

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran ibu hamil trimester III tentang Hypnobirthing di PMB Perdamaiana Desa Candi Kec. Bandungan Kab. Semarang tahun 2021, maka diperoleh kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang hypnobirthing untuk mengurangi nyeri bersalin mayoritas berpengetahuan baik. Yaitu dibuktikan dengan jawaban benar soal no 1 sejumlah 97,4 % dan jawaban benar sejumlah 100,0% pada soal no 3.
2. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manfaat hypnobirthing dalam persalinan adalah baik. Berdasarkan jawaban benar no 2 sejumlah (89,7%). Jawaban benar soal no 4 sejumlah 84,6%, jawaban benar no 6 sejumlah 84,6% dan jawaban benar soal no 10 sejumlah 92,3%.
3. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang langkah - langkah melakukan hypnobirthing untuk mengurangi nyeri bersalin mayoritas berpengetahuan baik. Berdasarkan jawaban benar soal no 5 sejumlah 61,5%, jawaban benar soal no 7 sejumlah 94.9%, jawaban benar soal no 8 sejumlah 71.8%, dan jawaban benar soal no 9 sejumlah 97.4%

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat lebih meningkatkan dalam memberi informasi tentang *Hypnobirthing* pada ibu hamil trimester III yang akan menjalani persalinan sehingga manfaat dari hypnobirthing dapat lebih dirasakan oleh ibu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Supaya dapat lebih memahami, mendalami, sekaligus mengevaluasi penelitian tentang *Hypnobirthing* untuk mengurangi nyeri bersalin dengan variabel yang berbeda sehingga didapatkan hasil penelitian yang semakin berkembang dan berkualitas.

3. Bagi Ibu Hamil Trimester III

Untuk selalu jangan ragu bertanya dan mengupgrade pengetahuan seputar persalinan terhadap sumber terpercaya yaitu melalui buku atau langsung pada tenaga kesehatan agar tidak terjadi salah informasi yang merugikan ibu hamil.