

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing* pada persalinan di PMB Perdamaian, Amd.Keb Desa Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang tahun 2020. Penelitian ini diukur satu kali dalam kurun waktu yang bersamaan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi pada penelitian ini dilakukan di PMB Perdamaian, Amd.Keb Desa Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dari bulan Oktober sampai dengan Januari 2021.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di bulan Januari di PMB Perdamaian, Amd.Keb yaitu sejumlah 39 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini sebanyak 39 ibu hamil trimester III. Teknik sampling pada penelitian ini adalah *Total Sampling* yaitu total ibu hamil trimester III di bulan januari.

Kriteria Inklusi :

- a. Ibu hamil yang bisa baca dan tulis
- b. Ibu hamil yang bersedia menjadi informan

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independent : Pengetahuan Ibu tentang <i>Hypnobirthing</i>	Pemahaman Ibu hamil trimester III tentang <i>Hypnobirthing</i> yaitu pengertian, manfaat, dan langkah melakukan <i>hypnobirthing</i>	Kuesioner	Dengan Kuesioner yang terdiri dari 15 soal, tentang pengertian, manfaat, dan langkah melakukan <i>hypnobirthing</i>	Baik jika skor mencapai 76 – 100 % Cukup jika skor mencapai 56 – 75 % Kurang jika skor < 56 %	<i>ordinal</i>

E. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini yang merupakan variable independent yaitu kriteria pengetahuan ibu terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *Hypnobirthing*.

F. Alat – Alat Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Kuesioner yang digunakan terdiri dari 15 soal pertanyaan tentang pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing*. Pengukuran dilakukan menggunakan skala *gutman* dengan menyediakan dua pilihan jawaban yaitu untuk pertanyaan *favourabel* skor adalah 1 untuk benar dan skor 0 untuk salah, untuk pertanyaan *unfavourabel* skor 0 untuk benar dan skor 1 untuk salah.

Tabel 3.2 kisi – kisi kuesioner

No	Variable	Sub Variable	Favourabel	Unfavourabel	Jumlah pernyataan
1	Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang <i>hypnobirthing</i>	1. Pengertian	1, 3		2
		2. Manfaat	4,11,12	2,6,10,13	7
		3. Langkah – langkah	7,9,14,15	8,5	6

1. Uji Validitas

Dikarenakan alat atau instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, maka telah dilakukan uji validitas pada tanggal 31 Desember 2020 s.d 2 Januari 2021 terhadap 20 orang ibu hamil trimester III di desa Kenteng Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang. Untuk uji validitas di

uji dengan uji kolerasi antar item pertanyaan dengan skor total, menggunakan teknik korelasi *product moment* dengan rumus sebagai berikut :

$$r_{xy} = \frac{\frac{\sum xy - \frac{\sum x \sum y}{N}}{N}}{\sqrt{\frac{\sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}}{N} \cdot \frac{\sum y^2 - \frac{(\sum y)^2}{N}}{N}}}$$

Keterangan:

R_{xy} : Koefisien korelasi antara x dan y (r_{xy})

N : Jumlah responden

X : Skor item

Y : Skor total

$\sum x$: Jumlah skor item

$\sum y$: Jumlah skor total

$\sum x^2$: Jumlah kuadrat skor item

$\sum y^2$: Jumlah kudrat skor total

Hasil perhitungan r_{xy} atau r hitung dikonsultasikan dengan r tabel dengan taraf signifikan 5% atau $\alpha (< 0,005)$. Jika harga r hitung lebih besar dari r tabel maka dapat dikatakan item tersebut valid.

2. Uji *Reabilitas*

Reabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya atau dapat diandalkan. Hal ini berarti menunjukkan sejauh mana hasil pengukuran itu tetap konsisten bila

dilakukan pengukuran 2 kali atau lebih terhadap gejala yang sama, dengan menggunakan alat ukur yang sama (Notoatmodjo, 2010). Uji reabilitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik formula *Alpha Cronbach* dengan menggunakan program *SPPSS for windows* dengan rumus:

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum S^2_j}{S^2_x} \right)$$

Keterangan:

α : koefisien *reabilitas alpha* k :

jumlah item

S_j : *variens* responden untuk item 1

S_x : jumlah *variens* skor total

Untuk mengetahui reabilitas dengan cara membandingkan nilai *r* *table* dengan hasil, bila *r* *alpa* lebih besar dari *r* *table* atau 0,6, maka pertanyaan tersebut *reliable*.

Hasil uji reliabilitas nilai Pengetahuan Cronbach Alpha 0,953 sehingga hasil analisis dapat disimpulkan bahwa kuesioner tersebut reliabel karena nilai *Cronbach Alpha* Pengetahuan lebih dari 0,06. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kuesioner dapat digunakan sebagai pengumpulan data.

G. Etika Penelitian

Etika penelitian yang digunakan adalah penelitian tidak boleh bertentangan dengan etika. Tujuan penelitian harus etis dalam arti hak responden harus dilindungi. Tindakan yang dilakukan kepada responden dengan menekankan pada etika penelitian (Hidayat, 2010). Etika penelitian yang akan digunakan meliputi :

1. *Informed Consent* (Persetujuan)

Peneliti memberikan lembar persetujuan yang diberikan sebelum penelitian dilakukan. Jika responden bersedia maka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden.

2. *Anonimiti*

Nama responden tidak dicantumkan pada lembar pengumpulan data, namaun cukup diberikan inisial untuk menjaga kerahasiaan responden.

