

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik *perineal hygiene* pada remaja saat menstruasi di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal dilihat dari nilai p-value yang didapatkan yaitu  $p=0,000 < \alpha=0,05$ .

#### B. Saran

##### 1. Bagi Remaja

Remaja Putri harus mempunyai pengetahuan yang baik dan luas, memiliki informasi yang akurat dan valid, serta sikap yang positif serta terbuka terhadap tindakan yang benar mengenai *perineal hygiene* agar terhindar dari iritasi pada area kewanitaan, bau yang kurang sedap pada area kewanitaan, gatal, maupun keputihan.

##### 2. Bagi Orang Tua

Orang tua dapat memberikan pengarahan, anjuran, fasilitas serta pengawasan terhadap anak untuk tertib melakukan *perineal hygiene*, agar anak dapat terhindar dari iritasi pada area kewanitaan, bau yang kurang sedap pada area kewanitaan, gatal, maupun keputihan.

##### 3. Bagi Peneliti Lain

Agar peneliti lainnya dapat meneliti penelitian sejenis dengan lebih mengontrol faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi praktik *perineal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi.

