

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi S1 Kebidanan Transfer
Skripsi, Januari 2021
Pande Nyoman Trisnadewi
152191082

**“LITERATURE REVIEW PENGGUNAAN BIRTH BALL UNTUK
PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri persalinan merupakan hal yang sering dialami ibu bersalin karena terjadi proses dilatasi. Secara fisiologis nyeri mulai timbul pada kala I fase laten, fase aktif dan mencapai puncaknya pada dilatasi mencapai 10cm. Pada fase ini kontraksi menjadi lebih kuat dan durasinya lebih lama. Apabila nyeri tidak diatasi dapat mempengaruhi sistem kardiovaskular, menimbulkan kelelahan, rasa takut dan stress. Stress dan ketakutan menyebabkan meningkatnya intensitas nyeri. Beberapa hal yang diupayakan dalam mengurangi nyeri dengan non farmakologi salah satunya adalah menggunakan *birth ball*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hasil penelitian terkait tentang pengaruh penerapan *birth ball* terhadap nyeri persalinan kala I.

Metode : *Literature Review* dilakukan dengan pencarian artikel menggunakan *Google Scholar* dan *Pubmed* dengan *key word birth ball, labor pain* dan nyeri. Keseluruhan artikel tersebut ditinjau kembali terkait dengan judul yang dianggap sesuai dengan kriteria inklusi, didapatkan sebanyak 5 artikel, 4 artikel pada *Google Scholar* dan 1 artikel pada *Pubmed* yang dapat diakses *full text*. Keseluruhan artikel diambil dalam rentang waktu 2010-2020.

Hasil : Berdasarkan *review* artikel didapatkan bahwa dengan melakukan latihan *birth ball* dapat menurunkan tingkat nyeri persalinan.

Simpulan : *Birth Ball* dapat menurunkan tingkat nyeri persalinan kala I

Kata Kunci : *Birth Ball, Labor Pain, Nyeri.*

Ngudi Waluyo University
Study Program of Bachelor of Midwifery, Fakultas of Health Science
Final Project, January 2021
Pande Nyoman Trisnadewi
152191082

**“LITERATURE REVIEW THE USE OF BIRTH BALL FOR REDUCTION
OF LABOR PAIN AT THE FIRST STAGE OF LABOR”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Labor pain is something that is experienced by mother in labor. Physiologically, labor pain begins in the latent phase of first stage, active phase of first stage and culminate in dilatation of up to 10cm. At this phase the contraction can be severe and the duration is longer. If the labor pain is not resolved it can affect the cardiovascular system, fatigue, fear and stress. Stress and fear can increase labor pain. Several things are attempted in reduce pain with non pharmacological method, one of them is a birth ball. The purpose of this study is to analyze the results of related research about the effect of birth ball on labor pain at the first stage of labor.

Metode : Literature review was done by searching articles using Google Scholar and Pubmed with keywords birth ball, labor pain, and pain. The articles was reviewed in relation to the title which was considered inclusion criteria, there were 5 articles, 4 articles in Google Scholar and 1 article in Pubmed that could be accessed in full text. All the articles ranged from 2010-2020.

Hasil : Based on the literature review, by doing birth ball exercise can reduce labor pain.

Simpulan : Birth ball can reduce labor pain on the first stage of labor.

Kata Kunci : *Birth Ball, Labor Pain, Nyeri.*