

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Nafisah  
060117A028

**Kandungan Zat Gizi Olahan Bolu Kukus dan *Cookies* Formula Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) Berbahan Dasar Ubi Ungu (*Ipomoea Batatas L. Poir*)**  
(81Halaman+9Tabel+8Gambar+6Lampiran)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) adalah formula yang mengandung tinggi kalori, tinggi protein yang terbuat dari susu skim atau *full cream*, gula, dan minyak atau margarin. Modisco memiliki kandungan energi 130 kkal, protein 3 g dan lemak 7,5 g. Formulasi olahan bolu kukus dan *cookies* dari modisco ubi jalar ungu dilakukan untuk memanfaatkan dan mengembangkan potensi pangan lokal dengan masa simpan lebih lama.

**Tujuan :** Mengetahui zat gizi olahan bolu kukus dan *cookies* formula modisco ubi jalar ungu.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Experimental In Vitro Design*.

**Hasil :** Kandungan energi olahan bolu kukus dan *cookies* modisco ubi jalar ungu 362,99 kkal dan *cookies* 391,48 kkal. Bolu Kukus modisco ubi ungu memiliki kandungan gizi karbohidrat 86,4 g, lemak 0,6 g, protein 2,8 g, serat 12,9 g, air 9,4%, dan kandungan gizi *cookies* modisco ubi jalar ungu, karbohidrat 91,97 g, lemak 0,99 g, protein 3,68 g, serat 1,37 g, air 2,44%.

**Simpulan :** Bolu kukus memiliki kandungan lemak, protein, serat, dan air lebih tinggi dari *cookies*, dan kandungan karbohidrat lebih tinggi *cookies* dari bolu kukus.

**Kata Kunci :** Bolu Kukus, *Cookies*, Modisco, Tepung Ubi Ungu  
**Kepustakaan :** 64 (1992 – 2021)