

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan tentang hubungan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian puting susu lecet di Puskesmas Cipadu tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar pada ibu nifas menyusui di Puskesmas Cipadu Kota Tangerang 2020 sebagian besar memiliki pengetahuan kurang yaitu sejumlah 14 orang (46.7 %)
2. Kejadian puting susu lecet pada ibu nifas menyusui di Puskesmas Cipadu Kota Tangerang 2020 sebagian besar ibu mengalami kejadian puting susu lecet yaitu sejumlah 16 orang (53.3%).
3. Terdapat hubungan pengetahuan teknik menyusui yang benar dengan kejadian puting susu lecet di Puskesmas Cipadu Kota Tangerang 2020 dengan uji *Chi Square* diperoleh nilai p-value 0,000. Oleh karena p-value $0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan peneliti tentang hubungan pengetahuan teknik menyusui yang benar dengan kejadian puting susu lecet di Puskesmas Cipadu Kota Tangerang Tahun 2020, beberapa saran diajukan sebagai bahan pertimbangan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Cipadu Kota Tangerang

Meningkatkan KIE tentang pengetahuan teknik menyusui yang benar dengan memberikan leaflet bergambar, buku saku, brosur yang dapat membantu untuk meningkatkan pengetahuan dan informasi kepada klien.

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo Unggaran

Agar lebih memperbanyak buku-buku tentang teknik menyusui yang benar dan kejadian puting susu lecet dan dapat memperbaharui tahun penerbit buku sehingga referensi yang digunakan lebih *ter-update*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan dan mengembangkan variable penelitian yang dapat mempengaruhi teknik menyusui yang benar dan kejadian puting susu lecet. Selain itu, untuk penelitiannya bisa diperpanjang, serta pada jumlah sampel lebih diperbanyak agar penelitian yang dihasilkan lebih akurat dan baik lagi.