



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PROSES PERSALINAN DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
RIA RESTI FAUZI  
152191266**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PROSES PERSALINAN DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH:  
RIA RESTI FAUZI  
152191266**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PROSES PERSALINAN DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN  
SEMARANG ”**

Disusun oleh :

RIA RESTI FAUZI

NIM. 152191266

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk

diujikan

Ungaran, Januari 2021

**Pembimbing**

Ari widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb

NIDN.0630018903

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :


### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG ”

Disusun oleh :  
RIA RESTI FAUZI  
NIM. 152191266


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 26 Januari 2021

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Ari widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb  
NIDN.0630018903

**Anggota / Penguji 1**

  
Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0628018401

**Anggota / Penguji 2**

  
Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622078601

**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
  
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN.0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ria Resti Fauzi

NIM 152191266

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Progra sarjana Fakultas  
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi proses Persalinan Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang** ” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain serta sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Ria Resti Fauzi  
152191266

## HALAMAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ria Resti Fauzi

NIM : 152191266

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau format akan merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi proses Persalinan Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”**

Ungaran, 2020



Ria Resti Fauzi

152191266

Universitas Ngudi waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skrpsi, Januari 2021  
Ria Resti Fauzi, Ari Widyaningsih  
152191266

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PROSES PERSALINAN DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN  
SEMARANG TAHUN 2020**  
(xviii+55 halaman + 2 gambar +11 tabel +15 lampiran)

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 373.000.000. Sebanyak 107.000.000 (28,7%) diantaranya kecemasan terjadi pada ibu hamil menjelang proses persalinan. Kecemasan yang dialami oleh ibu hamil primigravida trimester III disebabkan oleh perasaan khawatir terhadap persalinan adapun faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III salah satunya adalah dukungan suami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan di puskesmas Bergas Kabupaten Semarang

**Metode :** Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *total sampling* Responden penelitian ini berjumlah 30 ibu hamil primigravida trimester III. Dukungan suami dan tingkat kecemasan diukur dengan kuisioner. Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang mendapatkan dukungan dari suami dan tidak cemas yaitu sebanyak 13 ibu hamil (81,2%). Di samping itu, ibu hamil yang tidak mendapatkan dukungan suami dan mengalami cemas ringan yaitu sebanyak 9 ibu hamil (64,3%). tidak ada ibu hamil yang mengalami kecemasan sedang dan berat. Hasil analisa *Chi-Square* didapatkan nilai *p value*  $0,03 < 0,05$  dengan taraf signifikan  $\alpha$  5% (0,05). **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungansuami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang . Diharapkan suami untuk meningkatkan partisipasinya dalam proses kehamilan sampai masa persalinan

**Kata kunci :** Dukungan Suami, Kecemasan, Ibu Hamil Primigravida TM III.

**Kepustakaan :**20 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University  
Health Faculty  
Midwifery Study Program Undergraduate Program  
Thesis, January 2021  
Ria Resti Fauzi, Ari Widyaningsih  
152191266

**RELATIONSHIP SUPPORT RELATIONSHIP WITH THE ANXIETY  
LEVEL OF PRIMIGRAVID TRIMESTER III PREGNANT WOMEN IN  
FACING THE PROCESS OF LABOR AT PUSKESMAS BERGAS  
SEMARANG DISTRICT, 2020**

(xviii+55 page + 2 Pictures + 11 table + 15 Appendias)

**ABSTRACT**

**Background :** The incidence of anxiety in pregnant women in Indonesia reaches 373,000,000. A total of 107,000,000 (28.7%) of which anxiety occurs in pregnant women before the delivery process. Anxiety experienced by third trimester primigravida pregnant women is caused by feelings of worry about childbirth as for the factors that influence anxiety in third trimester primigravida pregnant women, one of which is husband's support. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and the level of anxiety of third trimester primigravida pregnant women in facing the labor process at the Bergas puskesmas, Semarang Regency.

