

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Pengaruh Pengolahan Terhadap Nilai Gizi Olahan Formula Modisco (*Modified Dried Skimmed Milk and Coconut Oil*) Berbahan Dasar Uwi (*Dioscorea alata* L.) dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai gizi dalam 100 gram produk olahan bolu kukus Modisco uwi terdiri dari karbohidrat sebesar 86,142 gram, lemak 0,947 gram, protein 4,898gram, serat 1,096 gram, dan energi sebesar 372,683 kkal.
2. Nilai gizi produk olahan *cookies* Modisco uwi didapatkan hasil karbohidrat sebesar 91,244 gram, lemak sebesar 0,860 gram, protein sebesar 4,186 gram, serat sebesar 0,982 gram, dan energi sebesar 389,460 kkal.
3. Perbedaan pengaruh pengolahan terhadap nilai gizi dalam produk olahan bolu kukus dan *cookies* Modisco uwi adalah saat proses pemanggangan *cookies* Modisco uwi menyebabkan gelatinisasi pati yang meningkatkan nilai cerna yang tidak ditemukan di proses pengukusan.

#### **B. Saran**

Pada penelitian lanjutan perlu dilakukan variasi proporsi resep antara tepung terigu dengan tepung uwi