

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 05 Februari 2021
Kartika Budhi Pertiwi
010117A042

Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) menyebabkan komplikasi yang dapat melibatkan vaskuler dan persarafan seperti oklusi arteri perifer dan neuropati. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi tersebut yaitu dengan melakukan senam kaki diabetik.

Tujuan : Menganalisis pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode *systematic review*. Sumber data sekunder yang berupa artikel dan jurnal yang diperoleh dari database *Google Scholar*, dan *Researchgate*. Kriteria artikel yang direview yaitu diterbitkan pada tahun 2016-2020, berbahasa Indonesia atau Inggris, original, full teks, dan sudah terindeks oleh SINTA, GARUDA, dan SCOPUS. Dari 749 yang diperoleh, artikel yang memenuhi kriteria dan layak untuk direview terdiri dari 7 artikel yaitu 6 artikel berbahasa Indonesia, dan 1 artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Senam Kaki Diabetik dapat membantu meningkatkan nilai ankle brachial index (ABI) pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Saran : Diharapkan pasien Diabetes Mellitus dapat melakukan senam kaki diabetik secara teratur sebagai upaya untuk mencegah timbulnya komplikasi.

Kata Kunci : Senam Kaki Diabetik, Nilai Ankle Brachial Index, Diabetes Mellitus tipe 2

*Ngudi Waluyo University
Health Faculty
S1 Nursing Study Program
Thesis, 05 February 2021
Kartika Budhi Pertiwi
010117A042*

ABSTRACT

Background : *Diabetes mellitus (DM) causes complications that can involve vascular and innervation such as peripheral artery occlusion and neuropathy. One way that can be done to prevent these complications is by doing diabetic foot exercises.*

Objective : *To analyze the effect of Diabetic Foot Exercise on Ankle Brachial Index (ABI) Value in Type II Diabetes Mellitus patients.*

Methods : *The design of this study uses a systematic review method. Secondary data sources in the form of articles and journals were obtained from the Google Scholar and Researchgate database. The criteria for the articles reviewed were published in 2016-2020, in Indonesian or English, original, full text, and indexed by SINTA, GARUDA, and SCOPUS. From the 749 obtained, the articles that met the criteria and deserved to be reviewed consisted of 7 articles, namely 6 articles in Indonesian language, and 1 article in English.*

Results : *Diabetic Foot Exercise can help increase the ankle brachial index (ABI) value in type II Diabetes Mellitus patients.*

Suggestion : *It is hoped that Diabetes Mellitus patients can do regular diabetic foot exercises as an effort to prevent complications.*

Keywords : *Diabetic Foot Exercise, Ankle Brachial Index Value, Type II Diabetes Mellitus*