**Method :** This study used a correlation study with a cross sectional approach. Sampling technique was taken by total sampling. The respondents of this study were 30 pregnant women trimester III primigravida. Husband's support and level of anxiety were measured by a questionnaire. Data analysis used Chi-Square statistical test.

**Result :** The results showed that the majority of pregnant women who received support from their husbands and were not anxious were 13 pregnant women (81.2%) In addition, 9 pregnant women who did not get support from their husbands and experienced mild anxiety were pregnant women (64.3%). none of the pregnant women experienced moderate and severe anxiety. Chi-Square analysis results obtained p value  $0.03 < 0.05$  with a significant level of  $\alpha$  5% (0.05).

**Conclusion:** It can be concluded that there is a relationship between husband's support and anxiety in facing childbirth in third trimester primigravida pregnant women at the Puskesmas Bergas, Semarang Regency. It is hoped that the husband will increase his participation in the pregnancy process until delivery

**Keywords :** Husband's Support, Anxiety, Pregnant Women Primigravida TM III.

**Literatue :** 20 (2010-2020)



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ria Resti Fauzi

Tempat, tanggal lahir : Demak, 29 Oktober 1998

Agama : Islam

Alamat : Jl. Lintas Kalimantan Kab. Lamandau,  
Kalimantan Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi 2003-2004
2. SD Negeri 1 Kujan 2004-2010
3. MTS Bustanul Ulum 2010-2013
4. SMA Negeri 1 Sematu Jaya 2013-2016
5. Diploma III di Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi waluyo 2016-2019
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa S1  
Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi waluyo.

No. Hp : 0821-3493-1784

Email : [riaresti76@gmail.com](mailto:riaresti76@gmail.com)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah...Alhamdulillah...Alhamdulillahirabbil'amin...

Sembah sujud serta syukurku kupersembahkan kepadaMu Ya Allah yang Maha Agung, atas takdirMu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita terbesarku.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi

Ibunda, ayahanda, adik, dan keluargaku tercinta sebagai tanda bukti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ibu, ayah, adik, dan keluargaku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.

Atas segala kekhilafan dan kekuranganku, dengan kerendahan hati kuucap beribu maaf, dan terimakasih banyak kuucapkan kepada kalian semua, kepada pihak yang telah membantu saya hingga saya dapat menyelesaikan semua sampai saat ini, dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu, hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua,

“Get Up to Build Your Dreams Or Sleep to Continue Your Dream”

“Than Make Your Dreams Come True”

## MOTTO

*Kemarin Allah  
Hari ini Allah  
Besok Allah  
Allah lagi, Allah terus*

*“Failure only happens when we give up”*  
Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah.

“Man jaddah wajada, barangsiapa bersungguh-sungguh maka dapatlah ia”  
“Maka sesungguhnya bersama dengan kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”.  
“Jadilah SABAR dan SHALAT sebagai penolongmu”

“Sesungguhnya kerja kerasmu adalah untuk keberhasilanmu sendiri”  
“Hasilmu pasti sesuai dengan prosesmu, jika belum sesuai maka usahamu belum selesai, maka selesaikanlah”

“Niatkan semua karena Allah, menuntut ilmu karena Allah, bekerja karena Allah,  
Memilih karena Allah, dan meninggalkan sesuatu karena Allah”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan dukungan suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi ProsesPersalinan Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang ”**

Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini berkat adanya bantuan serta kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ari Widyaningsih, S.SiT.,M.Tr.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungannya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Bapak Basri, Ibu Sunarti, Adik Rio Adesta Mukti, Mas Haryanto keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada teman sejawat saudara seperjuangan S1 Kebidanan 2020, terimakasih atau support dan bantuan serta doa kalian semua.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR .....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	x
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi Penelitian .....	27
C. Subjek Penelitian .....	27

D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Pengumpulan Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Peneliti .....	53
BAB V PENUTUP .....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR BAGAN