

BAB III

METODE

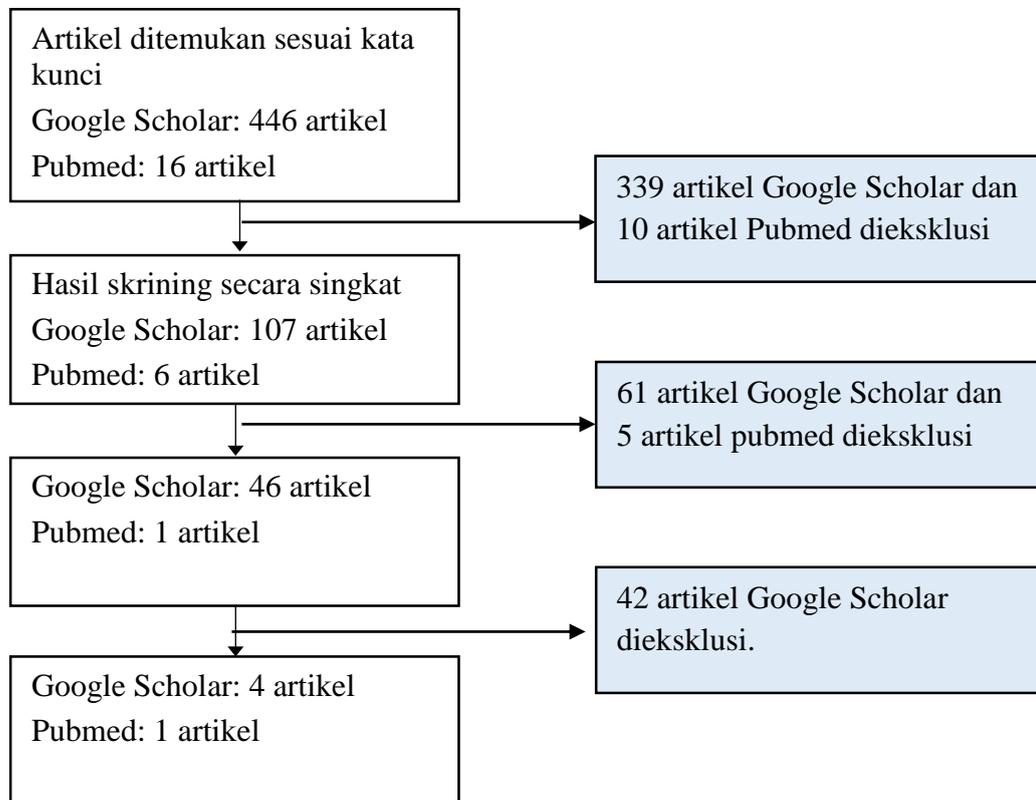
A. Metode Penelitian

Penelitian ini adalah penelitiann dengan menggunakan metode *litarure review* atau studi kepustakaan. *Literature review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topic yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topic tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah pernah dilakukan atau sebagai ide penelitian selanjutnya (Denney & R, 2013).

1. Deskripsi Metode

- a. Metode pada *literature review* ini menggunakan strategi secara komprehensif, seperti pencarian artikel yang sudah terpublikasi melalui data base jurnal penelitian, pencarian melalui mesin pencari internet. Pencarian data base yang digunakan meliputi *Google Scholar* dan Pubmed baik dalam pencarian jurnal internasional maupun jurnal nasional dengan menggunakan kata kunci *birth ball*, *labor pain* dan nyeri. Artikel-artikel ini dikumpulkan melalui jurnal internasional dan nasional yang keabsahannya dapat dipertanggungjawabkan.

Langkah-langkah Penelusuran Artikel



Bagan 3.1 Langkah-Langkah Penelusuran Artikel.

