



PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II : SYSTEMATIC REVIEW

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

KARTIKA BUDHI PERTIWI

010117A042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Kartika Budhi Pertiwi

NIM : 010117A042

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul “Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas dan ditambahkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 05 Februari 2021



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kartika Budhi Pertiwi

NIM : 010117A042

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index (ABI)* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 17 Februari 2021



Kartika Budhi Pertiwi

010117A042

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Kartika Budhi Pertiwi
Tempat, tanggal lahir : Boyolali, 16 Mei 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Hughes H-22, RT 03 RW 02, Kembangarum,
Semarang Barat

Riwayat Pendidikan

1. TK KARTIKA XI-47 : 2004 - 2005
2. SDN 01 SIMO : 2005 - 2011
3. SMP N 01 SIMO : 2011 - 2014
4. SMA N 01 SIMO : 2014 - 2017
5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Temu Widoyo

Nama Ibu : Sri Lestari

Pekerjaan Orang Tua

Pekerjaan Ayah : TNI-AD
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Hughes H-22, RT 03 RW 02, Kembangarum, Semarang Barat

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Oleh :



Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 05 Februari 2021

Dosen Pembimbing



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Faridah Aini". The signature is fluid and cursive, with a large loop on the left and more vertical strokes on the right.

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp KMB

NIDN. 0629037605

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2



Telah dipertahankan di depan tim pengaji skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Februari 2021

Tim Pengaji

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0629037605

Anggota/Pengaji 1

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0624128204

Anggota/Pengaji 2

Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes

NIDN. 0601047402

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

Mengetahui,



KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing yang telah sabar membimbing dan banyak meluangkan waktu, serta memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik saya ibu Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep., dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Temu Widoyo dan Ibu Sri Lestari serta adik dan keluarga besar saya, terimakasih untuk kasih sayang, motivasi, serta doa dan dukungan yang selalu diberikan baik secara moril dan materiil.

7. Kepada partner saya Fatah Maulana, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan bersedia menjadi tempat keluh kesah serta membantu dalam kelancaran penyusunan penelitian ini.
8. Kepada seluruh teman seperjuangan PSIK Angkatan 2017 yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, 05 Februari 2021



Kartika Budhi

Pertiwi

NIM.

010117A042

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii

DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL	
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	9
B. Sumber Data Artikel	9
C. Proses Penetapan Artikel.....	10
D. Jumlah dan Jenis Artikel Yang Didapat.....	13
E. Analisis Artikel	14
1. Ekstraksi.....	14
2. Sintesis	29
BAB III HASIL	
A. Karakteristik Umum Literatur.....	33
1. Tahun Publikasi.....	33
2. Desain Penelitian.....	34
3. Metode Sampling	34
4. Jumlah Sampel	35
5. Index Jurnal.....	35
6. Analisis Statistik	36
B. Site Study	36
C. Gambaran nilai ABI sebelum dilakukan senam kaki.....	37
D. Gambaran nilai ABI setelah dilakukan senam kaki	38
E. Analisis Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI)	39
BAB IV PEMBAHASAN	

A. Karakteristik Artikel.....	43
1. Identitas Artikel.....	43
2. Metode Penelitian.....	44
B. Site Study (Benua, Negara, Provinsi, Kabupaten atau Kota).....	44
C. Senam Kaki Diabetik	45
D. Nilai Ankle Brachial Index (ABI).....	47
E. Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (ABI)	49
F. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metode PRISMA : Tahapan pencarian artikel	12
Gambar 3.1 Tahun Publikasi Jurnal yang di Review	33
Gambar 3.2 Desain Penelitian Jurnal yang di Review	34
Gambar 3.3 Metode Sampling Jurnal yang di Review	34
Gambar 3.4 Jumlah Sampel Jurnal yang di Review	35
Gambar 3.5 Index Jurnal yang di Review	36
Gambar 3.6 Analisis Statistik Jurnal yang di Review.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kata Kunci	9
Tabel 2.2 Sumber Database Pencarian Artikel	10
Tabel 2.3 Kriteria Inklusi	10
Tabel 2.4 Identitas Artikel.....	14
Tabel 2.5 Metode Penelitian	18
Tabel 2.6 Site Study	21
Tabel 2.7 Fokus Ekstraksi Utama (Intervensi)	22
Tabel 2.8 Hasil dan Rekomendasi Penelitian.....	24
Tabel 2.9 Rata – rata Nilai ABI	29
Tabel 2.10 Hasil Uji Pengaruh	30
Tabel 3.1 Analisis Pengaruh Senam Kaki Terhadap Nilai ABI.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Screen Shoot</i> Pencarian Artikel	55
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	71
Lampiran 3 Bukti Lolos Turnitin	73

