



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PRAKTIK *PERINEAL HYGIENE* PADA REMAJA
SAAT MENSTRUASI DI DESA SENDANG SIKUCING
KABUPATEN KENDAL**

SKRIPSI

Oleh :

PUJI ASTUTI RETNONINGSIH

NIM.010117A076

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PRAKTIK *PERINEAL HYGIENE* PADA REMAJA
SAAT MENSTRUASI DI DESA SENDANG SIKUCING
KABUPATEN KENDAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

PUJI ASTUTI RETNONINGSIH

NIM.010117A076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PERINEAL HYGIENE PADA REMAJA SAAT MENSTRUASI DI DESA
SENDANG SIKUCING KABUPATEN KENDAL**

Oleh:

PUJI ASTUTI RETNONINGSIH

NIM.010117A076

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing



Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M. Kes.

NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PRAKTIK *PERINEAL HYGIENE* PADA REMAJA SAAT
MENSTRUASI DI DESA SENDANG SIKUCING
KABUPATEN KENDAL**

Oleh:
PUJI ASTUTI RETNONINGSIH
NIM.010117A076

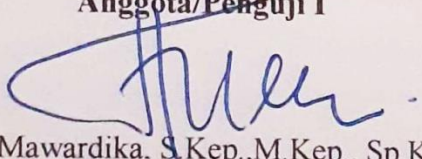
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1Keperawatan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 01 Maret 2021


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji I

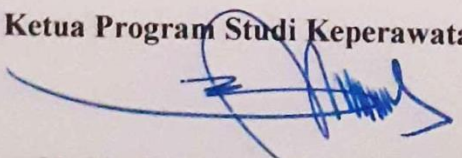

Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji II


Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Puji Astuti Retnoningsih
NIM : 010117A076
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi Di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari,2021

Yang membuat pernyataan,



(Puji Astuti Retnoningsih)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puji Astuti Retnoningsih
Nim : 010117A076
Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan member kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi Di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal”** untuk kepentingan Akademi.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
5F74BAHF875383311
6000
ENAM RIBURUPIAH
(Puji Astuti Retnoningsih)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Puji Astuti Retnoningsih
Tempat/tanggal lahir : Kendal, 15 Desember 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Krajan Barat, RT 01/RW 01, Desa Sendang
Sikucing, Kecamatan Rowosari, Kabupaten Kendal
Provinsi : Jawa Tengah
Email : apuji4411@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 1 Sendang Sikucing : Tahun 2005 s/d 2011
2. SMP Negeri 2 Weleri : Tahun 2011 s/d 2014
3. SMA Negeri 1 Weleri : Tahun 2014 s/d 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 s/d Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Sutarto
Nama Ibu : Hidayah
Alamat : Krajan Barat, RT 01/RW 01, Desa Sendang
Sikucing, Kecamatan Rowosari, Kabupaten Kendal

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2021
Puji Astuti Retnoningsih
010117A076

Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi Di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja adalah perpindahan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, dimana remaja masih sering bertindak gegabah dan kurang waspada terutama dalam menjaga kesehatan reproduksi. Akibatnya banyak remaja yang mengalami masalah kesehatan reproduksi seperti infeksi *Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) / Infeksi Menular Seksual (IMS)* untuk mencegah terjadinya infeksi tersebut maka perlu adanya praktik perineal hygiene terlebih saat menstruasi yang berfungsi untuk menghilangkan lender dan bau pada areaewanitaan yang diakibatkan adanya kuman yang bersarang.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik perineal hygiene saat menstruasi pada remaja.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 337 remaja. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel 180 remaja. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Analisis Univariat dan Bivariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat 161 responden (89,4%) melakukan praktik perineal hygiene, 163 responden (90,6%) memiliki pengetahuan tinggi, 173 responden (96,1%) memiliki sikap yang positif terhadap praktik perineal hygiene. Didapatkan pula dari uji bivariate yaitu p-value 0,000 dari setiap variable yang diteliti.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan praktik perineal hygiene pada remaja saat menstruasi di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan praktik perineal hygiene pada remaja saat menstruasi di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal

Saran : Remaja harus memiliki pengetahuan yang baik dan luas, serta sikap yang positif serta terbuka terhadap tindakan yang benar mengenai perineal hygiene agar terhindar dari iritasi dan infeksi pada areaewanitaan, bau yang kurang sedap pada areaewanitaan, gatal, maupun keputihan.