Ditemukan sebanyak 446 artikel pada Google Scholar dan 16 artikel pada Pubmed yang sesuai dengan kata kunci. Sebanyak 339 artikel pada Google Scholar dan 10 artikel pada Pubmed di eksklusi karena rentang waktu >10 tahun terakhir, artikel tidak dapat diakses *full text*, ketidaksesuaian judul, tipe artikel literatur *review* atau sistematik *review*, dan artikel terduplikasi. Kemudian artikel kembali dilakukan skrining sehingga 61 artikel pada Google Scholar dan 5 artikel pada Pubmed di eksklusi karena masalah artikel bukan tentang nyeri dan ibu bersalin, artikel tidak dapat diakses tanpa membayar, artikel penelitian selain eksperimental, sehingga didapatkan 46 artikel pada Google

Scholar dan 1 artikel pada Pubmed. Artikel-artikel tersebut dilihat kelayakannya dan yang tidak sesuai kriteria dikeluarkan sebanyak 42 artikel. Di dapatkan sebanyak 4 artikel pada Google Scholar dan 1 artikel pada Pubmed yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang dapat diakses full text untuk dilakukan *review*. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi literatur yang akan di *review* adalah:

1) Kriteria inklusi

- a) Jurnal yang diterbitkan dalam rentang waktu 10 tahun (2010- 2020)
- b) Artikel yang memuat tentang *birth ball*, *labor pain*, dan nyeri
- c) Memiliki nomor ISSN
- d) Diterbitkan oleh penerbit, organisasi profesi, lembaga ilmiah, atau perguruan tinggi
- e) Jenis penelitian kuantitatif
- f) Artikel dapat diakses *full text*
- g) Artikel berbahasa Inggris maupun Indonesia

2) Kriteria eksklusi

- a) Rentang waktu > 10 tahun terakhir
 - b) Artikel tanpa sumber jurnal yang relevan
 - c) Tidak dapat diakses *full text*
 - d) Artikel yang tidak dapat diakses tanpa membayar
- b. Artikel tipe *literatur review* Melakukan perbandingan dari artikel-artikel dari jurnal yang telah diseleksi tersebut dengan merujuk pada simpulan umum masing-masing jurnal tanpa dilakukan analisis statistic atau melakukan analisis mendalam pada data dan hasil penelitiannya.
- c. Menyimpulkan hasil perbandingan artikel jurnal yang disesuaikan dengan tujuan penelitian.

2. Metode PICO

<i>Patient/ population/ problem</i> memenuhi	: Ibu bersalin kala I yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.
<i>Intervention</i>	: Metode <i>birth ball</i> .
<i>Comparison</i>	: Tidak menerima latihan dan metode pereda nyeri lain sesuai kebutuhan
<i>Outcome</i>	: Metode <i>birth ball</i> dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin.

B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel

Pada studi literatur ini digunakan 5 artikel. Terdiri dari 3 jurnal internasional dan 2 jurnal nasional. Jurnal internasional dan jurnal nasional telah dilakukan pengecekan ISSN melalui portal ISSN. Jurnal nasional sudah dipastikan terindex SINTA 3 dan Garuda index sebanyak 1 artikel dan Garuda index 1 artikel. SINTA (Science and Technology Index) merupakan portal yang dibangun oleh Kemenristekdikti yang berisi tentang pengukuran kinerja IPTEK seperti kinerja peneliti, jurnal, institusi dan penulis jurnal. Dalam SINTA pula didapatkan informasi tentang jurnal tersebut meliputi data sitasi, networking, research outputs serta score. Data-data inilah yang dapat digunakan untuk menilai kualitas jurnal yang akan digunakan dalam studi literatur ini. semua artikel yang dipergunakan telah diterbitkan dalam 10 tahun terakhir (2010-2020) sehingga penelitian yang digunakan masih tergolong *up to date*.

C. Isi Artikel

a. Artikel Pertama (Jurnal Nasional Terakreditasi)

Judul Artikel : *Effect of Pelvic Rocking Exercise Using*

*Sitting Position on Birth Ball During
The First stage Of Labor on Its
Progress.*

Nama Jurnal (IOSR- : Journal of Nursing and Health Science
JNHS).

Penerbit : *University of Alexandria Egypt.*

Vol. & Hal. : Volume 5, Issue 4 Ver. III, Hal. 19-27

Tahun Terbit 2016

Penulis Artikel : Nevertity

Hassan Zaky. Isi Artikel

- Tujuan Penelitian :

Tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh latihan *pelvic rocking* menggunakan posisi duduk di atas *birth ball* selama persalinan kala I.