3. *Confidentily*

Kerahasiaan terhadap informasi responden dijamin oleh peneliti, informasi yang diberikan oleh responden tidak akan disebar luaskan kepada orang lain tanpa seizin dari responden.

H. Teknik Pengambilan Data

1. Pengajuan surat keterangan penelitian dari kampus melalui email

Membuat surat keterangan penelitian sesuai format dari kampus berisi pernyataan mahasiswa aktif semester akhir, tempat penelitian, judul penelitian dan identitas mahasiswa, kemudian dikirim sekaligus menunggu surat balasan dari kampus yang sudah ditandatangani Dekan untuk diserahkan ke lokasi penelitian.

2. Pengambilan surat di Kesbangpol

Proses pengambilan surat di Kesbangpol dilakukan secara *online*

3. Pengambilan data di PMB Perdamaian

- a. Mencari data di buku ANC ibu hamil yang sudah masuk trimester III di bulan Januari
- b. Penelitian dilakukan secara tim oleh 2 orang mahasiswa kebidanan
- c. Peneliti melakukan *door to door* untuk mengumpulkan data dengan memperkenalkan diri terlebih dahulu, menjelaskan maksud dan tujuan, kemudian memberikan lembar *inform consent* sebagai bukti persetujuan menjadi responden, dan menyerahkan kuesioner untuk diisi ibu hamil, yang dilakukan di :

1) Dusun Geblog : 1 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)

2) Dusun Nglarangan : 1 Ibu hamil (*door to door*)

3) Dusun Kaliwiong : 1 Ibu hamil (*door to door*)

4) Dusun Lanjan : 6 Ibu hamil (*door to door*)

5) Dusun Ngipik : 1 Ibu hamil (*door to door*)

- 6) Dusun Talun : 3 Ibu hamil (*door to door*)
- 7) Dusun Pluwang : 1 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 8) Dusun Suruhan : 1 Ibu hamil (*door to door*)
- 9) Dusun Kenteng : 1 Ibu hamil (*door to door*)
- 10) Dusun Setro : 1 Ibu hamil (*door to door*)
- 11) Dusun Ngonto : 1 Ibu hamil (*door to door*)
- 12) Dusun Golak : 1 Ibu hamil (*door to door*)
- 13) Dusun Nyampuran : 1 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 14) Dusun Gugonto : 1 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 15) Dusun Jambe : 2 Ibu hamil (*door to door*)
- 16) Dusun Ploso : 1 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 17) Dusun Banaran : 1 Ibu hamil (*door to door*)
- 18) Dusun Bentan : 2 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 19) Dusun Kalibendo : 4 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 20) Dusun Mendongan : 2 Ibu hamil (*door to door*)
- 21) Dusun Tlogosari : 4 Ibu hamil (*door to door*)
- 22) Dusun Jagoan : 1 Ibu hamil (pada waktu periksa di PMB)
- 23) 23) Dusun Tarukan : 1 Ibu hamil (*door to door*)

I. Pengolahan Data

Analisa data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan perangkat lunak computer yaitu dengan program komputerisasi. Menurut Notoatmodjo (2010), kegiatan pengelola data dalam penelitian ini meliputi:

1. *Editing* (pemeriksaan data)

Hasil wawancara, angket atau pengamatan dari lapangan harus dilakukan penyunting (*editing*) terlebih dahulu. Secara umum *editing* adalah kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kusioner tersebut. Jika ada jawaban – jawaban yang belum lengkap, maka dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi, namun jika tidak memungkinkan maka kusioner tersebut tidak diolah atau dimasukkan dalam pengolahan.

2. *Scoring*

Pemberian skor terhadap item – item yang perlu diberi penilaian untuk skor. Pengetahuan responden tentang *hypnobirthing* dalam kehamilan untuk pernyataan *favourabel*. Jika benar diberikan 1, jika salah nilai 0 dan utung pernyataan *unfavorable*, jika benar nilai 0 dan jika salah nilai 1.

3. *Coding*

Coding merupakan teknik yang dilakukan dengan memberikan kode berupa angka, selanjudnya dimasukkan kedalam lembaran tabel kerja untuk

memudahkan pengelolaan. Pada konsioner pengetahuan ibu hamil trimester

III tentang *hypnobirthing* dikelompokkan menjadi tiga kategori, yaitu:

Baik : 76 % - 100 % diberi kode 1

Cukup : 56 % - 75 % diberi kode 2

Kurang : < 56 % diberi kode 3

4. *Tabulating* (pentabulasian)

Tabulating merupakan kegiatan memasukkan data hasil penelitian kedalam tabel kemudian diolah dengan dengan distribusi dan persen komputer.

5. *Entry Data*

Proses memasukan data kedalam computer melalui program SPSS, sebelum dilakukan analisa dengan komputer pengecekan ulang terhadap data.

6. *Cleaning*

Cleaning yaitu memastikan bahwa seluruh data yang dimasukkan kedalam mesin pengolah data sesuai dengan sebenarnya atau proses pembersihan data.

J. Analisa Data

Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *univariat*. Uji univariat ini digunakan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing*. Menurut Notoatmodjo (2012), analisis *univariat* adalah analisis yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan *variabel* dan *sub variable* pengetahuan penelitian, bentuk

analisis univariat tergantung dari jenis datanya, untuk data *numerik* digunakan nilai *mean* atau rata – rata, median dan standar deviasi, pada umumnya analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dari setiap *variable*.