Kata Kunci : Praktik Perineal Hygiene, Pengetahuan, Sikap, Remaja.

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, February 2021
Puji Astuti Retnoningsih
010117A076

The Relationship Between Knowledge and Attitudes With Perineal Hygiene Practices for Adolescents During Menstruation in Sendang Sikucing Village, Kendal districts

ABSTRACT

Background : Adolescents are a transition from childhood to adulthood, where adolescents often act rashly and are less vigilant, especially in maintaining reproductive health. As a result, many adolescents experience reproductive health problems such as Reproductive Tract Infection (ISR) / Sexually Transmitted Infections (STIs). germs that nest.

Purpose : The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with the practice of perineal hygiene during menstruation in adolescents.

Methods : This study used a descriptive analitic method with a cross sectional approach. The study population was 337 adolescent. Sampling technique using purposive sampling. The number of sampling was 180 adolescents. Analysis using univariate and bivariate analysis.

Result : The result showed that 163 respondents (90,6%) had high knowledge, 173 respondents (96,1%) have a positive attitude towards perineal hygiene practices and 161 respondents (89.4%) practiced perineal hygiene. also obtained from the bivariate test, namely $p = 0.000$ from each variable studied

Conclusion : There is a significant relationship between knowledge and the practice of perineal hygiene among adolescents during menstruation in Sendang Sikucing Village, Kendal district. There is a significant relationship between attitudes and perineal hygiene practices among adolescents during menstruation in Sendang Sikucing Village, Kendal district.

Suggestion : Adolescents must have good and broad knowledge, as well as a positive and open attitude towards the female area, unpleasant odors in the female area, itching, and vaginal discharge.

Keywords : Perineal Hygiene Practiced, Knowledge, Attitudes, Adolescents

KATA PENGANTAR



Assalamua'likum Wr Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, Taufiq, Hidayah serta inayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Desa Sendang Sikucing Kabupaten Kendal”. Keberhasilan ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini perkenankan penulis menghantarkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan motivasi, dukungan serta arahan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak ,ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Ayah saya yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan material selama ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cintanya
7. Kepada Alm.Ibu Hidayah terimakasih telah melahirkan saya.
8. Kepada kakak saya (Bambang Siswoyo dan Teguh Herianto) yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi.
9. Orang yang tersayang (Daud Alim Nur Hadi) yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi sehingga saya mampu berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabatku (Liya, Kiftiah, Wardah, Rania, Iim, Sofi, Aliza, Nurul, Risa, Putri) terimakasih atas dukungan dan semangatnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada seluruh teman-teman PSIK angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin. Wassalamualikum Wr Wb.

Semarang, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR	i
HALAMAN COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINILITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB IPENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Menatruasi	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
5. Konsep Praktik Perineal Hygiene ...	Error! Bookmark not defined.
6. Konsep Hubungan Antara Pengetahuan dengan Praktik Perineal Hygiene.....	Error! Bookmark not defined.

7. Konsep Hubungan Antara Sikap dengan Praktik Perineal Hygiene.	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Yang Digunakan	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Langkah Atau Prosedur Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Distribusi Penduduk Di Desa Sendang Sikucing Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Table 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Yang Akan Digunakan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden di Desa Sendang Sikucing Kecamatan Rowosari Kabupaten Kendal..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi di Desa Sendang Sikucing**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Mengenai Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi di Desa Sendang Sikucing**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi di Desa Sendang Sikucing **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi di Desa Sendang Sikucing**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Hubungan Sikap dengan Praktik Perineal Hygiene Pada Remaja Saat Menstruasi di Desa Sendang Sikucing**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Izin Validitas Desa Jatipurwo . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Izin Validitas Untuk Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik**Error! Bookmark not**
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik**Error! Bookmark not defin**
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Desa Sendang Sikucing**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**