksaan sebelum menikah. Sebagai usaha untuk meningkatkan pengetahuan calon pengantin. Maka diadakan penyuluhan tentang persiapan pranikah pada calon pengantin. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pranikah terhadap pengetahuan calon pengantin tentang persiapan pernikahan di KUA Kecamatan Praya Lombok Tengah.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Pre-eksperiment one group pre and pos test design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 44 calon pengantin laki-laki dan wanita. Sampel yang digunakan peneliti sebanyak 36 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling yang sesuai dengan kriteria peneliti. Alat pengumpulan data yang digunakan menggunakan kuisioner. Analisis univariat yang digunakan pada penelitian adalah mean, median, Std. Deviasi, minimum dan maximum. Sedangkan analisis bivariat menggunakan *Uji Wilcoxon*.

Hasil: Pengetahuan calon pengantin sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang persiapan pranikah nilai rata-rata 52.68 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang persiapan pranikah nilai rata-rata 74.00. Hasil uji normalitas data menggunakan Shapiro Wilk data tidak berdistribusi normal. Selanjutnya dilakukan uji Wilcoxon dengan P Value sebesar $0.000 < 0.05$ sehingga data berdistribusi normal, maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Simpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan pranikah terhadap pengetahuan calon pengantin tentang persiapan pranikah di KUA Praya Lombok Tengah

Kata Kunci: pengetahuan calon pengantin, persiapan pranikah

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Final Project, February 2021
Eva Nur Afifah
152191130

**THE INFLUENCE OF PRANNAL HEALTH EDUCATION ON THE
KNOWLEDGE OF THE BRIDAL PROSPECTIVE ABOUT WEDDING
PREPARATION IN KUA PRAYA CENTRAL LOMBOK**

ABSTRACT

Background:The phenomenon of divorce cases is common at this time. In Indonesia, it reached 1,837,185 divorce cases, which shows a significant number. Factors who cause divorce include adultery, drunkenness, gambling, leaving one party, sentenced to prison, polygamy, KDRT (Domestic Violence), disability, disputes and quarrels, forced marriage, apostasy, economy. From the results of the interviews with 10 respondents, it was found that 2 respondents had known pre-marriage preparation, while 8 respondents did not know the meaning of pre-marriage preparation and what the benefits and importance of pre-marriage examination were. In an effort to increase the knowledge of the prospective bride and groom. Then there was a counseling about prenuptial preparation for the prospective bride and groom. The purpose of this study was to determine the effect of pre-marital health education on the knowledge of the prospective bride and groom about marriage preparation in KUA Praya District, Central Lombok.

Method:The type of research used in this research is quantitative research with the pre-experimental approach of one group pre and post test design. The population in this study were 44 prospective brides and grooms. The sample used by researchers was 36 respondents. The sampling technique used purposive sampling in accordance with the criteria of the researcher. Data collection tools used were questionnaires. The univariate analysis used in the study was the mean, median Std. Deviation, minimum and maximum. While the bivariate analysis used the Wilcoxon test.

Result:The knowledge of the prospective bride and groom before being given health education about prenuptial preparation an average score of 52.68 and after being given health education about pre-marriage preparation the average score is 74.00. The results of the data normality test using the Shapiro Wilk data were not normally distributed. Furthermore, the Wilcoxon test was carried out with a P value of 0.000 <0.05 so that the data were normally distributed, so Ho was rejected and Ha was accepted.

Conclusion:There is an effect of pre-marital health education on the knowledge of the prospective bride and groom about pre-marriage preparation at KUA Praya Lombok Tengah.

Keywords: knowledge of the bride and groom, prenuptial preparation

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Persiapan Pranikah di KUA Praya Lombok Tengah.”

Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada sekolah KUA Kecamatan Praya Lombok Tengah yang telah bersedia memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kepada bapak H. Suparman, S.Ag dan ibu Hj. Sri Widayati, S.Ag serta keluarga tercintayang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual yang menjadi semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Teman-temanku tercinta Reni, Nurul yang sudah banyak membantu dan memotivasi dalam proses pembuatan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata, penulis berharap mudah-mudahan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca.

Ungaran, 11 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7

1. Konsep Pengetahuan	7
2. Konseling Pranikah	14
3. Persiapan Pranikah	17
4. Pendidikan Kesehatan	27
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
3. Teknik Sampling	36
D. Definisi Operasional	37
E. Variabel Penelitian	37
1. Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	37
2. Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	37
F. Pengumpulan Data	38
1. Jenis Data	38
2. Instrumen Penelitian	38
3. Uji Validitas	39
4. Uji Realibilitas	40

5. Etika Penelitian	40
6. Prosedur Penelitian Data	41
G. Pengolahan Data	42
H. Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
B. Hasil dan Pembahasan	46
1. Analisis Univariat	49
2. Analisis Bivariat	57
C. Ketebatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Frekuensi Jatung Normal	19
Tabel 2.2 Frekuensi Pernapasan Normal Menurut Usia	19
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Usia Dewasa 18 Tahun Dan Lansia	20
Tabel 2.4 Status Imunisasi Tetanus pada Catin	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Persiapan Pranikah di KUA Praya Lombok Tengah	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Calon Pengantin di KUA Praya	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Calon Pengantin di KUA Praya.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Calon Pengantin di KUA Praya	49
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Calon Pengantin Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	49
Tabel 4.5 Distribusi jawaban responden Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan tentang persiapan pranikah di KUA Praya Lombok Tengah.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Calon Pengantin Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	53

Tabel 4.7 Distribusi jawaban responden Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan tentang persiapan pranikah di KUA Praya Lombok Tengah	53
Tabel 4.8 Uji Normalitas Data Menggunakan Uji Wilcoxon	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.3 Desain Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data	65
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol.....	66
Lampiran 3 Surat Hasil Uji Validitas.....	67
Lampiran 4 Surat Hasil Penelitian	68
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 6 Data Uji Validitas dan Reabilitas.....	70
Lampiran 7 Tabulasi Penelitian	71
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 9 Kusisioner Penelitian	75
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	77
Lampiran 11 Dokumentasi Uji Validitas	85
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 13 Lembar Konsul	90
Lampiran 14 Power point Materi Penyuluhan tentang Persiapan Pranikah	94

