

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG
BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI
PUSKESMAS CIPADU 2020”**

Disusun oleh
GUSTIANINGSIH
NIM.152191037

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan
Ungaran, 8 Februari 2020

Pembimbing



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST. M.Kes
NIDN. 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN
PUTING SUSU LECET DI PUSKESMAS CIPADU**

Disusun oleh :

GUSTIANINGSIH

152191037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Moneca Diah Listyaningsih, S. S.T., M.Kes
NIDN.0613038802

Anggota / Penguji 1



Heni Setyowati, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0602018501

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nam : Gustianingsih

Nim : 152191037

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan /Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Puting Susu Lecet di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu Tahun 2020”.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naska sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain selain dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Gustianingsih

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gustianingsih

Nim : 152191037

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Puting Susu Lecet di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu Tahun 2020” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang Membuat Pernyataan



Gustianingsih

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Allah SWT lah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Character cannot be developed in ease and quiet. only through experience of trial and suffering can the soul be strengthened, vision cleared, ambition inspired and success achieved.

(Helen Keller)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.SKp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
3. Luvi Dian Afriyani, S.ST. M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST. M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Kedua orang tua saya yang telah selalu memberikan kasih sayang, nasehat, support baik moral maupun materi serta doa yang tulus demi kesuksesan saya
6. Kakak serta adik-adik saya yang selalu mendukung dan memberi saya semangat
7. Seluruh staf dan pengajar prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini, yang dengan sabar mendidik kami menjadi manusia yang berguna.
8. Teman dan sahabat yang selalu ada menemani saya dalam keadaan susah maupun senang
9. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan angkatan 1 dan juga semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Desember 2020
Gustianingsih
152191037

HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN KEJADIAN PUTING SUSU LECET DI PUSKESMAS CIPADU 2020

ABSTRAK

Latar Belakang : Puting susu lecet merupakan salah satu masalah yang ibu nifas pernah alami, penyebab dari puting susu lecet yaitu adanya trauma pada saat menyusui karena teknik menyusui yang tidak benar sehingga terdapat luka atau lecet pada puting susu dan terasa nyeri saat menyusui. Tetapi pada kondisi lapang sebanyak 60% ibu mengalami puting susu lecet karena masih kurangnya pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Puting Susu Lecet di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu Tahun 2020?

Metode : Jenis penelitian *Deskriptif kuantitatif* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 33 ibu nifas yang melakukan jadwal kontrol ulang, dengan kriteria inklusi yang berdomisil di Kota Tangerang sehingga jumlah sampel 30 responden, menggunakan metode *purposive sampling*, instrument penelitian kuesioner. Analisis data menggunakan *Analisis Univariat* dan *Bivariat*.

Hasil : Hasil penelitian pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar, ibu dengan pengetahuan baik sebanyak 4 orang (13.3%), ibu dengan pengetahuan cukup sebanyak 12 orang (40.0%) dan pengetahuan kurang sebanyak 14 orang (46.7%). Ibu dengan kejadian puting susu lecet sebanyak 16 orang (53.3%). Dari hasil uji chi-square didapatkan hasil dari tingkat pengetahuan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet nilai $p = 0,00$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$

Simpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Pasca Melahirkan

Kata Kunci : Pengetahuan teknik menyusui yang benar, Puting susu lecet

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Sciences
Final Project, December 2020
Gustianingsih
152191037

THE RELATION OF KNOWLEDGE BREASTFEEDING CORRECT TECHNIQUES WITH INCIDENCE OF NIPPLE BLISTERS AT PUSKESMAS CIPADU 2020

Background : Nipple blisters are a problem that postpartum women was exposed to as a result of suckling trauma that from incorrect breastfeeding techniques. and would or lesions nipple and other suckling pains. In Puskesmas Cipadu 60% mothers had blisters on nipples, this is because of the lack of knowledge of proper breastfeeding techniques.

Methods : This thype of research is description quantitative with a cross sectional research design. The total population was 33 womens doing recontrols with inkulsi criteria in Tangerang City domiciled. sampel was 30 respondents, using purposive sampling method with a questionnaire research instrument. Data analysis using univariate and analysis bivariate.

Result : The result of the research on the knowledge breastfeeding correct techniques, mothers with good knowledge were 4 respondents (13,3%), mothers with moderate knowledge were 12 respondents (40,0%) and mothers with low knowledge were 14 respondents (46,7%). Mothers with problems nipple blisters were 16 respondents (53,3%). From the chi-square obtained results from the level of knowledge br breastfeeding techniques with incidence nipple blisters a value of $p = 0.00$ smaller than $\alpha = 0.05$.

Conclusion : the results of this study indicate that there is a significant relationship between the relation of knowledge breastfeeding correct techniques with incidence of nipple blisters at Puskesmas Cipadu 2020.

Keywords : Knowledge breastfeeding correct techniques, Nipple blisters

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, “Hubungan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui yang Benar dengan Kejadian Puting Susu Lecet di Wilayah Kerja Puskesmas Cipadu Tahun 2020”. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.SKp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
3. Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST. M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam membimbing dan mengarahkan penulis dari awal hingga akhir skripsi sehingga terselesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen kebidanan dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Bapak Akhori dan Ibu Sarni selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta doa dalam bentuk moral dan material

7. Sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan semangat serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya, maka dengan ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan kelak di kemudian hari.

Ungaran, Januari 2021

Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Gustianingsih

Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 16 Agustus 1995

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jln. Albarokah 003/008 N0.36 Kelurahan Kreo
Selatan Kecamatan Larangan Kota Tangerang
Provinsi Banten

Riwayat Pendidikan : 1. TK Harapan Ibu Jakarta Pusat
2. SDN Keagungan 01 Pagi Jakarta Barat
3. SMP Cendrawasih II Tangerang Selatan
4. SMA Cendrawasih II Tangerang Selatan
5. STIKES Harapan Bangsa Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Pengetahuan	10

1. Pengertian	10
2. Tingkat Pengetahuan.....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
4. Pengukuran Pengetahuan	14
B. Konsep Masa Nifas	14
1. Pengertian Masa Nifas	14
2. Tahapan Masa Nifas.....	15
3. Perubahan Masa Nifas.....	16
C. ASI	21
1. Pengertian ASI.....	22
2. Fisiologi Laktasi	23
3. Refleks Laktasi	23
4. Pemeliharaan Pengeluaran ASI.....	25
5. Proses Laktasi	26
6. Proses Pembentukan Laktogen.....	28
7. Manfaat dan Komposisi dalam ASI	29
8. Komposisi ASI	32
9. Pemeliharaan Laktasi.....	33
10. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	36
11. Upaya Memperbanyak ASI.....	37
D. Masalah dalam Pemberian ASI.....	39
E. Teknik Menyusui yang Benar	41
F. Kerangka Teori.....	47
G. Kerangka Konsep	48
H. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49
B. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	49
C. Populasi Dan Sampel	49
D. Variable Oprasional	51
E. Definisi Operasional Penelitian.....	51

F. Jenis Pengumpulan Data	52
G. Prosedur Penelitian.....	52
H. Etika Penelitian	52
I. Pengelolaan Data	58
J. Analisa Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	64
B. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN