

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian uji daya terima es krim ubi ungu sebagai kudapan pada balita dapat disimpulkan:

1. Pada gambaran rata-rata persen asupan es krim ubi ungu yang berkontribusi sebagai makanan selingan dalam asupan sehari pada rentang usia 36 – 47 bulan yaitu 9,74% dan pada rentang usia 48-59 bulan yaitu 9,26%. Hal ini menunjukkan adanya kecukupan pemenuhan zat gizi dari es krim ungu yang baik untuk dijadikan kudapan guna melengkapi kebutuhan gizi harian balita.
2. Pada tabel 4.2 dan grafik 4.1 dapat dilihat rata – rata sisa dari konsumsi es krim ubi ungu oleh balita dapat menghabiskan es krim ubi ungu lebih dari setengah porsi yang diberikan yakni 23,55 g. Hal ini menunjukkan bahwa adanya penerimaan yang baik oleh balita terhadap es krim ubi ungu sebagai kudapan pada balita.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian daya terima es krim ubi ungu ini memiliki kekurangan yaitu pada proses pembuatan produk yang dilakukan setiap kali akan diberikan pada responden. Oleh karena itu, diharapkan peneliti

selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan satu kali pembuatan agar lebih efisien dan meminimalisir variasi produk.

2. Bagi Masyarakat

Es krim ubi ungu ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif pangan yang dapat dijadikan kudapan guna melengkapi kebutuhan gizi balita.