



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG  
*HYPNOBIRTHING* UNTUK MENGURANGI NYERI BERSALIN  
DI PMB PERDAMAIANA DESA CANDI KEC. BANDUNGAN  
KAB. SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh  
RAHMI PUJI ASTUTI  
152191004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO  
2021**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG  
*HYPNOBIRTHING* UNTUK MENGURANGI NYERI BERSALIN DI PMB  
PERDAMAIANA DESA CANDI KEC BANDUNGAN  
KAB SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh  
**RAHMI PUJI ASTUTI**  
**152191004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO  
2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG  
*HYPNOBIRTHING* UNTUK MENGURANGI NYERI BERSALIN DI PMB  
PERDAMAIANA DESA CANDI KEC BANDUNGAN  
KAB SEMARANG**

Oleh :

**RAHMI PUJI ASTUTI**

**NIM. 152191004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenakan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

**Pembimbing**

**Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :


**LITERATURE REVIEW  
FAKTOR-FAKTOR PREDISPOSISI YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEAKTIFAN KADER POSYANDU**

disusun oleh:


**SEPTI SETYANINGSING**  
NIM. 152191046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :  
Hari : Rabu  
Tanggal : 17 Februari 2021

**Tim Penguji  
Ketua**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Sit., M.Kes  
NIDN. 0627048302

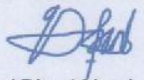
**Penguji I**

  
Vistra Vefstis, S.SiT., M.Ph  
NIDN. 0630108172


**Penguji II**

  
Widayati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0716088101

**Ketua Program Studi Kebidanan**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Sit., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Rosalima, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rahmi Puji Astuti


NIM : 152191004

Program Studi : Program Sarjana S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG HYPNOBIRTHING UNTUK MENGURANGI NYERI BERSALIN DI PMB PERDAMAIANA"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.
- 5.

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601

Ungaran, 2021

Yang membuat pernyataan



Rahmi Puji Astuti

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahmi Puji Astuti

NIM : 152191004

Program Studi : Program Sarjana S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Sarjana S1 Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Untuk Mengurangi Nyeri Bersalin Di PMB Perdamaian Desa Candi Kec Bandungan Kab Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 2021

Yang membuat pernyataan,



Rahmi Puji Astuti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah tiada henti penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT, berkat ridho-Nya penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW, sehingga sampai sekarang indahnyanya iman dan islam masih terasa. Bantuan dari berbagai pihak pun, tak luput dalam penyelesaian Skripsi ini, baik bantuan secara materi, spiritual, informasi, dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Ibu Yulia Nurkhayati, S.Si.T.,MPH selaku pembimbing Skripsi, terima kasih atas dukungan, bimbingan, arahan dan motivasinya selama ini.
2. Untuk Ibunda dan Ayahanda tercinta, adik – adik tersayang, dan segenap keluarga tercinta, terima kasih untuk dukungannya selama ini, baik moril dan do'a yang tiada pernah henti. Penulis menyadari bahwa setiap kemudahan yang dilalui adalah berkat do'a – do'a yang senantiasa selalu dilantunkan terutama do'a ibu dan ayah.
3. Untuk diri sendiri yang tidak mengenal kata lelah dan mau berusaha menekan ego dan menjaga kesehatan untuk terus menyelesaikan tugas ini walaupun ditengah pandemi Covid-19.
4. Seluruh teman-teman tersayang sejawat Program Sarjana S1 Kebidanan Transfer Reguler angkatan 2020/2021 yang sudah sama-sama berjuang selama 1,5 tahun untuk menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terimakasih untuk kerjasamanya.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Program Sarjana S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Rahmi Puji Astuti

## **Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Untuk Mengurangi Nyeri Bersalin Di PMB Perdamaian**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologi dengan intensitas nyeri yang berbeda pada setiap ibu bersalin, manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim yang mengakibatkan pembukaan mulut rahim. Rasa takut akibat nyeri atau kesakitan yang dialami saat bersalin akan mengakibatkan trauma. *Hypnobirthing* adalah otophnosis (self hypnosis) dalam menghadapi dan menjalani persalinan yang alami, lancar, dan menyenangkan dengan meminimalisir nyeri.

**Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing* untuk mengurangi nyeri bersalin.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 12 - 18 Januari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilan di PMB Perdamaian, Amd.Keb sebanyak 39 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *Total Sampling* yang diperoleh dengan melakukan kunjungan rumah (*dor to dor*) sebanyak 39 ibu hamil.

**Hasil :** Dari hasil penelitian sebagian besar ibu hamil berpengetahuan baik yaitu sejumlah 34 (87,2%) ibu.

**Simpulan :** Sebagian besar Pengetahuan Ibu hamil trimester III tentang *hypnobirthing* adalah baik.

**Kata Kunci :** *Hypnobirthing*, Pengetahuan Ibu Hamil



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Rahmi Puji Astuti

## **Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Untuk Mengurangi Nyeri Bersalin Di PMB Perdamaian**

### **ABSTRACT**

**Background:** Labor pain is a physiological condition with a different pain intensity for each mother giving birth, a manifestation of the contraction of the uterine muscles resulting in the opening of the cervix. The fear due to pain or pain experienced during childbirth will result in trauma. Hypnobirthing is auto hypnosis (self hypnosis) in dealing with and undergoing labor that is natural, smooth, and enjoyable by minimizing pain.

**Purpose:** This research was conducted to describe the knowledge of third trimester pregnant women about hypnobirthing to reduce labor pain.

**Method:** This type of research is descriptive with a cross sectional approach. This research was conducted on 12-18 January 2021. The population in this study were all third trimester pregnant women who had their pregnancy check-ups at PMB Perdamaian, Amd.Keb as many as 39 pregnant women. The sampling technique was total sampling obtained by making home visits (bam to bam) as many as 39 pregnant women.

**Results:** From the results of the study, most pregnant women had good knowledge, namely 34 (87.2%) mothers.

**Conclusion:** Most of the knowledge of pregnant women trimester III about hypnobirthing is good

**Keywords:** Hypnobirthing, Knowledge of Pregnant Women

## PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Untuk Mengurangi Nyeri Bersalin Di PMB Perdamaian”** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktu.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat universitas untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Program Sarjana S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Yulia Nurkhayati, S.Si.T.,MPH selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen dan karyawan di Universitas Ngudi Waluyo Program Studi S1 Kebidanan
6. PMB Perdamaian, Amd. Keb yang telah berkenan memberikan izin untuk dijadikan lokasi penelitian sekaligus pembimbing lahan.

7. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik secara materil dan moril.
8. Serta seluruh teman-teman sejawat Program Sarjana S1 Kebidanan Transfer Reguler angkatan 2020/2021 yang sudah sama-sama berjuang selama 1,5 tahun untuk menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo terimakasih untuk kerjasamanya.

Dalam penyusunan skripsi ini, masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bimbingan dan koreksi yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini

Wassalamualaikum Wr. Wb

Ungaran, Februari 2021

penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRAK .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Tinjauan Teoritis .....	5
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
C. Subjek Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional .....	20

E. Variabel Penelitian .....	20
F. Alat – Alat Pengumpulan Data .....	21
G. Etika Penelitian .....	23
H. Teknik Pengambilan Data.....	24
I. Pengolahan Data .....	26
J. Analisa Data .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Gambaran Objek Penelitian .....	29
B. Hasil dan Pembahasan .....	29
C. Keterbatasan Penelitian .....	39
BAB V PENUTUP .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	20
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner .....	21
Tabel 4.1. Analisa Karakteristik Responden .....	30
Tabel 4.2. Distribusi Frekuesnsi Pengetahuan .....	31
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jawaban .....	33

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori .....	18
Bagan 2.2. Kerangka Konsep .....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Informed consent
- Lampiran 4. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Uji Validitas Dan Data Penelitian
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi











