

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang nilai indeks glikemik sereal berbahan dasar jagung dengan penambahan kacang hijau dan kacang merah dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil indeks glikemik sereal jagung kacang hijau adalah 28,68 dalam kategori rendah IG (<50)
2. Hasil indeks glikemik sereal jagung kacang merah adalah 20,32 dalam kategori rendah IG (<50)

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya perlu melakukan analisis zat gizi terhadap pangan uji.