

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Puji Astuti Retnoningsih
010117A076

Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi Di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja adalah perpindahan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, dimana remaja masih sering bertindak gegabah dan kurang waspada terutama dalam menjaga kesehatan reproduksi. Akibatnya banyak remaja yang mengalami masalah kesehatan reproduksi seperti infeksi *Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) / Infeksi Menular Seksual (IMS)* untuk mencegah terjadinya infeksi tersebut maka perlu adanya praktik perineal hygiene terlebih saat menstruasi yang berfungsi untuk menghilangkan lender dan bau pada area kewanitaan yang diakibatkan adanya kuman yang bersarang.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik perineal hygiene saat menstruasi pada remaja.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 337 remaja. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel 180 remaja. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Analisis Univariat dan Bivariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat 161 responden (89,4%) melakukan praktik perineal hygiene, 163 responden (90,6%) memiliki pengetahuan tinggi, 173 responden (96,1%) memiliki sikap yang positif terhadap praktik perineal hygiene. Didapatkan pula dari uji bivariate yaitu p-value 0,000 dari setiap variable yang diteliti.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan praktik perineal hygiene pada remaja saat menstruasi di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan praktik perineal hygiene pada remaja saat menstruasi di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal

Saran : Remaja harus memiliki pengetahuan yang baik dan luas, serta sikap yang positif serta terbuka terhadap tindakan yang benar mengenai perineal hygiene agar terhindar dari iritasi dan infeksi pada area kewanitaan, bau yang kurang sedap pada area kewanitaan, gatal, maupun keputihan.

Kata Kunci : Praktik Perineal Hygiene, Pengetahuan, Sikap, Remaja.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, February 2021
Puji Astuti Retnoningsih
010117A076

The Relationship Between Knowledge and Attitudes With Perineal Hygiene Practices for Adolescents During Menstruation in Sendang Sikucing Village, Kendal districts

ABSTRACT

Background : Adolescents are a transition from childhood to adulthood, where adolescents often act rashly and are less vigilant, especially in maintaining reproductive health. As a result, many adolescents experience reproductive health problems such as Reproductive Tract Infection (ISR) / Sexually Transmitted Infections (STIs). germs that nest.

Purpose : The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with the practice of perineal hygiene during menstruation in adolescents.

Methods : This study used a descriptive analytic method with a cross sectional approach. The study population was 337 adolescent. Sampling technique using purposive sampling. The number of sampling was 180 adolescents. Analysis using univariate and bivariate analysis.

Result : The result showed that 163 respondents (90,6%) had high knowledge, 173 respondents (96,1%) have a positive attitude towards perineal hygiene practices and 161 respondents (89.4%) practiced perineal hygiene. also obtained from the bivariate test, namely $p = 0.000$ from each variable studied

Conclusion : There is a significant relationship between knowledge and the practice of perineal hygiene among adolescents during menstruation in Sendang Sikucing Village, Kendal district. There is a significant relationship between attitudes and perineal hygiene practices among adolescents during menstruation in Sendang Sikucing Village, Kendal district.

Suggestion : Adolescents must have good and broad knowledge, as well as a positive and open attitude towards the female area, unpleasant odors in the female area, itching, and vaginal discharge.

Keywords : Perineal Hygiene Practiced, Knowledge, Attitudes, Adolescents