

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Desember 2020
Gustianingsih
152191037

HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI PUSKESMAS CIPADU 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Puting susu lecet merupakan salah satu masalah yang ibu nifas pernah alami, penyebab dari puting susu lecet yaitu adanya trauma pada saat menyusui karena teknik menyusui yang tidak benar sehingga terdapat luka atau lecet pada puting susu dan terasa nyeri saat menyusui. Tetapi pada kondisi lapang sebanyak 60% ibu mengalami puting susu lecet karena masih kurangnya pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Puting Susu Lecet di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu Tahun 2020?

Metode : Jenis penelitian *Deskriptif kuantitatif* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 33 ibu nifas yang melakukan jadwal kontrol ulang, dengan kriteria inklusi yang berdomisil di Kota Tangerang sehingga jumlah sampel 30 responden, menggunakan metode *purposive sampling*, instrument penelitian kuesioner. Analisis data menggunakan *Analisis Univariat* dan *Bivariat*.

Hasil : Hasil penelitian pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar, ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 4 orang (13.3%), ibu dengan pengetahuan cukup sebanyak 12 orang (40.0%) dan pengetahuan kurang sebanyak 14 orang (46.7%). Ibu dengan kejadian puting susu lecet sebanyak 16 orang (53.3%). Dari hasil uji chi-square didapatkan hasil dari tingkat pengetahuan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet nilai $p = 0,00$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$

Simpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Pasca Melahirkan

Kata Kunci : Pengetahuan teknik menyusui yang benar, Puting susu lecet

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Sciences
Final Project, December 2020
Gustianingsih
152191037

THE RELATION OF KNOWLEDGE BREASTFEEDING CORRECT TECHNIQUES WITH INCIDENCE OF NIPPLE BLISTERS AT PUSKESMAS CIPADU 2020

Background : Nipple blisters are a problem that postpartum women was exposed to as a result of suckling trauma that from incorrect breastfeeding techniques. and would or lesions nipple and other suckling pains. In Puskesmas Cipadu 60% mothers had blisters on nipples, this is because of the lack of knowledge of proper breastfeeding techniques.

Methods : This thype of research is description quantitative with a cross sectional research design. The total population was 33 womens doing recontrols with inkulsi criteria in Tangerang City domiciled. sampel was 30 respondents, using purposive sampling method with a questionnaire research instrument. Data analysis using univariate and analysis bivariate.

Result : The result of the research on the knowledge brestfeeding correct techniques, mothers with good knowledge were 4 respondents (13,3%), mothers with moderate knowledge were 12 respondents (40,0%) and mothers with low knowledge were 14 respondents (46,7%). Mothers with problems nipple blisters were 16 respondents (53,3%). From the chi-square obtained results from the level of knowledge br breastfeeding techniques with incidence nipple blisters a value of $p = 0.00$ smaller than $\alpha = 0.05$.

Conclusion : the results of this study indicate that there is a significant relationship between the relation of knowledge breastfeeding correct techniques with incidence of nipple blisters at Puskesmas Cipadu 2020.

Keywords : Knowledge breastfeeding correct techniques, Nipple blisters