- Metode Penelitian

Desain : Quasi experimental

Populasi & Sampel yang

akan melahirkan. Dibagi menjadi 40 kelompok studi dan 40 kelompok kontrol. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*.

Instrument nyeri : Kuisioner, Partograf, Skala intensitas

analog visual.

Metode analisis : *Chi Square, Fisher exact, dan T-test*

- Hasil Penelitian :

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor nyeri sebelum intervensi pada kedua kelompok tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan nilai $P=0,128$. Namun, setelah 1 jam

dari intervensi, kelompok studi mengalami nyeri yang lebih sedikit dibandingkan dengan kelompok kontrol $P=0.001$. Perbedaan signifikan yang tinggi terjadi antara kedua kelompok setelah jam ke-2, ke-3 dan ke-4 dengan $P=0.0001$. Kelompok studi memiliki rata-rata skor nyeri yang lebih rendah daripada kelompok kontrol. Pada jam ke-2 kelompok studi 6.97 ± 1.58 dan kelompok kontrol 8.92 ± 1.31 , jam ke-3 kelompok studi 7.57 ± 1.69 dan kelompok kontrol 9.29 ± 1.10 , dan pada jam ke-4 kelompok studi 7.82 ± 10.65 sementara kelompok kontrol 9.83 ± 15.48 .

Latihan *pelvic rocking* dengan duduk di atas *birth ball* dapat menjadi salah satu modalitas penting untuk mengatasi rasa nyeri saat persalinan secara signifikan pada jam ke-1 dengan $P=0.001$ dan pada jam ke-2 sampai dengan jam ke-4 menunjukkan signifikan yang tinggi dengan nilai $P=0.0001$. Direkomendasikan bahwa latihan *birth ball* efektif dilakukan sebagai metode non-farmakologi dan terapi komplementer yang mendukung persalinan.

b. Artikel Kedua (Jurnal Internasional Terakreditasi)

Judul Artikel : *Effect of Birth Ball Exercise on Pain and*

*Self-Efficacy During
Childbirth: A
Randomised Controlled Trial in
Taiwan.*

Nama Jurnal : Midwifery

Penerbit : Elsevier

Volume, Issue, Hal : Vol. 27 Issue 6, Hal

293-300 Tahun Terbit 2011

Penulis Artikel : Meei-Ling Gau, Ching-Yi Chang,

Shu-Hui Tian, Kuan-Chia Lin

Isi Artikel

- Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian untuk menguji efektivitas *birth ball* dengan mengukur nyeri saat melahirkan dan efikasi diri.

- Metode Penelitian

Desain : *Randomised Controlled Trial*

Populasi dan Sampel : Sampel yang digunakan sebanyak 188 ibu

yang dibagi dalam 2 kelompok yaitu 94 orang kelompok perlakuan dan 94 orang kelompok kontrol.

Instrumen : *Visual Analog Scale (VAS), Verbal Response*

Scale (VRS), Present Pain Intensity Scale (PPI)

Metode Analisis : SPSS versi 17. *Mann Whitney u-test dan w-test, Generalised Estimating Equations (GEE), Sobel.*

- Hasil penelitian :

Dari 94 responden kelompok perlakuan dan 94 responden kelompok kontrol hanya 48 responden dari kelompok perlakuan dan 39 responden dari kelompok kontrol yang berhasil menyelesaikan penelitian. 46 kelompok perlakuan dan 55 kelompok kontrol dikeluarkan dari penelitian dikarenakan berbagai alasan termasuk operasi caesar darurat, epidural anastesi, persalinan prematur, dan tidak mengikuti protokol penelitian.

