



**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SINORANG KECAMATAN BATUI SELATAN KABUPATEN
BANGGAI**

SKRIPSI

Oleh

DESY DYSWITA NATALIA TAPA

NIM. 152191087

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020/2021



**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SINORANG KECAMATAN BATUI SELATAN KABUPATEN
BANGGAI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

DESY DYSWITA NATALIA TAPA

NIM. 152191087

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020/2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SINORANG KECAMATAN BATUI SELATAN KABUPATEN
BANGGAI**

Disusun oleh:

DESY DYSWITA NATALIA TAPA
NIM. 152191087

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2021

Pembimbing

Masruroh, S. SiT., M.Kes

NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINORANG KECAMATAN BATUI SELATAN KABUPATEN BANGGAI

Disusun oleh:

DESY DYSWITA NATALIA TAPA
NIM. 152191087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

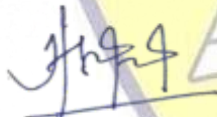
Tanggal : 8 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Masruroh, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji 1



Heni Setyowati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi

Penguji 2



Ida Sofiyanti, S. SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan. Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Desy Dyswita Natalia Tapa
152191087

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINORANG
KECAMATAN BATUI SELATAN KABUPATEN BANGGAI**

ABSTRAK

Latar belakang : WHO pada tahun 2016 diperoleh data cakupan ASI eksklusif di dunia hanya sebesar 36%. Capaian tersebut masih dibawah target cakupan ASI eksklusif yang ditetapkan oleh WHO yaitu sebesar 50%. Beberapa masalah yang muncul akibat kegagalan ASI eksklusif itu sendiri salah satunya adalah masalah dari ibu yang timbul selama menyusui, salah satu upaya meningkatkan produksi ASI adalah pijat oksitosin. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) dan merupakan usaha untuk merangsang hormon oksitosin

Tujuan : untuk mengetahui produksi ASI pada ibu nifas sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin di Puskesmas Sinorang.

Metode : Desain yang digunakan adalah pre eksperimen rancangan *one group pre test post test*. Tehnik sampling yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 ibu nifas hari kedua. Instrumen penelitian kuesioner observasi. analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Rank Tes*.

Hasil Penelitian : Sebelum dilakukan pijat oksitosin produksi ASI ibu nifas dalam kategori kurang mencukupi sebanyak 10 responden (83,3%), setelah dilakukan pijat oksitosin produksi ASI ibu nifas dalam kategori cukup sebanyak 8 responden (66,7%). Hasil hipotesa penelitian *P value* $0,002 < 0,05$.

Kesimpulan : ada pengaruh antara pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Puskesmas Sinorang

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Nifas, Produksi ASI

Ngudi Waluyo Universit
Study Program of Midwifery. Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2021
Desy Dyswita Natalia Tapa
152191087

**THE EFFECT OF OXYTOSIN MASSAGE ON THE PRODUCTION OF
BREASTFEEDING IN PUBLIC WOMEN IN THE WORK AREA OF
SINORANG COMMUNITY HEALTH CENTER, SUB-DISTRIC OF
BATUI SELATAN, BANGGAI REGENCY**

ABSTRACT

Background: In 2016, WHO obtained data on exclusive breastfeeding coverage in the world of only 36%. This achievement is still below the target of exclusive breastfeeding coverage set by WHO, which is 50%. Some of the problems that arise due to the failure of exclusive breastfeeding itself, one of which is the problem of the mother that arises during breastfeeding. One of the efforts to increase milk production is oxytocin massage. Oxytocin massage is a massage along the spine (vertebrae) and is an attempt to stimulate the oxytocin hormone.

Purpose: to determine the production of breast milk in postpartum mothers before and after the oxytocin massage at the Sinorang Community Health Center.

Methods: The design used was a pre-experimental design one group pre test post test. The sampling technique was purposive sampling with a sample size of 20 second day postpartum mothers. Observational questionnaire research instrument. data analysis using the Wilcoxon Rank Test.

Results: Prior to the oxytocin massage, there were 10 respondents (83.3%) in the insufficient category of oxytocin breast milk production, after the oxytocin massage, there were 8 respondents (66.7%) of sufficient category. The results of the research hypothesis P value $0.002 < 0.05$.

Conclusion: There is an effect between oxytocin massage on milk production in postpartum mothers at Sinorang Public Health Center

Keywords: Oxytocin Massage, Postpartum, Breast Milk Production

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desy Dyswita Natalia Tapa

NIM : 152191087

Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Masruroh, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ungaran, Februari 2021
Yang membuat pernyataan



Desy Dyswita Natalia Tapa
NIM. 152191087

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desy Dyswita Natalia Tapa
NIM : 152191087
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Desy Dyswita Natalia Tapa

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai”. Adapun penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini, dalam mengikuti pendidikan dan penulisan skripsi yang mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Heni Setyowati, S. SiT., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Masrurroh, S. SiT., M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Ibu Heni Setyowati, S. SiT., M.Kes, dan Ibu Ida Sofiyanti, S. SiT., M.Keb, selaku penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dalam ujian skripsi
6. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan berlangsung.
7. Kepada kedua orang tua saya dan saudara saya yang selama ini telah banyak memberikan kasih sayang, dukungan berupa do'a, nasehat, motivasi dan dari segi materi kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.

8. Kepada sahabat-sahabat saya dan seluruh teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan angkatan 1 dan juga semua pihak terkait lainnya yang juga turut serta membantu saya dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari tidak ada manusia yang sempurna dalam penulisan skripsi ini, apabila nantinya terdapat kekurangan dan kesalahan dalam penulisan, peneliti berhadap kepada seluruh pihak agar dapat memberikan kritik dan saran seperlunya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan bahan pembelajaran kepada kita semua.

Ungaran, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian	4
A. Tinjauan teoritis	6

B. Kerangka teoritis	20
C. Kerangka konsep	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain penelitian	22
B. Lokasi penelitian	22
C. Subjek penelitian	23
D. Definisi operasional	24
E. Pengumpulan data	25
F. Pengolahan data	28
G. Analisis data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran umum.....	32
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan	37
D. Keterbatasan penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
Tabel 4.1.	Distribusi Produksi ASI Sebelum dilakukan Pijat Oksitosin di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai.....	35
Tabel 4.2.	Distribusi Produksi ASI Setelah dilakukan Pijat Oksitosin di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai.....	35
Tabel 4.3.	Distribusi Produksi ASI Sebelum dan Setelah dilakukan Pijat Oksitosin di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai.....	36
Tabel 4.4.	Distribusi Perbedaan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah dilakukan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sinorang.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Posisi Telungkup di Meja.....	16
Gambar 2.2.	Posisi Tangan Pada Saat Pemijatan	17
Gambar 2.3.	Prosedur Pijat oksitosin	18
Gambar 2.4.	Kerangka Teori Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI	20
Gambar 2.5.	Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data Dari Kampus Universitas
Ngudi Waluyo

Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Sinorang
Kecamatan Batui Selatan Kabupaten Banggai

Lampiran 3. Surat Permohonan Responden

Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 5. SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Lampiran 7. Master Tabel Penelitian

Lampiran 8. Hasil Output Penelitian

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian

Lampiran 11. Logbook kegiatan