

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang zat gizi olahan bolu kukus dan *cookies* formula modisco (*modified dried skimmed milk and coconut oil*) berbahan dasar ubi jalar ungu (*Ipomoea Batatas* L. Poir) dapat disimpulkan :

1. Kandungan energi olahan bolu kukus dan *cookies* modisco ubi jalar ungu sebesar 362,99 kkal dan *cookies* sebesar 391,48 kkal.
2. Bolu Kukus modisco ubi ungu memiliki kandungan gizi karbohidrat 86,4 g, lemak 0,6 g, protein 2,8 g, serat 12,9 g, air 9,4%, dan kandungan gizi *cookies* modisco ubi jalar ungu, karbohidrat 91,97 g, lemak 0,99 g, protein 3,68 g, serat 1,37 g, air 2,44%.

B. Saran

Penelitian yang dilakukan memiliki keterbatasan. Oleh karena itu saran yang dapat dilakukan adalah :

1. Penelitian lebih lanjut untuk dilakukan formulasi yang variatif.
2. Ditambahkan standar porsi olahan bolu kukus dan *cookies*.