Studi ini menemukan bahwa latihan *birth ball* selama persalinan menurunkan nyeri persalinan dan peningkatan

efikasi diri saat melahirkan. Skor menjadi lebih rendah secara signifikan pada kelompok intervensi ($P=0,001$). Skor nyeri pada dilatasi 4 cm naik rata-rata 7,61 (VRS), 1,98 (VAS) dan 0,80 (PPI), pada dilatasi serviks 8 cm terjadi peningkatan namun tidak signifikan. Skor nyeri berbeda secara signifikan antara kelompok dalam hal efikasi diri ($P=0,005$). Wanita dengan skor efikasi diri lebih tinggi memiliki skor nyeri yang lebih rendah.

Studi eksperimental ini menunjukkan bahwa implementasi *birth ball* selama persalinan bisa menjadi sebuah alat bantu yang efektif untuk meningkatkan efikasi diri saat melahirkan dan mengurangi nyeri dalam proses persalinan. Berdasarkan hasil lebih lanjut menunjukkan bahwa kepercayaan diri yang lebih besar setelah persiapan prenatal berkaitan dengan penurunan penggunaan obat atau analgesia selama persalinan.

c. Artikel Ketiga (Jurnal Internasional Terakreditasi)

Judul Artikel : *The Use of Birth Ball as a Method Pain Management in Labour.*

Nama Jurnal : *Hong Kong Journal of Gynaecology Obstetrics and Midwifery*

Penerbit : *Departement of Obstetrics and Gynaecology, Princess Margaret Hospital.*

Volume, *Issue*, Hal : Vol 12 Nomor 1,

Hal. 63-68. Tahun Terbit 2012

Penulis Artikel : WL. Hau, Tsang. SL, Kwan. W, Lorraine. SK, Kit-Yee. L, Lai Fong Ho, Hoi Yan. C, Fung King. L, Chit Ying. L, WH. Sin.

Isi Artikel

- Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penggunaan

birth ball sebagai metode manajemen nyeri dalam persalinan.

- Metode Penelitian

Desain : *Non-Equivalent Control Group Design*

Populasi dan Sampel : Populasinya yaitu seluruh ibu primigravida

yang bersalin dan memenuhi kriteria inklusi yang akan dipakai penelitian. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 38 ibu primigravida yang memenuhi kriteria inklusi, teknik sampling secara *consecutive sampling*.

Instrumen : *Visual Analog Scale (VAS)*

- Hasil penelitian :

Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi rata-rata skor untuk nyeri lebih rendah di kelompok studi daripada kelompok kontrol. Pada kelompok studi 3.6 ± 2.9 , pada kelompok kontrol 5.4 ± 2.5 dengan nilai $P=0.001$. Baik kelompok studi maupun kelompok kontrol menunjukkan sedikit peningkatan. Rata-rata skor nyeri 1 jam setelah menggunakan masing-masing metode pereda nyeri, dari $3,6 \pm 2.9$ menjadi $3,8 \pm 3.1$ dan dari $5,4 \pm 2.5$ menjadi $5,5 \pm 2.6$. Kelompok studi memiliki skor nyeri rata-rata lebih rendah secara signifikan $6,1 \pm 2.4$ daripada kelompok kontrol $7,0 \pm 2.3$. Dengan $P= 0.001$.

Menanggapi kuisioner yang disajikan kepada kelompok studi setelah melahirkan, 85% melaporkan bahwa mereka puas dengan penggunaan *birth ball* dan 12% menyatakan sangat puas. Sekitar 95% dari kelompok penelitian menunjukkan bahwa mereka ingin menggunakan bola persalinan (*birth ball*)

di kehamilan yang akan datang. Sehingga, penggunaan *birth ball* aman dan disarankan kepada wanita sebagai cara alternative untuk manajemen nyeri selama persalinan.

d. Artikel Keempat (Jurnal Nasional Terindex SINTA 3 dan Garuda)

Judul Artikel : Efektivitas Latihan *Birth Ball* Terhadap

Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida.

Nama Jurnal : Indonesian Journal Nursing and

Midwifery. Penerbit : Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia.

Volume & Nomor : Vol %, Nomor 1,

Hal. 1-10. Tahun Terbit 2017

Penulis Artikel : Ade Kurniawati, Djaswadi Dasuki, Farida

Kartini.

Isi Artikel

- Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas latihan *birth ball* yang merupakan salah satu metode non farmakologi terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida.

