

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Program Sarjana S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Rahmi Puji Astuti

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Untuk Mengurangi Nyeri Bersalin Di PMB Perdamaian

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologi dengan intensitas nyeri yang berbeda pada setiap ibu bersalin, manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim yang mengakibatkan pembukaan mulut rahim. Rasa takut akibat nyeri atau kesakitan yang dialami saat bersalin akan mengakibatkan trauma. *Hypnobirthing* adalah otophrosis (self hypnosis) dalam menghadapi dan menjalani persalinan yang alami, lancar, dan menyenangkan dengan meminimalisir nyeri.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing* untuk mengurangi nyeri bersalin.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 12 - 18 Januari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilan di PMB Perdamaian, Amd.Keb sebanyak 39 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *Total Sampling* yang diperoleh dengan melakukan kunjungan rumah (*dor to dor*) sebanyak 39 ibu hamil.

Hasil : Dari hasil penelitian sebagian besar ibu hamil berpengetahuan baik yaitu sejumlah 34 (87,2%) ibu.

Simpulan : Sebagian besar Pengetahuan Ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing* adalah baik.

Kata Kunci : *Hypnobirthing*, Pengetahuan Ibu Hamil

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Rahmi Puji Astuti

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Untuk Mengurangi Nyeri Bersalin Di PMB Perdamaian

ABSTRACT

Background: Labor pain is a physiological condition with a different pain intensity for each mother giving birth, a manifestation of the contraction of the uterine muscles resulting in the opening of the cervix. The fear due to pain or pain experienced during childbirth will result in trauma. Hypnobirthing is auto hypnosis (self hypnosis) in dealing with and undergoing labor that is natural, smooth, and enjoyable by minimizing pain.

Purpose: This research was conducted to describe the knowledge of third trimester pregnant women about hypnobirthing to reduce labor pain.

Method: This type of research is descriptive with a cross sectional approach. This research was conducted on 12-18 January 2021. The population in this study were all third trimester pregnant women who had their pregnancy check-ups at PMB Perdamaian, Amd.Keb as many as 39 pregnant women. The sampling technique was total sampling obtained by making home visits (bam to bam) as many as 39 pregnant women.

Results: From the results of the study, most pregnant women had good knowledge, namely 34 (87.2%) mothers.

Conclusion: Most of the knowledge of pregnant women trimester III about hypnobirthing is good

Keywords: Hypnobirthing, Knowledge of Pregnant Women

