

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Sinorang disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar produksi ASI ibu nifas sebelum dilakukan pijat oksitosin yaitu kurang mencukupi sejumlah 10 responden (83,3%)
2. Sebagian besar produksi ASI ibu nifas setelah dilakukan pijat oksitosin yaitu cukup sejumlah 8 responden (66,7%)
3. Hasil penelitian menggunakan uji statistik diperoleh nilai *P value* yaitu $0,002 < 0,05$, berarti ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Sinorang.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Disarankan untuk institusi pendidikan Universitas Ngudi Waluyo agar menambah referensi tentang materi tentang Pijat Oksitosin untuk produksi ASI sehingga dapat menambah wawasan bagi mahasiswa.

2. Bagi responden

Disarankan bagi ibu nifas agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang pijat oksitosin dan mengikuti pelatihan atau sosialisasi tentang pijat oksitosin yang bermanfaat untuk kelancaran produksi ASI dari petugas kesehatan.

3. Bagi petugas kesehatan

Disarankan bagi tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan asuhan kebidanan dalam pelayanan komplementer yaitu pijat oksitosin.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar peneliti lain yang akan meneruskan penelitian ini diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini sehingga penelitian selanjutnya dapat lebih baik.