- Metode Penelitian

Desain : *Quasi experiment, post test only, non equivalent control group*

Populasi dan Sampel :

Populasinya yaitu seluruh ibu primigravida yang bersalin dan memenuhi kriteria inklusi yang akan dipakai penelitian. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 38 ibu primigravida

yang memenuhi kriteria inklusi, teknik sampling secara *consecutive sampling*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Instrumen : Kuisisioner Numeric Rating Scale (NRS). Metode Analisis :

Analisis bivariabel menggunakan uji korelasi dan t-test, analisis multivariabel dengan menggunakan regresi linear.

- Hasil penelitian :

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada pengukuran pertama (setelah 30 menit). Rata-rata tingkat nyeri pada kelompok perlakuan 4,5 dengan standar deviasi 1,0 dan rata-rata pada kelompok kontrol 5,4 dengan standar deviasi 1,1. Berdasarkan hal tersebut diketahui bahwa rata-rata nyeri persalinan pada kelompok perlakuan pada pengukuran pertama dengan nilai *p-value* sebesar 0,01, hal ini berarti secara statistik terdapat perbedaan skala nyeri persalinan pada kelompok yang diberi latihan *birth ball* dengan rata-rata sebesar 0,9 lebih rendah dibandingkan dengan ibu yang tidak diberi latihan.

Pengukuran kedua (setelah 60 menit) menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol (tanpa perlakuan) dengan rata-rata tingkat nyeri pada kelompok perlakuan 4,9 dengan standar deviasi 1,0 dan pada kelompok kontrol 6,3 dengan standar deviasi 1,3. Dari hasil tersebut diketahui rata-rata skala nyeri persalinan pada kelompok perlakuan lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol dengan nilai *p-value* 0.002 yang berarti secara statistik terdapat perbedaan skala nyeri rata-rata 1,4 lebih rendah dibandingkan dengan yang tidak diberi latihan. Analisis multivariat model 4 didapatkan nilai R^2 sebesar 0,49 yang berarti bahwa dengan melakukan latihan *birth ball* dan

dukungan suami dan keluarga berkontribusi terhadap nyeri persalinan yaitu sebesar 49%.

e. Artikel Kelima (Jurnal Nasional Terindex Garuda)

Judul Artikel : Pengaruh *Birth Ball* terhadap Nyeri

Persalinan

Nama Jurnal : Wellness and Healthy Magazine

Penerbit : STIKES Adila

Volume & Nomor, Hal : Vol. 1, No. 1, Hal.

125-132 Tahun Terbit 2019

Penulis Artikel : Sut-einingsih, Yuhelva Destri,
Andiani

Shaqinatunissa.

Isi Artikel

- Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ialah untuk

menurunkan nyeri pada persalinan.

- Metode Penelitian

Desain : *Pre Experimental dengan rancangan pretest- posttest control group design*

Instrumen : *FPRS (Faces Pain Rating Scale)*

Metode Analisis : *Wilcoxon test*

- Hasil penelitian :

Hasil penelitian menunjukkan pada penilaian awal (*pre trst*) sebelum perlakuan sebagian besar responden mengalami tingkat nyeri yang mengganggu aktivitas 9 orang (45%) dan sangat mengganggu 7 orang (35%). Tingkat nyeri mengalami penurunan sesudah perlakuan yaitu 8 orang (40%) dan yang mengalami tingkat nyeri sangat mengganggu juga mengalami perubahan dari 7 orang (35%) menjadi tidak ada yang mengalami nyeri sangat

mengganggu. Sementara pada kelompok kontrol saat *post test* sebagian besar responden merasakan nyeri mengganggu aktivitas yaitu 11 orang (55%) dan agak mengganggu yaitu 9 orang (45%). Pada *post test* responden mengalami nyeri yang tidak tertahankan bertambah 3 orang (7,5%) dan nyeri mengganggu aktivitas masih tetap 11 orang (55%). Berdasarkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* adalah 0,001 yaitu $< \alpha = 0,05$ sehingga ada pengaruh penggunaan *birthing ball* terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

