

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Gizi**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Skripsi, Agustus 2021**  
**Amal Amaniul Ulfa**  
**060117A004**

## **DAYA TERIMA ES KRIM UBI UNGU SEBAGAI KUDAPAN PADA BALITA**

Amal Amaniul Ulfa, Riva Mustika Anugrah  
Program S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo  
Email : [amalamaniul@gmail.com](mailto:amalamaniul@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Balita adalah kelompok anak yang berada pada rentang usia 0-5 tahun. Masa balita merupakan masa *golden age* atau masa keemasan karena keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan seseorang di masa selanjutnya ditentukan pada saat masa balita. Selain makanan pokok, kudapan atau makanan selingan juga bisa diberikan pada balita guna melengkapi kebutuhan gizinya. Es krim merupakan salah satu jenis kudapan yang disukai masyarakat dengan segala umur. Es krim dapat dibuat dengan varian rasa dengan penambahan bahan pangan untuk meningkatkan nilai gizinya. Salah satunya dengan bahan pangan lokal yaitu ubi ungu. Tingginya kandungan anthosianin pada ubi jalar ungu akan meningkatkan sifat fungsional es krim.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya terima es krim ubi sebagai kudapan pada balita.

**Metode :** Penelitian *Pre-Experimental Design* dengan 10 panelis anak-anak. Penentuan jumlah sampel pada penelitian ini menggunakan rumus analitik kategorik. Kemudian diuji univariat dan bivariat untuk mengetahui adanya daya terima yang baik pada es krim ubi ungu. Analisis statistik menggunakan uji *Paired t-test*.

**Hasil :** Daya terima es krim ubi ungu dinilai menggunakan 3 indikator yaitu porsi yang dimakan, ekspresi ketertarikan, dan lama waktu menghabiskan. Hasil analisis perbandingan recall 24 jam sebelum dan sesudah pemberian menunjukkan hasil yang pertama  $p \text{ value } 0,000 < 0,05$ , kedua  $0,003 < 0,05$ , ketiga  $0,000 < 0,05$ , dan keempat  $0,000 < 0,05$ .

**Simpulan :** Pada uji daya terima dalam penelitian ini terbukti ada penerimaan yang baik dan peningkatan asupan yang signifikan terhadap es krim ubi ungu.

**Kata Kunci :** Daya Terima, Es Krim Ubi Ungu, Balita, Kudapan.

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Nutrition  
Faculty of Health  
Final Project, August 2021  
Amal Amaniul Ulfa  
060117A004

## ACCEPTANCE OF PURPLE SWEET POTATO ICE CREAM AS A SNACK FOR TODDLERS

Amal Amaniul Ulfa, Riva Mustika Anugrah  
Program S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo  
Email : [amalamaniul@gmail.com](mailto:amalamaniul@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background :** Toddlers are a group of children who are in the age range 0-5 years. Toddler period is a golden age because the success of a person's growth and development in the next period is determined during infancy. In addition to staple foods, snacks or snacks can also be given to toddlers to complement their nutritional needs. Ice cream is one type of snack that is liked by people of all ages. Ice cream can be made with a variety of flavors with the addition of food ingredients to increase its nutritional value. One of them with local food ingredients, namely purple sweet potato. The high anthocyanin content in purple sweet potato will increase the functional properties of ice cream.

**Purpose:** This study aims to determine the acceptability of sweet potato ice cream as a snack in toddlers.

**Methods:** Pre-Experimental Design Research with 10 panelists of children. Determination of the number of samples in this study using categorical analytical formulas. Then tested univariate and bivariate to determine the good acceptability of purple sweet potato ice cream. Statistical analysis using Paired t-test.

**Results :** The acceptance of purple sweet potato ice cream was assessed using 3 indicators, namely the portion eaten, the expression of interest, and the length of time spent. The results of the comparison analysis of recall 24 hours before and after administration showed that the first p value was  $0.000 < 0.05$ , the second was  $0.003 < 0.05$ , the third was  $0.000 < 0.05$ , and the fourth was  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** In the acceptability test in this study, it was proven that there was a good acceptance and a significant increase in intake of purple sweet potato ice cream.

**Keywords** : Acceptance, Purple Sweet Potato Ice Cream, Toddler, Snack.