

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang mendapatkan dukungan suami yaitu sebesar 53,3%.  
Sedangkan sisanya, yaitu 46,7% adalah ibu hamil yang kurang mendapatkan dukungan dari suaminya.
2. Mayoritas ibu hamil tidak mengalami kecemasan, yaitu sebesar 60%.  
Sisanya, yaitu sebesar 40% adalah ibu hamil dengan tingkat kecemasan ringan.
3. Berdasarkan hasil analisis uji *Chi-Square* mendapatkan hasil bahwa *p-value* sebesar 0,030 dengan taraf signifikans  $\alpha$  5% (0,05). Berdasarkan hasil tersebut bahwa nilai *P value*  $0,003 < \alpha$  (0,05) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu Hamil Primigravida Trimester III

Diharapkan ibu hamil primigravida trimester III tidak hanya memperhatikan keadaan fisiknya saja tetapi juga harus memperhatikan keadaan psikologisnya.

### 2. Bagi Bidan Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang

Diharapkan kepada bidan Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang dapat mengikut sertakan suami dalam proses kehamilan istri hingga proses persalinan.

### 3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai referensi dan meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil tentang pentingnya dukungan suami terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

### 4. Bagi Peneliti selanjtnya

Penelitian selanjutnya dapat melengkapi variabel dukungan suami, karakteristik suami bisa diikutsertakan dalam penelitian.