

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Bakunase Kota Kupang sebagian besar multipara sebanyak 41 ibu hamil (53,2%), dengan umur 20-35 tahun sebanyak 50 ibu hamil (38,2%), ibu hamil yang berusia trimester 3 sebanyak 40 ibu hamil (51,9%), berpendidikan sebagian besar SMA sebanyak 41 ibu hamil (53,2%), sebagian besar mayoritas pekerjaan ibu hamil yaitu IRT (37,7%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan Trimester I di Puskesmas Bakunase Kota Kupang sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 57 ibu hamil (74,0%), berpengetahuan cukup sebanyak 17 ibu hamil (22,1%), dan berpengetahuan kurang sebanyak 3 ibu hamil (3,9%).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan Trimester II di Puskesmas Bakunase Kota Kupang sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 36 ibu hamil (46,8%), berpengetahuan cukup sebanyak 35 ibu hamil (45,5%), dan berpengetahuan kurang sebanyak 6 ibu hamil (7,8%).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan Trimester III di Puskesmas Bakunase Kota Kupang sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 46 ibu hamil (59,7%),

berpengetahuan cukup sebanyak 27 ibu hamil (35,1%) dan yang bepengetahuan kurang sebanyak 4 ibu hamil (5,2%).

B. Saran

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang ketidaknyamanan pada kehamilan dan cara mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi para bidan untuk melakukan penyuluhan pada saat posyandu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu sumber referensi dan tambahan informasi untuk melanjutkan penelitian terkait pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada kehamilan